



CATÀLEG D'ACTIVITATS MARES I PARES

2016

Programa de prevenció de la violència masclista de la
PLATAFORMA UNITÀRIA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Trenquem el Silenci

Trenquem el silenci és un programa de prevenció de la Plataforma Unitària contra la violència de gènere, que va sorgir al 2007 amb l'esperit de fer un treball en xarxa multidisciplinari compartit i coordinat amb institucions i agents claus relacionats amb la lluita vers la violència masclista.

Objectius

- ✓ Sensibilitzar a la comunitat educativa, en relació a l'extensió de la violència masclista i les seves causes i conseqüències.
- ✓ Treballar en xarxa amb les diferents institucions per tal d'implementar estratègies coeducatives conjuntes contra la violència de masclista i desvetllar les creences i els estereotips culturals que sustenten la violència vers les dones i que es continuen transmetent a les noves generacions.
- ✓ Posar de manifest la necessitat d'eines de prevenció coeducatives i socialitzadores que aturin les violències masclistes

Per què la coeducació?

“La coeducació és l'acció educadora que valora indistintament l'experiència, les aptituds i l'aportació social i cultural de les dones i els homes, sense estereotips sexistes i androcèntrics, ni actituds discriminatòries, per tal d'aconseguir l'objectiu de construir una societat sense subordinacions culturals i socials entre dones i homes”¹

Els principis de la coeducació són l'arrel del programa trenquem el silenci, per la qual cosa considerem la coeducació com un element fonamental per a promoure un canvi de mentalitat i per portar endavant una tasca de prevenció que pugui aconseguir una societat més justa, més lliure i més feliç.

La Plataforma Unitària contra la violència de gènere és una entitat sense ànim de lucre constituïda legalment com a associació el 2004, que treballa amb l'objectiu de fer xarxa e incidència conjuntament amb totes aquelles expressions que des de diferents sensibilitats volen eradicar la violència cap a les dones de la nostra societat. L'àmbit geogràfic d'actuació, és tot el territori català.

¹ Llei dels drets de les dones per a l'eradicació de la violència masclista

El Catàleg

L'objectiu bàsic del Catàleg és posar a l'abast dels centres educatius i de lleure eines de prevenció de la violència masclista. Aquest Catàleg recull una àmplia oferta d'activitats de sensibilització i prevenció que desenvolupen diverses entitats que formen part de la Plataforma

Qui fa les activitats i quin valor tenen?

La Plataforma, treballa en xarxa amb 110 entitats que s'han adherit durant aquests anys i que tenen l'estatus de sòcies, algunes d'aquestes entitats participen en el programa Trenquem el silenci donant suport o com a facilitadores de les activitats de prevenció i sensibilització presents en aquest catàleg.

La plataforma fa diversos esforços per aconseguir recursos i assumir el cost que tenen les activitats (recerca de subvencions, rifes solidàries, vendes, concerts e.t.c) el valor que tenen aquestes activitats varia en funció les característiques específiques del tipus d'activitat i d'altres aspectes com la durada, nombre de talleristes e.t.c.

Actualment, es pot accedir a les activitats parcial o totalment subvencionades (veure nostres finançadors al final d'aquest document), no obstant això, demanem als centres educatius i de lleure, en la mida de les seves possibilitats, assumir part del cost, d'aquesta manera podrem arribar a fer més activitats i en conseqüència més prevenció.

Al final d'aquest catàleg trobareu una petita ressenya de les entitats que participen al trenquem i a la Plataforma.

Com demanar activitats d'aquest catàleg?

Si teniu interès en alguna activitat concreta podeu omplir el següent [formulari](#), demanar-la i ens posarem en contacte.

Si necessiteu més informació adreceu-vos a:

trenquemelsilenci@violenciadegenere.org / www.violenciadegenere.org/pcvg

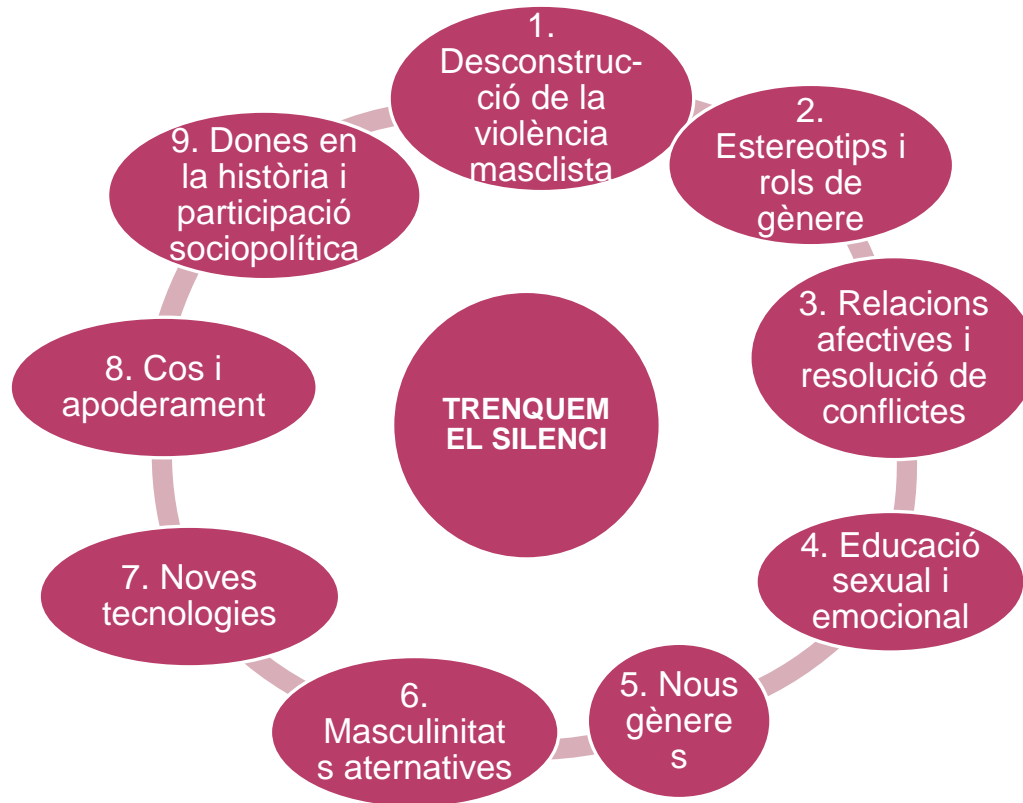
Telèfon: 654012469

Horari d'atenció Telefònica:

Matí – Dilluns a Divendres 12:00 a 14:30 –Tarda – Dilluns de 16:00 a 19:00

Treballem les activitats per temàtiques que van adreçades a diferents públics, la qual cosa es troba il·lustrada a la gràfica següent.

Les temàtiques que treballem



Amb qui les treballem

- Activitats adreçades a l'alumnat de primària
- Activitats adreçades a l'alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius
- Activitats adreçades a docents
- Activitats adreçades a mares i pares
- Activitats adreçades a centres de lleure i altres públics

Índex de continguts

<i>Trenquem el Silenci</i>	1
<i>Objectius</i>	1
<i>Per què la coeducació?</i>	1
<i>Qui fa les activitats i quin valor tenen?</i>	2
<i>Com demanar activitats d'aquest catàleg?</i>	2
<i>TEMÀTICA 1 Decostrucció de la violència masclista</i>	5
<i>TEMÀTICA 2 Estereotips i rols de gènere</i>	11
<i>TEMÀTICA 3 Relacions afectives i resolució de conflictes</i>	14
<i>TEMÀTICA 4 Educació sexual i emocional</i>	17
<i>TEMÀTICA 5 Nous gèneres</i>	20
<i>TEMÀTICA 6: Masculinitats alternatives</i>	21
<i>TEMÀTICA 7 Noves tecnologies</i>	23
<i>TEMÀTICA 8 Cos i apoderament</i>	25
<i>TEMÀTICA 9 Dones en la història i participació sociopolítica</i>	27
<i>Coneix les entitats del trenquem...</i>	30
<i>Entitats de la Plataforma...</i>	31

Catàleg Mares i Pares – Desconstrucció de la violència masclista

TEMÀTICA 1 Decosntrucció de la violència masclista

Entitat: Fundació Aroa	
Tipus: Xerrades participatives	Duració: 1,5h aprox.
Nom de l'activitat: Cicle La prevenció des de la Família	Públic: AMPAS, Mares i Pares
Contingut : 1) Conceptes bàsics en matèria de violència de gènere Sexisme i socialització de gènere en relació a les violències masclistes. 2) Les relacions afectives a l'adolescència: - L'auto concepte i mites de l'amor romàntic, -La violència masclista a l'adolescència. 3) Possibles actuacions davant la detecció de casos o sospita d'una situació de violència masclista. 4) La prevenció de la violència de gènere a l'adolescència: L'educació afectiva-emocional per a la promoció de relacions igualitàries. Estratègies coeducatives a casa i als centres educatius ES RECOMANA ORGANITZAR AQUESTA ACTIVITAT COM A CICLE de 4 XERRADES PERÒ ES DÓNA LA POSSIBILITAT QUE EL CENTRE PUGUI ESCOLLIR SEGONS LES SEVES NECESSITATS UNA de LES SESSIONS i ORGANITZAR-LA COM a ACTIVITAT INTRODUCTÒRIA PUNTUAL.	
Materials i equips tècnics necessaris: PC, Projector, Fulls, llapis colors	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: GrediDona	
Tipus : Taller o xerrada.	Duració: 2 h. aprox.
Nom de l'activitat: Violències simbòliques diàries	Públic: Obert
Contingut : Violències simbòliques amb les quals convivim cada dia, que en molts casos en naturalitzem i que en perpetuen i fomenten la violència contra la dona en totes les seves formes.	
Materials i equips tècnics necessaris: PC, projector i so	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Mares i Pares – Desconstrucció de la violència masclista

Entitat: Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials	
Tipus : Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Deconstruint la violència, construint relacions	Públic: Mares i Pares de nois i noies joves
Contingut : Es tractarà amb les mares i els pares el desenvolupament de les històries de violència. Amb la utilització de material audiovisual que presenta diferents situacions de violència es pretén construir narracions àmplies i alternatives; es tracta de narrar què ha passat abans i després de la situació presentada. Les mares i pares elaboren un fotomuntatge a partir d'un guió i, d'aquesta manera, arriben a comprendre com comencen i avancen les situacions de violència; fet que permet detectar situacions amb els seus fills i filles. És una forma creativa d'abordar aquesta temàtica i que a l'hora representa una gran eina de detecció i suport als fills i filles.	
Materials i equips tècnics necessaris: fotocòpies, bolígrafs, canó, internet, audio, càmera de fotos/vídeo.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials	
Tipus : Xerrada	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Violència ascendent: de víctimes a agressors	Públic: Mares i Pares de nois i noies joves
Contingut : En aquesta xerrada s'exposaran les conseqüències que la violència de gènere produeix en fills i filles, i concretament com poden acabar exercint violència cap a les seves mares. També es presentarà el programa d'Atenció Integral a la Violència Ascendent (AIVA). Conèixer una de les conseqüències de la violència masclista permet comprendre a aquests fills i filles i, al mateix temps, trobar estratègies de prevenció i detecció.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector, altaveus	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials	
Tipus : Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Àlbum de fotos	Públic: Mares i Pares de nois i noies joves
Contingut : Les relacions violentes o abusives moltes vegades ens arriben a través dels mitjans de comunicació en els seus moments més tràgics. Però tota relació abusiva passa per moments diferents, alguns de bons, durant molts anys. Algunes d'aquestes relacions que acaben en violència de gènere comencen en l'adolescència o en la primera etapa adulta. Poden els nois i noies identificar-se amb les situacions de violència de gènere? Podrien identificar les diferents etapes i moments en que es va construir una relació abusiva? L'objectiu del taller és aconseguir que les mares i els pares es posin en el paper dels nois i les noies i puguin muntar la història d'una parella abusiva de forma creïble a través de la creació d'un collage que relati una història: origen, desencadenament i desenllaç. Aquest taller permet detectar situacions de violència amb els fills i filles i, al mateix temps, és una forma creativa d'abordar aquesta temàtica i representa una gran eina de detecció i suport.	
Materials i equips tècnics necessaris: fotocòpies, bolígrafs, canó	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Mares i Pares – Desconstrucció de la violència masclista

Entitat: Associació Curcuma	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 4h)
Nom de l'activitat: Micromasclismes: percebem allò invisible!	Públic: Mares i Pares
Contingut : identificació i reconeixement d'aquest tipus de violències naturalitzades, per poder construir estratègies de transformació.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala gran i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entita Associació Curcuma	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 4h)
Nom de l'activitat: Autoestima crítica	Públic: Mares i Pares
Contingut : treballarem com l'autoestima esta travessada per els roles de gènere. Auto coneixent, assertivitat, límits, amor romànic, violències i apoderament.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala gran i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Xerrada	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Prevenció de Bullying	Públic: Mares i Pares
Contingut: Tractarem la problemàtica del bullying. Ens endinsarem en el perfil dels agressors, víctimes i observadors per tal d'entendre d' on provenen les actituds violentes i buscar altres formes de relacionar-nos. Cal saber com abordar aquesta problemàtica des de casa!	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Grup de dones CREA: SAFO	
Tipus: Xerrada / debat	Duració: Xerrada: 1,5 hores
Nom de l'activitat: Model dialògic de resolució de conflictes com a Prevenció de la violència de gènere	Públic: Mares i Pares
Contingut: Plantejar la vinculació entre models d'atracció i violència de gènere en base a resultats científics. Plantejar la prevenció de la violència de gènere a través de la participació de tota la comunitat educativa (familiars, professorat, alumnat, etc...) en el centre educatiu.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Mares i Pares – Desconstrucció de la violència masclista

Entitat: Grup de dones CREA: SAFO	
Tipus: Xerrada / debat	Duració: Xerrada: 1,5 hores
Nom de l'activitat: Models d'atracció en joves i adolescents. Socialització preventiva de la violència de gènere en adolescents	Públic: Mares i pares
Contingut: Plantejar la vinculació entre models d'atracció i violència de gènere en base a resultats científics. Reflexionar sobre la socialització en determinats models d'atracció i la violència de gènere. Plantejar formes de prevenció des de l'educació en nens, nenes i adolescents.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Plataforma unitària contra la violència de gènere	
Tipus : Taller, o xerrada	Duració: 1-2 h
Nom de l'activitat: És normal que els nostres filles vulguin ser princeses i els nostres fills pirates?	Públic: Mares i Pares de primària
Contingut : Les formes de relació entre noies i nois. La socialització primària a les famílies. Models familiars i socials. Androcentrisme: feminitats i masculinitats a les famílies. L'agressivitat, el llenguatge en les relacions, Què cal per construir relacions de respecte i empatia? El paper de les famílies.	
Materials i equips tècnics necessaris: ordinador i canó	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Plataforma unitària contra la violència de gènere	
Tipus : Taller, o xerrada	Duració: 1-2 h
Nom de l'activitat: Prevenció de la violència masclista des de la infància. Quin paper hi juga la família?	Públic: Mares i Pares de secundària
Contingut : Les formes de relació entre noies i nois. La socialització primària a les famílies. Models familiars i socials. Androcentrisme: feminitats i masculinitats a les famílies. L'agressivitat, el llenguatge en les relacions, ... Què és la violència? La violència masclista entre la gent jove. Jocs i videojocs. Què cal per construir relacions de respecte i empatia? El paper de les famílies.	
Materials i equips tècnics necessaris: ordinador i canó	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Xerrada / Taller.	Duració: Xerrada: 1,5 hores/ Taller 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).
Nom de l'activitat: Llenguatge no sexista.	Públic: Mares i Pares

Catàleg Mares i Pares – Desconstrucció de la violència masclista

Contingut: Ens pot ajudar el llenguatge a tendir cap a una societat més igualitària? A través de l'anàlisi de missatges orals, escrits i simbòlics de diferents àmbits (mitjans de comunicació, publicitat, xarxes socials, etc.) reflexionarem sobre la importància social de la llengua, descobrirem el masclisme implícit en els processos comunicatius i aprendrem a fer un ús no sexista del llenguatge per tal de fomentar la igualtat.

Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [Trama Serveis Culturals](#)

Tipus : Xerrada.

Duració: 1'5 hores (adaptable).

Nom de l'activitat: La violència del discurs, el discurs de la violència.

Públic: Mares i Pares

Contingut : Què és l'abús verbal? Quines fal·làcies s'amaguen darrera els discursos de gènere i quina importància tenen en la legitimació de la violència? Partint de la filosofia analítica i l'anàlisi conceptual, abordarem la relació entre discurs, argumentació i violència masclista.

Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació teatral Mousiké

Tipus : Expressió corporal o cine fòrum

Duració: 2hores

Nom de l'activitat: VEUS

Públic: Mares i Pares

Contingut: L'activitat Aquest taller consisteix en una introducció teòrica de la violència de gènere (en termes més teòrics), seguida de la projecció del documental Ferides (<http://www.youtube.com/watch?v=JzPPQ9zyvLc>) o del documental Buits (<http://youtu.be/FLjYxATW2OM>), dirigits per Susanna Barranco i produïts per l'Associació teatral Mousiké.

Un cop s'ha visionat el documental, es fa un debat sobre les impressions, i després, es realitzen exercicis teatrals i d'expressió corporal, per tal de fer passar pel cos les emocions i les diferents situacions que poden acabar generant violència.

Materials i equips tècnics necessaris: Projector, pantalla i portàtil.

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Hèlia Dones.

Tipus : Taller

Duració: 2hores

Nom de l'activitat: AMPATITZA contra la Violència Masclista

Públic: Mares i Pares, professorat , lleure i altres públics.

Contingut: Aproximació teòrico-pràctica a la violència masclista, oferint eines útils a les mares i pares per la detecció de relacions i conductes d'abús en els seus fills i filles, instruments per gestionar la situació, així com recursos públics i associatius on aconseguir assessorament.

Materials i equips tècnics necessaris: pc, reproductor, audio.

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Mares i Pares – Desconstrucció de la violència masclista

Entitat: Associació Hèlia.	
Tipus : Taller	Duració: 2hores
Nom de l'activitat: Taller de prevenció i sensibilització per a un abordatge integral en Detecció, Atenció, i Recuperació, en Violències Masclistes	Públic: mares i pares.
Contingut: El taller consta de una aproximació teòrico-pràctica a la violència masclista a través del abordatge epistemològic del fenomen i de la promoció d'eines útils a la detecció, atenció i recuperació de les dones, des d'un punt de vista multidisciplinar. També exposem de casos reals que acompanyen l'explicació.	
Materials i equips tècnics necessaris: pc, reproductor, audio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Mares i Pares – Estereotips i rols de gènere



TEMÀTICA 2 Estereotips i rols de gènere

Entitat: Fundació Aroa	
Tipus : Xerrada- Col·loqui	Duració: 1,5-2h.
Nom de l'activitat: Les desigualtats subtils de gènere en els nostres entorns	Públic: Mares i Pares
Contingut : Anàlisi i reflexió sobre fenòmens propers que incideixen en el nostre imaginari social i que suposen un tractament desigual de gènere. Més enllà dels fenòmens més estereotipats de discriminació vers les dones, en altres cultures i en altres èpoques, cal obrir els ulls a formes de desigualtat normalitzada (invisibilització lingüística, professional, estereotips de gènere, ...) que tenen greus conseqüències i que afecten al desenvolupament ple de les dones en tots els àmbits de la societat.	
Materials i equips tècnics necessaris: PC, Projector, Fulls, Bolis.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Candela	
Tipus : Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Ni prínceps blaus ni princeses promeses	Públic: Mares, pares, tutors i tutores.
Contingut : L'objectiu d'aquest taller és sensibilitzar a mares i pares envers les desigualtats, els estereotips i les violències de gènere. Oferir propostes per a l'educació no sexista a la família i eines per a la comunicació efectiva alhora de prevenir les relacions abusives.	
Materials i equips tècnics necessaris: Ordinador, projector, altaveus i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Prevenció de la violència masclista	Públic: Mares i Pares
Contingut : Has patit alguna vegada violència pel fet de ser home o dona? Veure'm com proveir-nos d'eines per viure en una societat més justa i igualitària. Els homes i les dones som diferents, però això no vol dir que siguem desiguals.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Mares i Pares – Estereotips i rols de gènere

Entitat: Associació CoeducAcció	
Tipus : Taller	Duració: 1 o 2 sessions d'una hora i mitja cadascuna
Nom de l'activitat: «Contes d'ahir i d'avui: els models de sempre?»	Públic: Famílies amb infants de 0 a 16 anys i/o qualsevol persona que tingui relació o interès en l'àmbit educatiu.
Contingut: Els contes són una eina educativa present al llarg de tota la vida, i tenen un paper molt important durant la infància. Però... som conscients de com influeixen als infants? Quins models els ofereixen? Quins móns possibles imaginem i quins altres móns els són negats? Amb aquest taller analitzem diferents contes des d'una perspectiva de gènere, per tal d'identificar els models, valors, atributs i d'altres característiques associades a cadascun d'ells, i oferir eines a les famílies per analitzar-los de manera crítica.	
Materials i equips tècnics necessaris: Ordinador, Projector, Pissarra o paper mural, Disposició espacial que permeti seure amb cercle i retirar les cadires	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Teatre + xerrada.	Duració: 1'5 hores (adaptable)
Nom de l'activitat: M♀nòlegs. Teatre de petit format.	Públic: Mares i Pares
Contingut : La Medea d'Eurípides, la Lucrècia de Shakespeare, la Cecília de Puig i Ferrater... grans personatges femenins del teatre i la literatura que han donat veu a les dones i s'han rebel·lat contra el poder establert i la violència masclista. Escoltarem les seves vindicacions, reflexionarem sobre els lligams entre els rols i les estructures de poder, i ens apropem a la interpretació dramàtica des d'una perspectiva de gènere.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala amb bona sonoritat i micròfon (opcional, depèn de la sala).	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Taller cinefòrum	Duració: 4'5 hores (3 sessions de 1'5 hores)
Nom de l'activitat: Dones de pel·lícula.	Públic: mares i pares
Contingut: Quins personatges femenins apareixen a les pel·lícules? Quins arquetips de dones ens presenta la cultura cinematogràfica? A través de l'evolució de la representació femenina al cinema reflexionarem sobre les problemàtiques específiques de les dones en les diferents èpoques històriques i com s'expressen en el setè art i deliberarem com un cinema amb perspectiva de gènere pot ajudar a construir un món més igualitari.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Mares i Pares – Estereotips i rols de gènere

Entitat: [Trama Serveis Culturals](#)

Tipus : Xerrada / Taller

Duració: Xerrada: 1,5 hores/ Taller 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).

Nom de l'activitat: Moda i transformació social.

Públic: Mares i Pares

Contingut : Des d'una perspectiva històrica, posarem en relació els canvis en la roba, el pentinat i el maquillatge de les dones amb les transformacions socials, per reflexionar sobre el paper de l'estètica i la moda en les problemàtiques de gènere.

Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Mares i Pares –Relacions afectives i resolució de conflictes

TEMÀTICA 3 Relacions afectives i resolució de conflictes

Entitat: Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials	
Tipus : Xerrada	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Valors, límits i normes. És una qüestió de relacions?	Públic: mares i pares de nois i noies joves
Contingut : Les relacions entre Mares i Pares i fills i filles són una experiència complexa, i moltes vegades difícils en moltes famílies. Aquesta conferència ens permet conèixer quines formes de vinculació existeixen i quines en són les diferents conseqüències per a les persones implicades. També s'indaga en el pes del context social i de les expectatives, càstigs, obligacions i relacions de poder que s'estableixen en l'educació de fills i filles per tal d'aconseguir que siguin persones felices i amb valors propis.	
Materials i equips tècnics necessaris: Projector, altaveus.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Curcuma	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 4h)
Nom de l'activitat: Interculturalitat i gènere: una mirada interseccional	Públic: Mares i Pares
Contingut : Explorar la relació entre la vivència de la interculturalitat i la vivència del gènere, prendre consciència de las relacions desiguals de poder i formes de discriminació, per poder construir recursos d'apoderament.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala gran i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Resolució de conflictes	Públic: Mares i Pares
Contingut : Ens agraden els conflictes? Com que dia a dia ens trobem amb conflictes, és important tenir present que tot conflicte és una oportunitat de canviar una situació. Els conflictes sovint ens resulten difícils, inclús dolorosos. En aquest taller aprendre'm a relacionar-nos d'una altra manera apel·lant a una gestió positiva dels mateixos.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, Internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Mares i Pares –Relacions afectives i resolució de conflictes

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Relacions de parella	Públic: Mares i Pares
Contingut : En aquest taller aprendrem a gestionar els conflictes que puguin tenir els nostres fills i filles sobre temes de parella, expressar les pròpies necessitats i posar límits quan calgui. Cal dotar-nos d'eines per transmetre un model sa i igualitari!	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Xerrada	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Millorant la comunicació	Públic: Mares i Pares
Contingut : La simplicitat de buscar un espai on compartir, com dirigir-nos a les altres persones, ja és en sí una fita complexa. En aquest taller aprendrem a fer-ho.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	Cost 200 euros/2 hores

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Teatre	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Teatre de l' Oprimit	Públic: Mares i Pares
Contingut : El teatre de l'oprimit consisteix en representar conflictes que sorgeixin del propi grup, implicant a les persones participants per tal que busquin de manera individual i col·lectiva la forma de transformar-los problemes. Des del Teatre de l' Oprimit indagarem per veure com ens sentim amb els conflictes quotidians i ens implicarem com a grup per donar possibles alternatives.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Assagem més opcions?	Públic: Mares i Pares
Contingut : L'objectiu principal és treballar de forma col·lectiva, per tal de passar els conflictes de l'àmbit privat i individual a l'espai públic i grupal. Per tant, apostem per la importància d'oferir eines i alternatives. D'aquesta manera, aconseguim investigar noves sortides als dubtes i dificultats amb què ens podem trobar.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Mares i Pares –Relacions afectives i resolució de conflictes

Entitat: LARIS-ABD	
Tipus: Taller	Duració: 2h
Nom de l'activitat: Com mirem als nostres fills i filles? La importància de la igualtat i la empatia per a unes relacions positives. (1)	Públic: 10-30 Mares i Pares d'alumnes d'Educació Primària
Contingut: A través d'aquest taller busquem sensibilitzar a les famílies sobre els estereotips masclistes que marquen la vida familiar, educant per a una mirada igualitària i per a la resolució pacífica i positiva dels conflictes amb els fills i filles. Es plantegen diferents situacions quotidianes de conflictes familiars en les que hi són implicats un noi i una noia. En petits grups es valora què és el que es creu que es pot fer per resoldre el conflicte. A través de dinàmiques properes i amenes, es treballa l'escolta activa, el reconeixement de sentiments, l'empatia i l'assertivitat. Conclusió: Cal mirar als fills i filles amb una perspectiva igualitària i no sexista. L'escolta activa, el reconeixement de sentiments, l'empatia i l'assertivitat són elements importants per millorar la relació amb els altres i resoldre els conflictes de manera respectuosa.	
Materials i equips tècnics necessaris: pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Matriu	
Tipus : Taller	Duració: 2h
Nom de l'activitat: appodera't	Públic: Mares i Pares alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatiu
Contingut: Donar eines i recursos per acompanyar als fills i filles en la detecció i la prevenció de violències en les relacions afectives que es donen en l'entorn digital	
Materials i equips tècnics necessaris: ordinador i projector	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Mares i Pares – Educació sexual i emocional

TEMÀTICA 4 Educació sexual i emocional

Entitat: Associació CoeducAcció	
Tipus : Taller	Duració: 1 sessió d'una hora i mitja
Nom de l'activitat: «Emocions i sexualitat: claus per una educació plena»	Públic: Famílies amb infants de 0 a 16 anys i/o qualsevol persona que tingui relació o interès en l'àmbit educatiu.
Contingut: Què és l'educació emocional? I l'educació afectivo-sexual? D'això ja en parlen a l'escola o cal que en parlem a casa? Fins on hem d'intervenir les famílies? Amb aquest taller ens apropem a la importància d'integrar les emocions i la sexualitat en l'educació dels nostres fills i filles, dos elements claus en la construcció de les identitats de nenes i nens, noies i nois. Identificarem les limitacions i dificultats amb que ens trobem, així com definirem estratègies i propostes per a la intervenció.	
Materials i equips tècnics necessaris: Ordinador, Projector, Pissarra o paper mural, Disposició espacial que permeti seure amb cercle i retirar les cadires	Valor: 100–150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Xerrada	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Sexualitat amb infants i joves	Públic: Mares i Pares
Contingut : Us oferim una formació participativa on aprendre a gestionar les necessitats, els dubtes i les curiositats que apareguin entorn la sexualitat. Els nostres fills i filles van creixent i sorgeixen preguntes a les que haurem de donar resposta. Com ho podem enfocar?	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Taller Sexualitat	Públic: Mares i Pares
Contingut : Tothom té moltes coses a dir sobre la sexualitat però encara costa compartir les pròpies experiències.... D'on provenen els nostres models de referència en l'àmbit de la sexualitat? Sabem cap a on ens volem dirigir? En aquest taller ho tractarem.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Mares i Pares – Educació sexual i emocional

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: En la varietat està el gust!	Públic: Mares i Pares
Contingut : En el taller explicarem els referents LGTB a les diferents cultures i llocs del món. Veurem les conseqüències individuals i socials de l'exclusió. Parlarem de l'autoestima, de l'apoderament de la diversitat afectiva i sexual, visibilitzarem la diversitat sexual, ens apropem a les realitats familiars i a les relacions afectives.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Reaprenent de nosaltres	Públic: Mares i Pares
Contingut : No podem viure d'esquenes a les nostres emocions ni tampoc deixar que ens controlin. Hem d'aprendre a crear sinergies entre la raó i l'emoció amb vista a dur a terme accions que ens facilitin millorar com a éssers humans. Les emocions ens poden moure cap a la creativitat o cap a la destructivitat, entendre el seu llenguatge i aprendre a canalitzar-les ens permetrà aconseguir un benestar emocional. En aquest taller aprendrem a fer-ho.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Taller teatre	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Un plaer coneixem	Públic: Mares i Pares
Contingut : Generarem un espai de confiança i confidencialitat on podrem plantejar-nos com vivim la nostra sexualitat i què esperem d'ella. No hi ha veritats absolutes, o receptes úniques, del que es tracta és de buscar la nostra pròpia veu, la de cada una, la teva.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Gogara	
Tipus : Taller o xerrada	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Com acompanyar la sexualitat durant la infància?	Públic: Mares i Pares
Contingut : Com t'agradaria que els teus fills visquessin la seva sexualitat? Aquest taller ofereix coneixements, recursos i estratègies per acompanyar la sexualitat dels teus fills i filles, així com un espai de trobada per a que Mares i Pares puguin compartir dubtes, experiències i informació.	
Materials i equips tècnics necessaris	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb

Catàleg Mares i Pares – Educació sexual i emocional

possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Mares i Pares – Nous gèneres

TEMÀTICA 5 Nous gèneres

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: En la varietat està el gust!	Públic: Mares i Pares de Secundària i Batxilletat
Contingut : Al taller explicarem els referents LGTB a les diferents cultures i llocs del món. Veurem les conseqüències individuals i socials de l'exclusió. Parlarem de l'autoestima, de l'apoderament de la diversitat afectiva i sexual, visibilitzarem la diversitat sexual, ens aproparem a les realitats familiars i a les relacions afectives.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Mares i Pares – Masculinitats alternatives

TEMÀTICA 6: Masculinitats alternatives

Entitat: aliats del Feminisme	
Tipus : Taller o xerrada, Cine Fòrum, Role-Playing.	Duració : Dues hores, durant 2 dies (seria ideal)
Nom l'activitat: Desconstruint la masculinitat	Públic: Només homes (de 12 a 99anys), activitat no mixta.
Contingut: Analitzem els trets que influeixen en la construcció de la masculinitat hegemònica heteropatriarcal . Amb xerrades, debats i dinàmiques, ens responsabilitzarem en la necessitat de començar en la desconstrucció d'aquest model de masculinitat i en la construcció de noves masculinitats alternatives més igualitàries, solidàries i no violentes .	
Materials i equips tècnics necessaris: Equip propi d'una aula (bolígrafs, pissarra, projector, Portàtil, etc)	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials	
Tipus : Xerrada	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Dones i homes, caminem al mateix ritme?	Públic: Mares i Pares de nois i noies joves
Contingut : Es presenta el tema de la masculinitat hegemònica i les noves masculinitats, relacionant-ho amb la violència masclista. També es mostra com l'equitat entre homes i dones encara no és efectiva des d'una perspectiva sociopolítica: quines són les raons per les que no s'inverteix més en aquest tema? Quin és el pes de les mentalitats tradicionals?. És un espai de reflexió que permet elaborar i detectar estratègies de prevenció de la violència masclista tant en persones joves com adultes que tinguem al nostre voltant.	
Materials i equips tècnics necessaris: Projector, altaveus, canó.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entita Associació Curcuma	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 4h)
Nom de l'activitat: L'experiència de ser homes: explorant les masculinitats	Públic: Mares i Pares
Contingut : Prendre consciència de les conseqüències que té aquesta socialització masculina i explorar els límits que ens genera, la responsabilitat del poder i crear alternatives més sanes.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala gran i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Mares i Pares – Masculinitats alternatives

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Activitats, xerrades, role-playing, teatre, jocs, etc. (els mateixos continguts es poden treballar a demanda de moltes maneres).	Duració: dependent de l'activitat i necessitats.
Nom de l'activitat: Educa&Co.	Públic: Mares i Pares
Contingut: A través del joc, el teatre, el cinema, els contes... aprendrem a conciliar la vida familiar i laboral, a solidaritzar-nos amb les persones que ens envolten i a coresponsabilitzar-nos de les tasques de la llar. Ens divertirem aprenent a crear des de casa una societat més igualitària.	
Materials i equips tècnics necessaris: dependent de l'activitat que s'elegeixi, les necessitats són unes o altres. Des de projector amb connexió per PC fins a una sala àmplia per realitzar el role-playing.	Valor: 100-150€/h dependent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Cinefòrum.	Duració: 1'5 hores.
Nom de l'activitat: Hitchcock's Vertigo. Patologies de la mirada masculina.	Públic: Mares i Pares
Contingut: La relació de Hitchcock amb les dones és, si més no, polèmica. Tanmateix, hi ha en el seu cinema no només una forma sincera i incisiva d'apropar-se a la psicologia femenina, sinó també una anàlisi honesta i ferotge de la condició de l'home. El major exemple d'aquesta és <i>Vertigo</i> . A partir de seqüències de la pel·lícula, reflexionarem sobre la mirada masculina, la representació de les dones i la violència de gènere.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h dependent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Nus. Teatre i Acció Social	
Tipus : Teatre Fòrum	Duració: 1h (versió infantil) o 2h (versió adults)
Nom de l'activitat: La perruca	Públic: A partir de 4 anys. Màxim 50 participants (infantil) o 100 (adults). Ideal per a fer amb infants, professorat, mares i pares.
Contingut: En Luca arriba a l'escola amb una perruca... i els i les companyes de classe se'n riuen d'ell. A l'escola i a casa li posen les coses difícils, i en Luca es posa molt trist... Ens ajudes a canviar la història? Teatre Fòrum inspirat en el conte " La perruca de Luca "	
Materials i equips tècnics necessaris: escenari amb cametes, equip de so i llums adequat per a l'espai, bona sonoritat per afavorir la participació del públic.	Valor: 100-150€/h dependent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Mares i Pares –Noves tecnologies

TEMÀTICA 7 Noves tecnologies

--

Entitat: GrediDona	
Tipus : Taller o xerrada.	Duració: 2 h. aprox.
Nom de l'activitat: Violència de gènere i NNTT	Públic: Obert
Contingut : Violències de gènere a través de les noves tecnologies.	
Materials i equips tècnics necessaris: PC, projector i so.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Nus. Teatre i Acció Social	
Tipus : Teatre Fòrum	Duració: 2h
Nom de l'activitat: M'agrada	Públic: Estudiants a partir de 2n d'ESO. Ideal per a fer conjuntament amb educadors/es, professorat, mares i pares (per afavorir contacte intergeneracional i diversitat d'opinions). Mínim 20 i màxim 100 persones.
Contingut: Obra que parla de l'esclatxa digital de gènere, l'esclatxa intergeneracional i la violència a través de les xarxes socials. Al acabar, es passa el protagonisme a les persones del públic, que durant el debat tindran l'oportunitat de pujar a l'escenari, substituint un actor o actriu, per a provar noves idees o estratègies, possibles solucions a la problemàtica plantejada. Veure tràiler	
Materials i equips tècnics necessaris: escenari amb cametes, equip de so i llums adequat per a l'espai, bona sonoritat per afavorir la participació del públic.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Nus. Teatre i Acció Social	
Tipus : Taller	Duració: 2h (adaptable a 4h)
Nom de l'activitat: Tot el dia enganxats!	Públic: Mares i Pares
Contingut: Explorarem la relació dels joves amb les noves tecnologies vist des del món dels adults. Quins reptes suposa? Quines opcions tenim per a abordar-la? Què fer entre l'ús i l'abús? Com gestionar la intimitat i la privacitat a internet? Quin paper ha de tenir l'institut? I la família? Usarem eines del teatre de l'oprimit per a escenificar situacions relacionades i buscar alternatives.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala d'expressió corporal	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Mares i Pares –Noves tecnologies

Entitat: Associació Hèlia	
Tipus : Taller	Duració: 2h
Nom de l'activitat: Violències 2.0	Públic: mixte
Contingut: Quins són els límits entre la cessió de dades i l'abús a través de les TIC? Quines són les formes de violència 2.0? Eines de detecció per a la seva prevenció.	
Materials i equips tècnics necessaris: Pc, reproductor, audio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Mares i Pares –Cos i apoderament

TEMÀTICA 8 Cos i apoderament

Entitat: Fundació Aroa	
Tipus : Xerrada- Col·loqui	Duració: 1,5 -2h.
Nom de l'activitat: Cos de Dona, una relació marcada pel silenci	Públic: Mares
Contingut: La percepció negativa del propi cos, derivada de l'educació imperant en la cultura patriarcal, estableix formes de maltracte molt súbtiles. Partint dels orígens que han fomentat una concepció desigual del cos de la dona, analitzarem els aspectes que continuen mantenint viva aquesta vivència de desigualtat avui.	
Materials i equips tècnics necessaris: PC, Projector, Fulls, Bolis.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entita Associació Curcuma	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 4h)
Nom de l'activitat: Teatre de les Oprimides	Públic: Mares i Pares
Contingut : Taller on jugarem, experimentarem i aprendrem amb les tècniques del teatre de les oprimides, que ens permet conèixer més a nosaltres mateixes, les nostres relacions i la societat que ens envolta, provant estratègies per transformar la realitat.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala gran i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entita Associació Curcuma	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 4h)
Nom de l'activitat: Cos i gènere	Públic: Mares i Pares
Contingut : Explorarem quines són les vivències de la pròpia identitat de gènere, així com la relació que tenim amb el nostre cos.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala gran i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Mares i Pares –Cos i apoderament

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Coaching i apoderament	Públic: Mares i Pares
Contingut : El Coaching és caminar cap a qui volem ser. Recórrer els secrets d'un procés ric, entendre quines són les emocions, els dubtes o pors que ens acompanyen i ens limiten per poder-nos-en despendre. Totes les persones posseïm talents i dons que ens fan úniques, especials i irrepetibles. Des d'aquí ens enfoquem per tal que cadascú pugui connectar amb tot el seu potencial, creixent a nivell personal, trobant les pròpies respostes.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Dones de Blanc	
Tipus : Taller	Duració: 1,5 hores
Nom de l'activitat: Expresem des del propi gest	Públic: Mares i Pares
Contingut: Què és violència de gènere per nosaltres. Treballar, amb diversos exercicis, les emocions i la violència a través de l'expressió corporal. Ensenyar la coreografia de les dones de blanc per aconseguir que ells la puguin representar.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Mares i Pares –Dones en la història i participació sociopolítica

TEMÀTICA 9 Dones en la història i participació sociopolítica

Entitat: Plataforma unitària contra la violència de gènere	
Tipus : Taller, o xerrada	Duració: 1-2 h
Nom de l'activitat: Dones rellevants en la història	Públic: Mares i Pares
Contingut : Sabers femenins al llarg de la història. Autoritat femenina. Androcentrisme. Models de feminitats i masculinitats de referència. Quina relació tenen amb la prevenció de la violència? Què cal per construir relacions de respecte i empatia?.	
Materials i equips tècnics necessaris: ordinador i canó.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Cinefòrum.	Duració: 1'5 hores (adaptable).
Nom de l'activitat: Dones grans, grans dones.	Públic: Mares i Pares
Contingut: La història del cinema està plena d'actrius que han vist com, a mesura que es feien grans, eren relegades a papers cada cop menors mentre els seus companys barons mantenien la fama i el protagonisme. Existeixen, però, honroses excepcions: grans personatges de dones grans que dignifiquen la vellesa i enriqueixen les lectures de la feminitat.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Xerrada / Taller.	Duració: Xerrada: 1,5 hores/ Taller 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).
Nom de l'activitat: Història del feminisme.	Públic: Mares i Pares
Contingut : Des d'una perspectiva cultural, social, i política, resseguirem la història del feminisme i de la lluita per a la igualtat, debatrem sobre la situació actual i ens preguntarem de quina manera podem encarar el futur per tendir cap a una societat més justa i equitativa.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Mares i Pares – Dones en la història i participació sociopolítica

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Xerrada.	Duració: 1'5 hores (adaptable).
Nom de l'activitat: Dones & Art.	Públic: Mares i Pares
Contingut: Hi ha hagut grans dones artistes? Són igual de reconegudes que els seus homòlegs masculins? A través de les obres de dones artistes de diferents èpoques reflexionarem per què en la història de l'art no s'inscriuen tantes dones, quin biaix de gènere existeix alhora de valorar les obres i com es defineix la genialitat.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Xerrada / Taller.	Duració: Xerrada: 1,5 hores/ Taller 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).
Nom de l'activitat: Dones & Novel·les.	Públic: Mares i Pares
Contingut: Aprofundirem en les diferents facetes de la relació entre la novel·la i les dones, no només com a protagonistes de la ficció, sinó també com a lectores i escriptores, com a motor en la gestació i consolidació del més jove dels gèneres literaris.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Xerrada / Taller	Duració: Xerrada: 1'5 hores /Taller: 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).
Nom de l'activitat: Dones, poder i ciutadania. Participació política i apoderament.	Públic: Mares i Pares
Contingut: Quin paper juguen les dones com a agents polítics? Té a veure el masclisme amb els poders fàctics? Quina relació hi ha entre la igualtat de gènere i el concepte de ciutadania? Abordarem el pensament polític des d'una perspectiva de gènere i aprendrem com podem participar activament de la vida pública.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
--	--

Catàleg Mares i Pares –Dones en la història i participació sociopolítica

Tipus : Itinerari.	Duració: 2 o 2'5 hores.
Nom de l'activitat: Dones & espai públic.	Públic: Mares i Pares
Contingut : És equitatiu i igualitari l'espai urbà? En quin sentit reflecteix les problemàtiques de gènere? Què ens diu la ciutat sobre les dones d'ara i d'abans? Al llarg de l'itinerari, analitzarem diferents espais des d'una doble perspectiva, alhora local i global, per reflexionar sobre la relació entre dones i espai públic, entre urbanitat i ciutadania. Dues opcions de rutes diferents: Sants i Ciutat Vella.	
Materials i equips tècnics necessaris: cap.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Xerrada / Taller.	Duració: Xerrada: 1,5 hores/ Taller 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).
Nom de l'activitat: Dones & Cultura contemporània.	Públic: Mares i Pares
Contingut: Quines són les problemàtiques actuals de les dones? Les reflecteixen l'art i la cultura contemporània? A partir d'una selecció de fotografies, peces artístiques, fragments literaris i seqüències cinematogràfiques, reflexionarem sobre la representació i participació de les dones en el context actual de la cultura i les arts.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Coneix les entitats del trenquem...

[ABD - Associació Benestar i Desenvolupament](#): ONG declarada d'Utilitat Pública, que té els seus orígens a la dècada dels vuitanta. Desenvolupem serveis i programes que donen resposta a totes aquelles situacions que generen vulnerabilitat o exclusió social.

[Aliats del feminisme](#): Col·lectiu d'homes compromesos amb la lluita feminista. Volen deconstruir el model de masculinitat hegemònic i acabar amb els nostres privilegis. Reconeixen el feminisme com a punt de partida, teoria i praxis per avançar cap al canvi social i acabar amb el patriarcat.

[Associació Hèlia](#): associació sense ànim de lucre, formada per voluntàries i professionals que donem suport a les dones afectades per la violència masclista, fins aconseguir la plena reparació i recuperació del mal sofert, utilitzant la recerca contínua de les necessitats de les dones afectades

[Associació Candela](#): Associació sense ànim de lucre que treballa per una transformació social des d'una perspectiva feminista i comunitària. Mitjançant tallers per a diferents públics, creen materials didàctics i tenen una assessoria on-line.

[Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials](#): Associació que té com a objectiu la millora del benestar i de la salut de les persones, especialment d'aquelles persones en situació de dificultat, crisi, violència o desigualtat.

[Associació Curcuma](#) : associació que promou la transformació individual i col·lectiva a partir de processos d'empoderament que afavoreixin la consciència crítica i la llibertat integral, des d'una perspectiva de gènere, feminista i comunitària.

[Associació Enruta't](#): Associació que té com a objectiu el desenvolupament personal per esdevenir persones més actives en la construcció d'una societat més justa, igualitària i saludable.

[AVERLASAILAS: Teatro de lo Posible](#): Associació socio-cultural, nascuda a Barcelona al 2011, que utilitza el teatre com a eina d'intervenció social per activar la consciència col·lectiva vers situacions de desigualtat.

[CoeducACció](#): Associació sense ànim de lucre que treballa per la transformació

educativa amb perspectiva de gènere.

[Dones de Blanc](#): son un grup que s'expressen amb el cos. Es comuniquen a la societat a través del cos per mostrar-se indiferents respecte temes que els preocupa com ara la violència vers les dones.

[El safareig, grup de Dones Feministes](#): Grup de Dones feminista de Cerdanyola del Vallès.

[Fundació Aroa](#): Associació que treballa per la millora individual i comunitària, promocionant la salut de les persones, sense distinció sociocultural i dins un marc d'igualtat, prevenint i atenent els trastorns psicosocials

[Fundació Salut i Comunitat - Àrea de Gènere, Famílies i Addiccions](#): Es fonamenta en la prevenció de la violència de parella associada a l'abús de drogues. Fa més de 10 anys que contribueix a l'augment de la conscienciació i la sensibilitat cap a aquests temes

[GrediDona](#): Profesoras universitarias, alumnas, profesionales, activistas, que creemos en la fuerza del feminismo para la transformación social y educativa.

[Gogara](#): Associació dedicada a l'educació sexual i a la prevenció de les violències de gènere, que pretén contribuir a la construcció d'una societat més justa i plaent

[El Grup ApoderArt](#): pertany a l'associació A.M.A.D (Associació d'Arterapeutes. Musicoterapeutes i Dansaterapeutes d'europa) els tallers estan facilitats per dues pedagogues llicenciades, cada una compta amb especialitzacions i formacions diverses en l'àmbit terapèutic i artístic. Teatre de l'oprimit, tècniques en art dramàtic, Psicomotricitat, Dansaterapia i Expressió Corporal.

[Grup de dones CREA: SAFO. Universitat de Barcelona](#): Grup de dones que dona un gran impuls tant a recerques com a publicacions sobre estudis de gènere. Es col·labora amb col·lectius de dones per a superar el sexisme al conjunt de la societat.

[Homes en Diàleg](#): Homes en diàleg és una associació d'homes que va néixer l'any 2007 amb la voluntat d'obrir espais de diàleg on reflexionar al voltant de les masculinitats i de les alternatives per a superar la masculinitat tradicional.

Matriu: Matriu som un laboratori de democràcia viva, i oferim formacions, acompanyament, recerca i creació de materials, amb la finalitat d'afavorir que persones i grups esdevinguin agents actius en la construcció de relacions i formes d'organització conscients i respectuoses

Mousiké: Mousiké té una important vessant social que és la base de les seves creacions artístiques. Creacions tant teatrals com audiovisuals destinades a sensibilitzar la societat respecte diversos aspectes

NUS: Projecte sorgit amb la idea de provar noves formes d'intersecció entre l'art, la transformació social, la recerca i molt més

Trama Serveis Culturals: Associació d'imatge i humanitats que aposta per la transversalitat i l'anàlisi crítica i treballa la cultura des d'una perspectiva de gènere.

Entitats de la Plataforma...

Acció contra la violència domèstica
ABD - Associació Benestar i Desenvolupament
ACSUR Las Segovias
Asociación de mujeres Ciberdona
Associació Candela
Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials
Associació d'Estudiants Progressistes
Associació de Dones Itakas
Associació de dones no estàndards
Associació de dones periodistes de Catalunya
Associació de dones Pla de les bruixes de Torrelles de Llobregat
Associació de Veïns i Veïnes Sagrada Família
Associació de Suport M3 - Serveis Socials
Associació Dones Juristes
Associació Enruta't, Formació en Desenvolupament Personal
AVERLASAILAS Teatro de lo posible
Associació Exil

Associació Hèlia
Col·lectiu d'homes contra la violència de gènere de Badalona
Associació violeta contra la violència de gènere
Attac Catalunya
AVALOT-Joves de la UGT de Catalunya
AVV Baix Guinardó
AVV Can Baró
AVV Font de la Guatlà
Ca la Dona
CAPS - Associació dona i salut
CCOO de Catalunya
CJC-Joventut comunista
Col·lectiu de Dones en l'Església per la Paritat
Comissió sanitària contra la violència de gènere i intrafamiliar de Sant Cugat del Vallès
Comunicadores amb Gràcia
Confederació d'Associacions Veïnal de Catalunya (CONFAVC)
Consell de la joventut de Barcelona
Consell de les dones del districte d'Horta-Guinardó
Consell de les dones del districte de Gràcia
Consell Nacional de la Joventut de Catalunya (CNJC)
Convergència i Unió
Cooperativa Filalagulla
Creación positiva
DesGarbo
Dones amb Iniciativa
Dones 'Igualeda
Dones de Vol
Dones del PCC
Dones del PSUC-VIU
Dones en Xarxa
Dones lliures de Barcelona
Dones sense fronteres
Dones x Dones
El safareig, grup de Dones Feministes
Entesa per Pallejà
Esquerra Republicana de Catalunya
Esquerra Unida i Alternativa
FACEPA (Federació d'Associacions Culturals i Educatives de Persones Adultes)
FAV Barcelona
Federació d'ensenyament de la CGT de Catalunya
Federació de dones de Catalunya per la igualtat
Foro técnico de formación
Fundació Aroa

Fundació Claror
Fundació Igenus
Fundación Indera
Fundació Maria Aurèlia Capmany
Fundació Orfeo Gracienc
Fundació Salut i Comunitat - Àrea de Gènere, Famílies i Addiccions
Genera
Gogara
Grup de dones CREA: SAFO. Universitat de Barcelona
Grup de dones de Can Cuiàs
Grup dones centre social de Sants
Homes en diàleg
Homes Igualitaris (Ahige Catalunya)
IDH Igual
ImpactaT intervencions teatrals
INFINITA. Consultora de género y diversidad
Iniciativa per Catalunya-Verds
Joventuts socialistes de Catalunya
Joves d'Esquerra Verda - Gènere i Dona Jove
La pizarra de Raimunda
Llibreria Pròleg
Lobby de dones de Catalunya
Marxa mundial de les dones

Mujeres Palante
Nàïades. Associació jove de dones feministes
Ni bella ni bèstia (Fundació Tropos)
Noestasola
Ona Nova - Marina Zona Franca
Pau Sempre
Plataforma d'entitats i veïns del Barri de la Mina
Plataforma de dones de Blanes per eradicar la violència masclista
Secretaria de la dona IAC
Secretaria de la dona USTEC
Secretaria de les dones del PSC
SOS Racisme
SURT. Fundació de Dones
Taula d'Igualtat de Granollers
Themis. Asociación de mujeres juristas
UGT de Catalunya - Secretaria d'Igualtat i Polítiques Socials
USOC de Catalunya
VERN Coordinadora d'entitats de la Verneda de Sant Martí
Violència Stop
Vocalia de dones de l'AVV de la Vila de Gràcia
Vocalia de dones de les AAVV de Can Serra i Collblanc-Torrassa
Vocalia de la dona AVV Esquerra de l'Eixample
Vocalia de la dona AVV Sant Antoni

Amb el suport de:

