



# CATÀLEG D'ACTIVITATS PRIMÀRIA

2016

---

Programa de prevenció de la violència masclista de la  
PLATAFORMA UNITÀRIA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

## Trenquem el Silenci

Trenquem el silenci és un programa de prevenció de la Plataforma Unitària contra la violència de gènere, que va sorgir al 2007 amb l'esperit de fer un treball en xarxa multidisciplinari compartit i coordinat amb institucions i agents claus relacionats amb la lluita vers la violència masclista.

## Objectius

- ✓ Sensibilitzar a la comunitat educativa, en relació a l'extensió de la violència masclista i les seves causes i conseqüències.
- ✓ Treballar en xarxa amb les diferents institucions per tal d'implementar estratègies coeducatives conjuntes contra la violència de masclista i desvetllar les creences i els estereotips culturals que sustenten la violència vers les dones i que es continuen transmetent a les noves generacions.
- ✓ Posar de manifest la necessitat d'eines de prevenció coeducatives i socialitzadores que aturin les violències masclistes

## Per què la coeducació?

*“La coeducació és l'acció educadora que valora indistintament l'experiència, les aptituds i l'aportació social i cultural de les dones i els homes, sense estereotips sexistes i androcèntrics, ni actituds discriminatòries, per tal d'aconseguir l'objectiu de construir una societat sense subordinacions culturals i socials entre dones i homes”<sup>1</sup>*

Els principis de la coeducació són l'arrel del programa trenquem el silenci, per la qual cosa considerem la coeducació com un element fonamental per a promoure un canvi de mentalitat i per portar endavant una tasca de prevenció que pugui aconseguir una societat més justa, més lliure i més feliç.

**La Plataforma Unitària contra la violència de gènere és** una entitat sense ànim de lucre constituïda legalment com a associació el 2004, que treballa amb l'objectiu de fer xarxa e incidència conjuntament amb totes aquelles expressions que des de diferents sensibilitats volen eradicar la violència cap a les dones de la nostra societat. L'àmbit geogràfic d'actuació, és tot el territori català.

---

<sup>1</sup> Llei dels drets de les dones per a l'eradicació de la violència masclista

## El Catàleg

L'objectiu bàsic del Catàleg és posar a l'abast dels centres educatius i de lleure eines de prevenció de la violència masclista. Aquest Catàleg recull una àmplia oferta d'activitats de sensibilització i prevenció que desenvolupen diverses entitats que formen part de la Plataforma

### Qui fa les activitats i quin valor tenen?

La Plataforma, treballa en xarxa amb 110 entitats que s'han adherit durant aquests anys i que tenen l'estatus de sòcies, algunes d'aquestes entitats participen en el programa Trenquem el silenci donant suport o com a facilitadores de les activitats de prevenció i sensibilització presents en aquest catàleg.

La plataforma fa diversos esforços per aconseguir recursos i assumir el cost que tenen les activitats (recerca de subvencions, rifes solidàries, vendes, concerts e.t.c) el valor que tenen aquestes activitats varia en funció les característiques específiques del tipus d'activitat i d'altres aspectes com la durada, nombre de talleristes e.t.c.

Actualment, es pot accedir a les activitats parcial o totalment subvencionades (veure nostres finançadors al final d'aquest document), no obstant això, demanem als centres educatius i de lleure, en la mida de les seves possibilitats, assumir part del cost, d'aquesta manera podrem arribar a fer més activitats i en conseqüència més prevenció.

**Al final d'aquest catàleg trobareu una petita ressenya de les entitats que participen al trenquem i a la Plataforma.**

### Com demanar activitats d'aquest catàleg?

Si teniu interès en alguna activitat concreta podeu omplir el següent [formulari](#), demanar-la i ens posarem en contacte.

Si necessiteu més informació adreceu-vos a:

trenquemelsilenci@violenciadegenere.org / [www.violenciadegenere.org](http://www.violenciadegenere.org)/pcvg

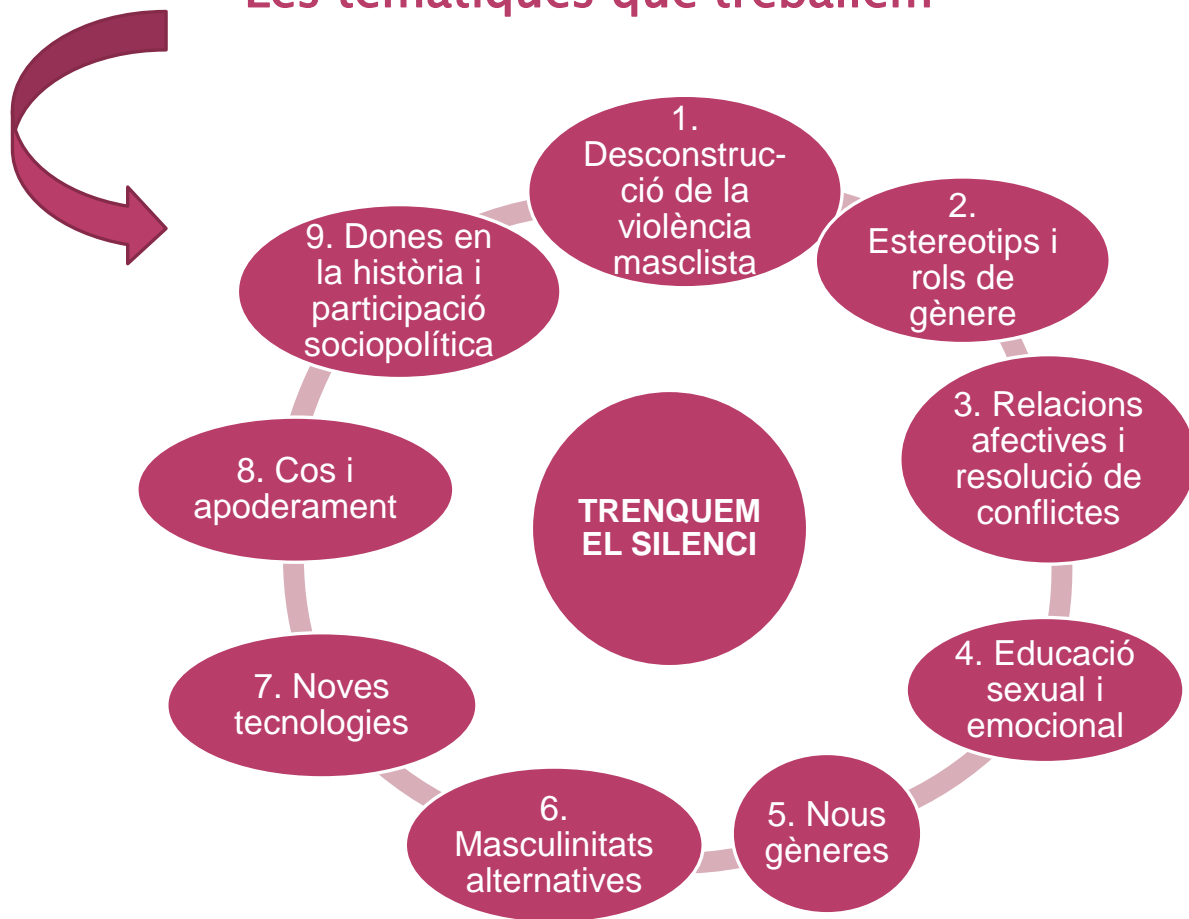
Telèfon: 654012469

Horari d'atenció Telefònica:

Matí – Dilluns a Divendres 12:00 a 14:30 –Tarda – Dilluns de 16:00 a 19:00

Treballem les activitats per temàtiques que van adreçades a diferents públics, la qual cosa es troba il·lustrada a la gràfica següent.

## Les temàtiques que treballem



## Amb qui les treballem

Activitats adreçades a l'alumnat de primària

Activitats adreçades a l'alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius

Activitats adreçades a docents

Activitats adreçades a mares i pares

Activitats adreçades a centres de lleure i altres públics

## Índex de continguts

<i>Trenquem el Silenci</i> .....	1
<i>Objectius</i> .....	1
<i>Per què la coeducació?</i> .....	1
<i>El Catàleg</i> .....	2
<i>Qui fa les activitats i quin valor tenen?</i> .....	2
<i>Com demanar activitats d'aquest catàleg?</i> .....	2
<i>TEMÀTICA 1 Desconstrucció de la violència masclista</i> .....	5
<i>TEMÀTICA 2 Estereotips i rols de gènere</i> .....	7
<i>TEMÀTICA 3 Relacions afectives i resolució de conflictes</i> .....	11
<i>TEMÀTICA 4 Educació sexual i emociona</i> .....	14
<i>TEMÀTICA 6 Masculinitats alternatives</i> .....	15
<i>TEMÀTICA 7 Noves tecnologies</i> .....	16
<i>TEMÀTICA 8 Cos i apoderament</i> .....	17
<i>TEMÀTICA 9 Dones en la història i participació sociopolítica</i> .....	18
<i>Coneix les entitats del trenquem...</i> .....	19
<i>Entitats de la Plataforma...</i> .....	20

# Catàleg primària – Desconstrucció de la violència masclista

## TEMÀTICA 1 Desconstrucció de la violència masclista

Entitat: <a href="#">Associació Enruta't</a>	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20 h)
<b>Nom de l'activitat: Hi han bromes que no fan gràcia</b>	<b>Públic: Alumnat de primària</b>
Contingut :Treballarem les eines necessàries per prevenir i/o posicionar-nos davant d'una situació d'assetjament escolar. Ens endinsarem en el mar d'emocions de l'alumnat per tal de trobar altres formes de resolució als conflictes.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació teatral Mousiké	
Tipus : Expressió corporal o cine fòrum	Duració: 2hores
<b>Nom de l'activitat: VEUS</b>	<b>Públic: Alumnat de primària</b>
Contingut: L'activitat Aquest taller consisteix en una introducció teòrica de la violència de gènere (en termes més teòrics), seguida de la projecció del documental Ferides ( <a href="http://www.youtube.com/watch?v=JzPPQ9zyvLc">http://www.youtube.com/watch?v=JzPPQ9zyvLc</a> ) o del documental Buits ( <a href="http://youtu.be/FLjYxATW2OM">http://youtu.be/FLjYxATW2OM</a> ), dirigits per Susanna Barranco i produïts per l'Associació teatral Mousiké. Un cop s'ha visionat el documental, es fa un debat sobre les impressions, i després, es realitzen exercicis teatrals i d'expressió corporal, per tal de fer passar pel cos les emocions i les diferents situacions que poden acabar generant violència.	
Materials i equips tècnics necessaris: Projector, pantalla i portàtil. Si l'espai no disposa del material, nosaltres ens podem fer càrrec del material tècnic.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">GrediDona</a>	
Tipus : Taller.	Duració: 2 h. aprox.
<b>Nom de l'activitat: Violències simbòliques diàries</b>	<b>Públic: Obert</b>
Contingut : Violències simbòliques amb les quals convivim cada dia, que en molts casos en naturalitzem i que en perpetuen i fomenten la violència contra la dona en totes les seves formes.	
Materials i equips tècnics necessaris: PC, projector. Material fungible papereria.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

# Catàleg primària – Desconstrucció de la violència masclista

<b>Entitat:</b> <a href="#">Plataforma unitària contra la violència de gènere</a>	
Tipus : Taller, o xerrada	Duració: 1-2 h
<b>Nom de l'activitat:</b> Previsió de la violència masclista des de la infància	<b>Públic:</b> Alumnat de primària
Contingut: Les formes de relació entre noies i nois. La socialització primària a les famílies. Models familiars i socials. Androcentrisme: feminitats i masculinitats a les famílies es. L'agressivitat, el llenguatge en les relacions, ... Què és la violència? La violència masclista des de la infància. Jocs i videojocs. Què cal per construir relacions de respecte i empatia? El paper del centre educatiu.	
Materials i equips tècnics necessaris: ordinador i canó.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

# Catàleg primària – Estereotips i rols de gènere

## TEMÀTICA 2 Estereotips i rols de gènere

Entitat: AVERLASAILAS: Teatro de lo Posible	
Tipus : taller de teatre	Duració: 2 hores aprox.
<b>Nom de l'activitat: teatre i gènere</b>	<b>Públic: alumnat de primària Participants: màxim 25 persones</b>
Contingut : jocs teatrals de teatre de l'oprimit en el que treballarem els rols de gènere	prendre consciència d'aquests
Materials i equips tècnics necessaris: aparell de música amb usb, Espai: sala ampla.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Associació Candela</a>	
Tipus : Taller	Duració: 1h i mitja
<b>Nom de l'activitat: Educació no sexista per a infants</b>	<b>Públic: Nenes i nens de primària. Especialment adreçada a cicle superior.</b>
Contingut : A partir de material didàctic no sexista tractarem la dicotomia masculí-femení, els rols de gènere, els jocs, les tasques domèstiques, la relació entre iguals a l'escola i la resolució de conflictes sense violència, com a aspectes imprescindibles de l'educació emocional i afectiva de les nenes i els nens.	
Materials i equips tècnics necessaris: Ordinador, projector, altaveus i pissarra.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials</a>	
Tipus : Taller	Duració: 2 hores
<b>Nom de l'activitat: Desprograma't</b>	<b>Públic: nens i nenes</b>
Contingut : Es presenta una situació imaginària on els i les alumnes són astronautes que arriben a la Terra després de 1000 anys d'exploració de l'espai. En aquests temps ja no queda ningú al planeta, però és possible descongelar alguns humans clònics d'aquells temps que porten a la nau i programar-los per a que formin parelles i repoblin la Terra. L'única cosa que tenen a disposició la tripulació són les senyals de diverses cançons, pel·lícules, anuncis i programes de TV, etc., que van quedar arxivades quan van marxar a l'espai el 2014. L'objectiu de la tripulació és programar un noi i una noia per a que formin una parella que funcioni.	
Materials i equips tècnics necessaris: fotocòpies, bolígrafs, canó, audio.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Associació Enruta't</a>	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
<b>Nom de l'activitat: Aquest conte s'ha acabat!</b>	<b>Públic: Primària</b>
Contingut : En aquest taller explicarem més sobre gènere per millorar l'autoestima. Efectuarem un posicionament crític davant les diverses qüestions. Fomentarem la	



# Catàleg primària – Estereotips i rols de gènere

creativitat i la imaginació tot buscant finals diferents als contes de sempre.

Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet.

**Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [Gogara](#)

Tipus : Taller, expressió corporal, Teatre

Duració: 1hora i mitja

**Nom de l'activitat: Igualtat des de la infància**

**Públic: Primària**

Contingut : És important que ja des de petits, els nens i les nenes aprenguin a qüestionar els estereotips sexistes que dificulten el lliure desenvolupament de les seves potencialitats si volem construir societats veritablement igualitàries en les quals es deixi de tolerar la violència de gènere.

Materials i equips tècnics necessaris:

**Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [Gogara](#)

Tipus : Taller, expressió corporal, Teatre

Duració: 1hora i mitja

**Nom de l'activitat: ¿Quin personatge vols ser? Contes no sexistes.**

**Públic: Primària**

Contingut : Aquest taller tracta de generar un espai on gaudir de contes per a la igualtat que ofereixin nous relats que possibilitin l'ampliació de l'imaginari de les més petites; propiciant realitats diverses i identificacions més autèntiques i alliberadores.

Materials i equips tècnics necessaris:

**Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [El safareig, grup de Dones Feministes](#)

Tipus : Taller

Duració: 3 sessions de 1,5h

**Nom de l'activitat: NOA: Espais de prevenció de la violència de gènere a l'ensenyament primari**

**Públic: Nois i noies de 3er i 4rt de primària**

Contingut: A les sessions: Estereotips i rols de gènere, L'amor romàntic i Resolució de conflictes de manera no-violenta. Continguts transversals: sistema sexe- gènere, Socialització de gènere i Desigualtats i violència de gènere.

Materials i equips tècnics necessaris: espai per moure cadires i fer rotllana.

**Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

# Catàleg primària – Estereotips i rols de gènere

Entitat: <a href="#">LARIS-ABD</a>	
Tipus : Taller	Duració: 1h
<b>Nom de l'activitat: Com són el príncep i la princesa</b>	<b>Públic: Nens i nenes Cicle Inicial -1r i 2n curs</b>
<u>Contingut:</u> Utilitzant un material atractiu, s'analitzen alguns personatges masculins i femenins de contes coneguts pels nens i nenes, observant les diferències pel que fa a la seva personalitat: ells, forts, valents, herois, líders... elles, sensibles, presumides, cuidadores, esperant que les salvin..A partir d'aquesta informació, es qüestiona que es tractin de característiques només masculines o femenines i es busquen exemples alternatius i no estereotipats, realistes i reconeguts per ells i elles. <u>Conclusió:</u> Les característiques que han anomenat no són ni masculines ni femenines. Tots/es podem ser valents/es, llestos/es, forts/es, cuidadors/es, en diferents moments.	
Materials i equips tècnics necessaris: pissarra.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">LARIS-ABD</a>	
Tipus : Taller	Duració: 1h
<b>Nom de l'activitat: Els oficis</b>	<b>Públic: Nens i nenes Cicle Mitjà -3er i 4art curs</b>
<u>Contingut:</u> A partir d'una activitat dinàmica i participativa, es demana als alumnes que classifiquin diferents professions en funció del gènere de les persones que la desenvolupen. Es comparteix el que han resolt i s'analitza el perquè de les respostes. Se'ls ajuda a prendre consciència de les etiquetes que posem a les diferents professions, dels canvis que hi ha hagut al llarg de la història i que no hi ha oficis "d'homes" o "de dones", sinó que tots i totes hem de poder escollir la feina que volem fer en funció d'altres criteris. <u>Conclusió:</u> Tots i totes podem fer la feina que més ens agradi, tenim llibertat per escollir. No és cert que hi hagi professions que realitza millor un sexe o un altre. Per realitzar bé un ofici, el que importa és que t'agradi i que t'esforcis molt.	
Materials i equips tècnics necessaris: pissarra.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">LARIS-ABD</a>	
Tipus : Taller	Duració: 1h
<b>Nom de l'activitat: El joc de la desigualtat</b>	<b>Públic: Nens i nenes Cicle Superior -5è i 6è curs</b>
<u>Contingut:</u> Es reuneix els/les alumnes en cercle i se'ls proposa un joc amb unes regles que comporten que en un torn siguin els nois qui tinguin més privilegis i en l'altre siguin les noies. Posteriorment es reflexiona sobre el significat del joc i es debat sobre la desigualtat en diferents situacions de la vida quotidiana (feina, família,...) els rols i els estereotips de gènere que existeixen i aquells que continuen vigents. <u>Conclusió:</u> Malgrat encara existeixen importants discriminacions per raó gènere, la societat va canviant. Els canvis més importants s'han anat produït perquè hi ha hagut persones que han pres decisions en contra del que estava establert. Tots/es podem decidir seguir el que la societat ens marca o triar les conductes, respostes, que ens semblen més adients.	

# Catàleg primària – Estereotips i rols de gènere

Materials i equips tècnics necessaris: pissarra.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
--	--

Entitat: <a href="#">El safareig, grup de Dones Feministes</a>	
Tipus : Taller	Duració: 1,5h
<b>Nom de l'activitat: Tallers de prevenció a l'ensenyament primari</b>	<b>Públic: Nois i noies de 1er i 6è de primària</b>
Contingut: els contes, els jocs i les joguines, els estereotips i rols de gènere, l'amor romàntic i la resolució de conflictes de manera no-violenta. Continguts transversals: sistema sexe- gènere, socialització de gènere i desigualtats i violència de gènere.	
Materials i equips tècnics necessaris: espai per moure cadires i fer rotllana.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Trama Serveis Culturals</a>	
Tipus : Activitat.	Duració: 1,5 hores (adaptable).
<b>Nom de l'activitat: Repensem els contes!</b>	<b>Públic: Primària.</b>
Contingut : Per què era una rateta i no un ratolí qui escombrava l'escaleta? Va fer bé la formiga de no donar menjar a la cigala? Què passaria si la princesa no es volgués casar amb el príncep blau? A partir de la lectura de faules i contes populars, qüestionarem les històries, repensarem els personatges i inventarem altres maneres d'explicar-les.	
Materials i equips tècnics necessaris: Una sala adequada per el nombre de criatures participants.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Trama Serveis Culturals</a>	
Tipus : Activitat teatral / Taller teatral	Duració: Activitat: 1,5 hores (adaptable) / Taller: 4,5 hores (3 sessions de 1'5 hores)
<b>Nom de l'activitat: Actuem! Teatre per la igualtat.</b>	<b>Públic: Primària</b>
Contingut : Mitjançant la pràctica teatral, jocs dramàtics i exercicis interpretatius, reflexionarem sobre els rols de gènere, els estereotips, la violència de gènere i les vivències diàries diferenciades i desiguals com a dones i homes.	
Materials i equips tècnics necessaris: Una sala que tingui una mida suficient per tal que la canalla o el jovent tingui espai per moure's.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

# Catàleg primària – Relacions afectives i resolució de conflictes

## TEMÀTICA 3 Relacions afectives i resolució de conflictes

Entitat: <a href="#">Fundació Aroa</a>	
Tipus : Taller Vivencial	Duració: Opció 1 (1,5h) Opció 2 (3h dividides en 2 sessions)
<b>Nom de l'activitat: Educació emocional per la igualtat</b>	<b>Públic: Ed.Primària</b>
Contingut : Taller vivencial i lúdic sobre la construcció de l'autoestima i les relacions afectives. Com em relaciono amb mi, amb les altres persones i com aquestes es relacionen amb mi. A través de l'educació emocional podem reconèixer els nostres propis sentiments i els de les altres persones . La intervenció facilita la integració de valors i conductes que promouen les relacions igualitàries.	
Materials i equips tècnics necessaris : Projector aparell de música, Post-it, Dacs, Fulls, Paper d'Embalar.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Associació Enruta't</a>	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20 h)
<b>Nom de l'activitat: Assagem més opcions?</b>	<b>Públic: Primària</b>
Contingut : En el taller plantejarem un conflicte que interessi al grup .Veurem conjuntament quantes opcions trobem per resoldre'l. Explicarem conceptes claus com: l'empatia, l'escolta activa, el poder en la seva vessant positiva i negativa. Veure'm com ens fan sentir els conflictes i en buscarem resolucions alternatives.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Associació Enruta't</a>	
Tipus : Teatre	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
<b>Nom de l'activitat: I tu, què faries?</b>	<b>Públic: Primària</b>
Contingut : En aquest taller presentarem diversos conflictes d'interès per al grup. En representarem i fomentarem la implicació del grup buscant alternatives al conflicte i ens endinsarem al món de les emocions.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, internet i pissarra.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

# Catàleg primària – Relacions afectives i resolució de conflictes

Entitat: <a href="#">LARIS-ABD</a>	
Tipus : Taller	Duració: 1h
<b>Nom de l'activitat: Quantes solucions té un problema?</b>	<b>Públic: Nens i nenes Cicle Inicial -1r i 2n curs</b>
Contingut: A partir d'un material il·lustrat en el que es plantegen diferents situacions a resoldre, i a través del treball en petits grups, es demana que pensin en diferents solucions per a cada problema que se'ls planteja. A partir d'això i després de la posada en comú amb el grup classe, s'agrupen les respostes en agressives, les que impliquen demanar ajut i les autònomes i respectuoses, i es reforcen aquestes dues darreres com les opcions més útils i més adequades.	
Conclusió: Un mateix problema pot tenir moltes solucions. Ser creatiu a l'hora de cercar-les és un bon entrenament ja que sovint no resollem els problemes a la primera. Ens fem grans quan aprenem a resoldre els problemes entre nosaltres tot respectant als altres	
Materials i equips tècnics necessaris: pissarra.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">LARIS-ABD</a>	
Tipus : Taller	Duració: 1h
<b>Nom de l'activitat: Defensant els propis drets</b>	<b>Públic:</b> <b>Nens i nenes Cicle Mitjà -3er i 4art curs</b>
Contingut: A partir de diferents dinàmiques i exemples, expliquem les conductes passiva, agressiva i assertiva. A través de la tècnica de role-playing, reproduïm diferents situacions quotidianes identificables per a ells i elles i treballem com defensar-nos assertivament davant les possibles agressions.	
Conclusió: Tots tenim dret a ser ben tractats i a defensar-nos. La conducta assertiva permet defensar-nos, respectant a l'altre. No podem controlar el que facin els altres, però sí com ens comportem nosaltres. Si volem contribuir a un món més just i respectuós, cal que practiquem l'assertivitat.	
Materials i equips tècnics necessaris: pissarra.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">LARIS-ABD</a>	
Tipus : Taller	Duració: 1h
<b>Nom de l'activitat: Defensant-nos escoltant-nos</b>	<b>Públic: Nens i nenes Cicle Superior -5è i 6è curs</b>
Contingut: A través d'una activitat dinàmica treballem les agressions que podem rebre, les emocions que això ens provoca, i la resposta conductual que podem realitzar (passiva, agressiva o assertiva). També els expliquem les diferents maneres d'abordar una situació d'aquest tipus, explicant el locus de control intern (frases en jo) i el locus de control extern (frases en tu). Se'ls presenta un material amb situacions conflictives que ells/es han d'acabar de resoldre posant en pràctica el treballat a la primera part. A partir d'aquesta dinàmica, se'ls demana que reflexionin sobre com responem davant les agressions. Ho fan amb actituds agressives tornant l'agressió i contribuint a una escalada de violència? No fan res i se senten malament? Diuen el que pensen de forma respectuosa?	
Conclusió: escoltant-nos i expressant les nostres emocions, aprenem a ser sincers/es amb nosaltres mateixos/es i a defensar-nos tot respectant als altres.	

# Catàleg primària – Relacions afectives i resolució de conflictes

Materials i equips tècnics necessaris: pissarra.

**Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Coeducaccio

Tipus : Taller (s'utilitzaran eines teatrals)

Duració: 1 sessió d'una hora i mitja

**Nom de l'activitat: «Diferents però no desiguals»**

**Públic: Tot l'alumnat de primària**

Contingut: Què ens fa iguals i què ens fa diferents? Com ens sentim i actuem davant les diferències? Com ens relacionem en la diversitat? Quines eines tenim per a resoldre els conflictes? A través de diverses dinàmiques ens submergirem en el món de les diferències entre iguals, per tal de descobrir com la socialització de gènere ha construït algunes de les idees i estereotips que tenim i que segueixen sent font de discriminacions i conflictes. Poder mirar a les diferències com quelcom que ens pot enriquir i aproximar, ens ajudarà a mirar al conflicte des d'una òptica de reptes i aprenentatge. Serà doncs a través d'un treball centrat en l'expressió de les emocions i la forma de relacionar-nos amb "l'altre diferent a mi", que abordarem la resolució no violenta dels conflictes com a eina de prevenció de les violències de gènere.

Materials i equips tècnics necessaris: Ordinador, Projector, Pissarra o paper mural, Disposició espacial que permeti seure amb cercle i retirar les cadires

**Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

# Catàleg primària Educació sexual i emocional

## TEMÀTICA 4 Educació sexual i emociona

Entitat: <a href="#">Associació Enruta't</a>	
Tipus : Teatre	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
<b>Nom de l'activitat: Exploradores emocionals</b>	<b>Públic: Primària</b>
Contingut : Aquest taller pretén animar a nens i nenes a convertir-se en “ecologistes emocionals“. A nosaltres ens encanta jugar així que farem un viatge pels diversos paisatges emocionals (deserts, planes, prades, muntanyes altes, paisatges marins, boscos, selves,...) amb què ens podem trobar. Com a principal aliat comptarem amb el nostre clown interior que ens ajudarà a conèixer amb els diversos estats emocionals.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Associació Enruta't</a>	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
<b>Nom de l'activitat: Fes que el teu titella s'expressi.</b>	<b>Públic: Primària</b>
Contingut: Pretenem sentir, somiar i anar a llocs imaginaris on puguem construir la nostra pròpia realitat. És important i els ajudem a explicar la seva pròpia història a través de les titelles. Això els ajuda a veure's des de fora i aconseguir expressar-se en primera persona. Oferim una visió global i integral, on es promogui el respecte a nosaltres mateixes i a les altres persones, la tolerància, el no jutjar, no culpabilitzar, fora dels valors patriarcals, on s'accepti la diversitat en l'àmbit de les emocions.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, internet i pissarra.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

# Catàleg primària – Masculinitats alternatives

## TEMÀTICA 6 Masculinitats alternatives

Entitat: <a href="#">Nus. Teatre i Acció Social</a>	
Tipus : Teatre Fòrum	Duració: 1h (versió infantil) o 2h (versió adults)
<b>Nom de l'activitat: La perruca</b>	<b>Públic: A partir de 4 anys. Màxim 50 participants (infantil) o 100 (adults). Ideal per a fer amb infants, professorat, mares i pares.</b>
Contingut: En Luca arriba a l'escola amb una perruca... i els i les companyes de classe se'n riuen d'ell. A l'escola i a casa li posen les coses difícils, i en Luca es posa molt molt trist... Ens ajudes a canviar la història? Teatre Fòrum inspirat en el conte " <a href="#">La perruca de Luca</a> "	
Materials i equips tècnics necessaris: escenari amb cametes, equip de so i llums adequat per a l'espai, bona sonoritat per afavorir la participació del públic.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Trama Serveis Culturals</a>	
Tipus : Activitats, xerrades, role-playing, teatre, jocs, etc. (els mateixos continguts es poden treballar a demanda de moltes maneres).	Duració: depenent de l'activitat i necessitats.
<b>Nom de l'activitat: Educa&amp;Co.</b>	<b>Públic: Primària</b>
Contingut: A través del joc, el teatre, el cinema, els contes... aprendrem a conciliar la vida familiar i laboral, a solidaritzar-nos amb les persones que ens envolten i a coresponsabilitzar-nos de les tasques de la llar. Ens divertirem aprenent a crear des de casa una societat més igualitària.	
Materials i equips tècnics necessaris: depenent de l'activitat que s'elegeixi, les necessitats són unes o altres. Des de projector amb connexió per PC fins a una sala àmplia per realitzar el role-playing.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.



# Catàleg primària –Noves tecnologies

---

## TEMÀTICA 7 Noves tecnologies

Entitat: <a href="#">Associació Enruta't</a>	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
<b>Nom de l'activitat: Ho parlem per la xarxa?</b>	<b>Públic: Primària</b>
Contingut : En aquest taller investigarem profundament quines relacions establim i quins valors es transmeten mitjançant les noves tecnologies. Veure'm com seguim reproduint els estereotips de gènere i quines conseqüències té el comunicar-nos d'aquesta manera.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a Internet i pissarra.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

# Catàleg primària –Cos i apoderament

---

## TEMÀTICA 8 Cos i apoderament

Entitat: <a href="#">GOGARA</a>	
Tipus : Taller	Duració: 1.5 hora
<b>Nom de l'activitat: Nenes i nens lliures</b>	<b>Públic: Primària (de 0 a 6 anys/ de 6 a 12 anys)</b>
Contingut: Els Objectius principals d'aquest taller son: Fomentar el coneixement i la cura del propi cos així com el respecte pel cos i l'intimitat del company/a. Treballar el respecte i la valoració de les diferències per tal de fomentar l'expressió lliure i no violenta de la sexualitat de cada persona. Contribuir a la seguretat i l'autoconfiança de nenes i nens.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia i pissarra	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

# Catàleg primària – Dones en la història i participació sociopolítica

---

## TEMÀTICA 9 Dones en la història i participació sociopolítica

Entitat: <a href="#">Plataforma unitària contra la violència de gènere</a>	
Tipus : Taller, o xerrada	Duració: 1-2 h
<b>Nom de l'activitat: Dones rellevants en la història</b>	<b>Públic: Alumnat</b>
Contingut : Sabers femenins al llarg de la història. Autoritat femenina. Androcentrisme. Models de feminitats i masculinitats de referència. Quina relació tenen amb la prevenció de la violència? Què cal per construir relacions de respecte i empatia?.	
Materials i equips tècnics necessaris: ordinador i canó.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

---

## Coneix les entitats del trenquem...

[ABD - Associació Benestar i Desenvolupament](#): ONG declarada d'Utilitat Pública, que té els seus orígens a la dècada dels vuitanta. Desenvolupem serveis i programes que donen resposta a totes aquelles situacions que generen vulnerabilitat o exclusió social.

[Aliats del feminisme](#): Col·lectiu d'homes compromesos amb la lluita feminista. Volen deconstruir el model de masculinitat hegemònic i acabar amb els nostres privilegis. Reconeixen el feminisme com a punt de partida, teoria i praxis per avançar cap al canvi social i acabar amb el patriarcat.

[Associació Hèlia](#): associació sense ànim de lucre, formada per voluntàries i professionals que donem suport a les dones afectades per la violència masclista, fins aconseguir la plena reparació i recuperació del mal sofert, utilitzant la recerca contínua de les necessitats de les dones afectades

[Associació Candela](#): Associació sense ànim de lucre que treballa per una transformació social des d'una perspectiva feminista i comunitària. Mitjançant tallers per a diferents públics, creen materials didàctics i tenen una assessoria on-line.

[Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials](#): Associació que té com a objectiu la millora del benestar i de la salut de les persones, especialment d'aquelles persones en situació de dificultat, crisi, violència o desigualtat.

[Associació Curcuma](#) associació que promou la transformació individual i col·lectiva a partir de processos d'empoderament que afavoreixin la consciència crítica i la llibertat integral, des d'una perspectiva de gènere, feminista i comunitària.

[Associació Enruta't](#): Associació que té com a objectiu el desenvolupament personal per esdevenir persones més actives en la construcció d'una societat més justa, igualitària i saludable.

[AVERLASAILAS: Teatro de lo Posible](#): Associació socio-cultural, nascuda a Barcelona al 2011, que utilitza el teatre com a eina d'intervenció social per activar la consciència col·lectiva vers situacions de desigualtat.

[CoeducACció](#): Associació sense ànim de lucre que treballa per la transformació

educativa amb perspectiva de gènere.

[Dones de Blanc](#): son un grup que s'expressen amb el cos. Es comuniquen a la societat a través del cos per mostrar-se indiferents respecte temes que els preocupa com ara la violència vers les dones.

[El safareig, grup de Dones Feministes](#): Grup de Dones feminista de Cerdanyola del Vallès.

[Fundació Aroa](#): Associació que treballa per la millora individual i comunitària, promocionant la salut de les persones, sense distinció sociocultural i dins un marc d'igualtat, prevenint i atenent els trastorns psicosocials

[Fundació Salut i Comunitat - Àrea de Gènere, Famílies i Addiccions](#): Es fonamenta en la prevenció de la violència de parella associada a l'abús de drogues. Fa més de 10 anys que contribueix a l'augment de la conscienciació i la sensibilitat cap a aquests temes

[GrediDona](#): Profesoras universitarias, alumnas, profesionales, activistas, que creemos en la fuerza del feminismo para la transformación social y educativa.

[Gogara](#): Associació dedicada a l'educació sexual i a la prevenció de les violències de gènere, que pretén contribuir a la construcció d'una societat més justa i plaent

[El Grup ApoderArt](#): pertany a l'associació A.M.A.D (Associació d'Arterapeutes. Musicoterapeutes i Dansaterapeutes d'europa) els tallers estan facilitats per dues pedagogues llicenciades, cada una compta amb especialitzacions i formacions diverses en l'àmbit terapèutic i artístic. Teatre de l'oprimit, tècniques en art dramàtic, Psicomotricitat, Dansaterapia i Expressió Corporal.

[Grup de dones CREA: SAFO. Universitat de Barcelona](#): Grup de dones que dona un gran impuls tant a recerques com a publicacions sobre estudis de gènere. Es col·labora amb col·lectius de dones per a superar el sexisme al conjunt de la societat.

[Homes en Diàleg](#): Homes en diàleg és una associació d'homes que va néixer l'any 2007 amb la voluntat d'obrir espais de diàleg on reflexionar al voltant de les masculinitats i de les alternatives per a superar la masculinitat tradicional.

---

**Mousiké:** Mousiké té una important vessant social que és la base de les seves creacions artístiques. Creacions tant teatrals com audiovisuals destinades a sensibilitzar la societat respecte diversos aspectes

**NUS:** Projecte sorgit amb la idea de provar noves formes d'intersecció entre l'art, la transformació social, la recerca i molt més

**Trama Serveis Culturals:** Associació d'imatge i humanitats que aposta per la transversalitat i l'anàlisi crítica i treballa la cultura des d'una perspectiva de gènere.

## Entitats de la Plataforma...

Acció contra la violència domèstica  
ABD - Associació Benestar i Desenvolupament  
ACSUR Las Segovias  
Asociación de mujeres Ciberdona  
Associació Candela  
Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials  
Associació d'Estudiants Progressistes  
Associació de Dones Itakas  
Associació de dones no estàndards  
Associació de dones periodistes de Catalunya  
Associació de dones Pla de les bruixes de Torrelles de Llobregat  
Associació de Veïns i Veïnes Sagrada Família  
Associació de Suport M3 - Serveis Socials  
Associació Dones Juristes  
Associació Enruta't, Formació en Desenvolupament Personal  
AVERLASAILAS Teatro de lo posible  
Associació Exil  
Associació Hèlia  
Col·lectiu d'homes contra la violència de gènere de Badalona  
Associació violeta contra la violència de gènere  
Attac Catalunya  
AVALOT-Joves de la UGT de Catalunya  
AVV Baix Guinardó  
AVV Can Baró  
AVV Font de la Guatlla  
Ca la Dona  
CAPS - Associació dona i salut  
CCOO de Catalunya

CJC-Joventut comunista  
Col·lectiu de Dones en l'Església per la Paritat  
Comissió sanitària contra la violència de gènere i intrafamiliar de Sant Cugat del Vallès  
Comunicadores amb Gràcia  
Confederació d'Associacions Veïnal de Catalunya (CONFAVC)  
Consell de la joventut de Barcelona  
Consell de les dones del districte d'Horta-Guinardó  
Consell de les dones del districte de Gràcia  
Consell Nacional de la Joventut de Catalunya (CNJC)  
Convergència i Unió  
Cooperativa Filalagulla  
Creación positiva  
DesGarbo  
Dones amb Iniciativa  
Dones 'Igalada  
Dones de Vol  
Dones del PCC  
Dones del PSUC-VIU  
Dones en Xarxa  
Dones lliures de Barcelona  
Dones sense fronteres  
Dones x Dones  
El safareig, grup de Dones Feministes  
Entesa per Pallejà  
Esquerra Republicana de Catalunya  
Esquerra Unida i Alternativa  
FACEPA (Federació d'Associacions Culturals i Educatives de Persones Adultes)  
FAV Barcelona  
Federació d'ensenyament de la CGT de Catalunya  
Federació de dones de Catalunya per la igualtat  
Foro técnico de formación  
Fundació Aroa  
Fundació Claror  
Fundació Igenus  
Fundación Indera  
Fundació Maria Aurèlia Capmany  
Fundació Orfeo Gracienc  
Fundació Salut i Comunitat - Àrea de Gènere, Famílies i Addiccions  
Genera  
Gogara  
Grup de dones CREA: SAFO. Universitat de Barcelona  
Grup de dones de Can Cuiàs  
Grup dones centre social de Sants

---

Homes en diàleg  
Homes Igualitaris (Ahige Catalunya)  
IDH Igual  
ImpactaT intervencions teatrals  
INFINITA. Consultora de género y diversidad  
Iniciativa per Catalunya-Verds  
Joventuts socialistes de Catalunya  
Joves d'Esquerra Verda - Gènere i Dona Jove  
La pizarra de Raimunda  
Llibreria Pròleg  
Lobby de dones de Catalunya  
Marxa mundial de les dones  
Mujeres Palante  
Nàïades. Associació jove de dones feministes  
Ni bella ni bèstia (Fundació Tropos)  
Noestasola  
Ona Nova - Marina Zona Franca  
Pau Sempre

Plataforma d'entitats i veïns del Barri de la Mina  
Plataforma de dones de Blanes per eradicar la violència masclista  
Secretaria de la dona IAC  
Secretaria de la dona USTEC  
Secretaria de les dones del PSC  
SOS Racisme  
SURT. Fundació de Dones  
Taula d'Igualtat de Granollers  
Themis. Asociación de mujeres juristas  
UGT de Catalunya – Secretaria d'Igualtat i Polítiques Socials  
USOC de Catalunya  
VERN Coordinadora d'entitats de la Verneda de Sant Martí  
Violència Stop  
Vocalia de dones de l'AVV de la Vila de Gràcia  
Vocalia de dones de les AAVV de Can Serra i Collblanc-Torrassa  
Vocalia de la dona AVV Esquerra de l'Eixample  
Vocalia de la dona AVV Sant Antoni

Amb el suport de:



Generalitat  
de Catalunya



Ajuntament de  
Barcelona



Diputació  
Barcelona



Obra Social "la Caixa"