



**CATÀLEG D'ACTIVITATS
SECUNDÀRIA,
BATXILLERAT I CICLES**

2016

**Programa de prevenció de la violència masclista de la
PLATAFORMA UNITÀRIA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE**

Trenquem el Silenci

Trenquem el silenci és un programa de prevenció de la Plataforma Unitària contra la violència de gènere, que va sorgir al 2007 amb l'esperit de fer un treball en xarxa multidisciplinari compartit i coordinat amb institucions i agents claus relacionats amb la lluita vers la violència masclista.

Objectius

- ✓ Sensibilitzar a la comunitat educativa, en relació a l'extensió de la violència masclista i les seves causes i conseqüències.
- ✓ Treballar en xarxa amb les diferents institucions per tal d'implementar estratègies coeducatives conjuntes contra la violència de masclista i desvetllar les creences i els estereotips culturals que sustenten la violència vers les dones i que es continuen transmetent a les noves generacions.
- ✓ Posar de manifest la necessitat d'eines de prevenció coeducatives i socialitzadores que aturin les violències masclistes

Per què la coeducació?

“La coeducació és l'acció educadora que valora indistintament l'experiència, les aptituds i l'aportació social i cultural de les dones i els homes, sense estereotips sexistes i androcèntrics, ni actituds discriminatòries, per tal d'aconseguir l'objectiu de construir una societat sense subordinacions culturals i socials entre dones i homes”¹

Els principis de la coeducació són l'arrel del programa trenquem el silenci, per la qual cosa considerem la coeducació com un element fonamental per a promoure un canvi de mentalitat i per portar endavant una tasca de prevenció que pugui aconseguir una societat més justa, més lliure i més feliç.

La Plataforma Unitària contra la violència de gènere és una entitat sense ànim de lucre constituïda legalment com a associació el 2004, que treballa amb l'objectiu de fer xarxa e incidència conjuntament amb totes aquelles expressions que des de diferents sensibilitats volen eradicar la violència cap a les dones de la nostra societat. L'àmbit geogràfic d'actuació, és tot el territori català.

¹ Llei dels drets de les dones per a l'eradicació de la violència masclista

El Catàleg

L'objectiu bàsic del Catàleg és posar a l'abast dels centres educatius i de lleure eines de prevenció de la violència masclista. Aquest Catàleg recull una àmplia oferta d'activitats de sensibilització i prevenció que desenvolupen diverses entitats que formen part de la Plataforma

Qui fa les activitats i quin valor tenen?

La Plataforma, treballa en xarxa amb 110 entitats que s'han adherit durant aquests anys i que tenen l'estatus de sòcies, algunes d'aquestes entitats participen en el programa Trenquem el silenci donant suport o com a facilitadores de les activitats de prevenció i sensibilització presents en aquest catàleg.

La plataforma fa diversos esforços per aconseguir recursos i assumir el cost que tenen les activitats (recerca de subvencions, rifes solidàries, vendes, concerts e.t.c) el valor que tenen aquestes activitats varia en funció les característiques específiques del tipus d'activitat i d'altres aspectes com la durada, nombre de talleristes e.t.c.

Actualment, es pot accedir a les activitats parcial o totalment subvencionades (veure nostres finançadors al final d'aquest document), no obstant això, demanem als centres educatius i de lleure, en la mida de les seves possibilitats, assumir part del cost, d'aquesta manera podrem arribar a fer més activitats i en conseqüència més prevenció.

Al final d'aquest catàleg trobareu una petita ressenya de les entitats que participen al trenquem i a la Plataforma.

Com demanar activitats d'aquest catàleg?

Si teniu interès en alguna activitat concreta podeu omplir el següent [formulari](#), demanar-la i ens posarem en contacte.

Si necessiteu més informació adreceu-vos a:

trenquemelsilenci@violenciadegenere.org / www.violenciadegenere.org/pcvg

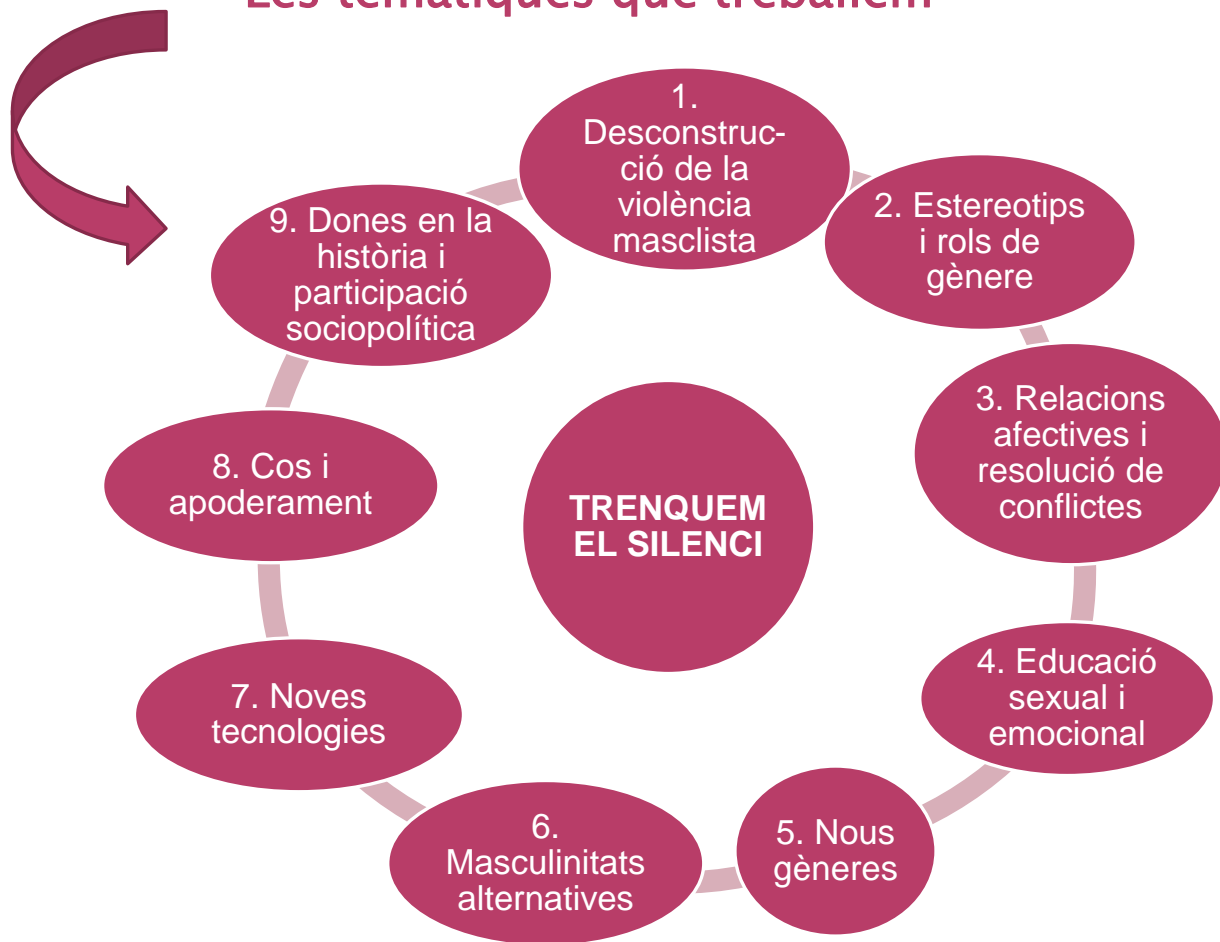
Telèfon: 654012469

Horari d'atenció Telefònica:

Matí – Dilluns a Divendres 12:00 a 14:30 –Tarda – Dilluns de 16:00 a 19:00

Treballem les activitats per temàtiques que van adreçades a diferents públics, la qual cosa es troba il·lustrada a la gràfica següent.

Les temàtiques que treballem



Amb qui les treballem

- Activitats adreçades a l'alumnat de primària
- Activitats adreçades a l'alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius
- Activitats adreçades a docents
- Activitats adreçades a mares i pares
- Activitats adreçades a centres de lleure i altres públics

Índex de continguts

<i>Trenquem el Silenci</i>	1
<i>Objectius</i>	1
<i>Per què la coeducació?</i>	1
<i>Qui fa les activitats i quin valor tenen?</i>	2
<i>Com demanar activitats d'aquest catàleg?</i>	2
<i>TEMÀTICA 1 Desconstrucció de la violència masclista</i>	5
<i>TEMÀTICA 2 Estereotips i rols de gènere</i>	11
<i>TEMÀTICA 3 Relacions afectives i resolució de conflictes</i>	17
<i>TEMÀTICA 4 Educació sexual i emocional</i>	23
<i>TEMÀTICA 5 Nous gèneres</i>	27
<i>TEMÀTICA 6 Masculinitats alternatives</i>	28
<i>TEMÀTICA 7 Noves tecnologies</i>	31
<i>TEMÀTICA 8 Cos i apoderament</i>	34
<i>TEMÀTICA 9 Dones en la història i participació sociopolítica</i>	38
<i>Coneix les entitats del trenquem...</i>	42
<i>Entitats de la Plataforma...</i>	43

Catàleg secundària – Desconstrucció de la violència masclista



TEMÀTICA 1 Desconstrucció de la violència masclista

Entitat: GrediDona	
Tipus : Taller o xerrada.	Duració: 2 h. aprox.
Nom de l'activitat: Violències simbòliques diàries	Públic: Obert
Contingut: Violències simbòliques amb les quals convivim cada dia, que en molts casos en naturalitzem i que en perpetuen i fomenten la violència contra la dona en totes les seves formes.	
Materials i equips tècnics necessaris: PC, projector i so	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Candela	
Tipus : Taller.	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Que no t'agafi el masclisme! Prevenció de les violències de gènere	Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i FP.
Contingut: En aquest taller tractarem la problemàtica de les violències de gènere a la nostra societat. Aprofundirem des d'una perspectiva de gènere sobre les seves causes, conseqüències i diferents manifestacions. Aquest taller té com a objectiu avançar cap a la construcció de relacions sanes i saludables.	
Materials i equips tècnics necessaris: Ordinador, projector, altaveus i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials	
Tipus : Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Desconstruint la violència, construint relacions	Públic: Nois i noies joves
Contingut: Es tractarà com els joves imaginem les històries de violència i com es desenvolupen realment. Amb la utilització de material audiovisual que presenta diferents situacions de violència es pretén construir narracions àmplies i alternatives; es tracta de narrar què ha passat abans i després de la situació presentada. Els i les joves elaboren un fotomuntatge a partir d'un guió i, d'aquesta manera, comprendre com comencen i avancen les situacions de violència. El fet que les i els joves puguin crear la història permet que els i les personatges puguin reconèixer el funcionament de la violència masclista.	
Materials i equips tècnics necessaris: fotocòpies, bolígrafs, canó, connexió a internet, àudio, càmera de fotos/vídeo.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària – Desconstrucció de la violència masclista

Entitat: Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials	
Tipus : Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Àlbum de fotos	Públic: Nois i noies joves
Contingut: Les relacions violentes o abusives moltes vegades ens arriben a través dels mitjans de comunicació en els seus moments més tràgics. Però tota relació abusiva passa per moments diferents, alguns de bons, durant molts anys. Algunes d'aquestes relacions que acaben en violència de gènere comencen en l'adolescència o en la primera etapa adulta. Pot l'alumnat identificar-se amb les situacions de violència de gènere? Podrien identificar les diferents etapes i moments en que es va construint una relació abusiva? L'objectiu del taller és aconseguir que els nois i les noies puguin muntar la història d'una parella abusiva de forma creïble a través de la creació d'un collage que relati una història: origen, desencadenament i desenllaç.	
Materials i equips tècnics necessaris: fotocòpies, bolígrafs, canó	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Curcuma	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 4h)
Nom de l'activitat: : Micromasclismes: percebem allò invisible!	Públic: Secundària i Batxillerat
Contingut : Identificació i reconeixement d'aquest tipus de violències naturalitzades, per poder construir estratègies de transformació.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala gran i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entita Associació Curcuma	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 4h)
Nom de l'activitat: Autoestima crítica	Públic: Secundària i Batxillerat
Contingut: Treballarem com l'autoestima esta travessada per els roles de gènere. Auto coneixent, assertivitat, límits, amor romànic, violències i apoderament.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala gran i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Roll playing	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: I a tu què t'importa?	Públic: Secundària i Batxillerat
TEMÀTICA: Prevenció bullying	
Contingut: En aquest taller parlarem dels tipus de violències i la habituació social a aquestes. Explicarem quin és el perfil dels agressors/es i de les víctimes. Apostem per la importància dels observadors/es com a sancionadors de la violència.	

Catàleg secundària – Desconstrucció de la violència masclista

Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, Internet i pissarra.

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [Associació Enruta't](#)

Tipus : Teatre

Duració: Variable (entre 6 i 20h)

Nom de l'activitat: Performance al pati

Públic: 3r i 4rt d'ESO, 1r i 2n Batxillerat.

Contingut: Treballarem els estereotips de gènere, les relacions de parella i la diversitat de violències. Seguidament, a través d'un procés creatiu (música, material reciclat, escultures humanes,...) en representarem la performance a l'hora del pati.

Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, Internet i pissarra.

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [Grup de dones CREA: SAFO](#)

Tipus: Xerrada / debat

Duració: Xerrada: 1,5 hores

Nom de l'activitat: Models d'atracció i violència. elements exclusors i transformadors

Públic: Secundària i Batxillerat

Contingut: Els models d'atracció i la vinculació amb la violència de gènere. Diferents activitats (segons temps i disponibilitat) : anàlisi dels comentaris fets per adolescents, que promocien o eradiquen la violència de gènere. Debat sobre situacions reals viscudes per adolescents que contribueixen a eradicar la violència de gènere.

Materials i equips tècnics necessaris:

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [Grup de dones CREA: SAFO](#)

Tipus: Xerrada / debat

Duració: Xerrada: 1,5 hores

Nom de l'activitat: Prevenció de la violència de gènere les relacions a les discoteques

Públic: Secundària i Batxillerat

Contingut: La violència de gènere a les relacions a les discoteques. Elements de les relacions a les discoteques que promouen la violència de gènere. Elements a les relacions a les discoteques que eradiquen la violència.

Materials i equips tècnics necessaris:

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària – Desconstrucció de la violència masclista

Entitat: Nus. Teatre i Acció Social	
Tipus : Teatre Fòrum	Duració: 2h
Nom de l'activitat: És de conya?	Públic: Estudiants a partir de 3r d'ESO. Ideal per a fer conjuntament amb educadors/es, professorat, mares i pares (per afavorir contacte intergeneracional i diversitat d'opinions). Mínim 20 i màxim 100 persones.
Contingut: Obra de teatre, en què tres joves viuen diferents situacions de la seva vida quotidiana, atravesades per estereotips de gènere, mites de l'amor romàntic i violències en la parella. Al acabar, es passa el protagonisme a les persones del públic, que durant el debat tindran l'oportunitat de pujar a l'escenari, substituint un actor o actriu, per a provar noves idees o estratègies, possibles solucions a la problemàtica plantejada. Veure tràiler	
Materials i equips tècnics necessaris: escenari amb cametes, equip de so i llums adequat per a l'espai, bona sonoritat per afavorir la participació del públic.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Plataforma unitària contra la violència de gènere	
Tipus : Taller, o xerrada	Duració: 1-2 h
Nom de l'activitat: Prevenció de la violència masclista en la gent jove.	Públic: alumnat de secundària i batxillerat
Contingut: Les formes de relació entre noies i nois. La socialització primària a les famílies. Models familiars i socials. Androcentrisme: feminitats i masculinitats a les famílies. L'agressivitat, el llenguatge en les relacions, ... Què és la violència? La violència masclista entre la gent jove. Jocs i video jocs. Què cal per construir relacions de respecte i empatia? El paper del centre educatiu.	
Materials i equips tècnics necessaris: : ordinador i canó	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: El safareig, grup de Dones Feministes	
Tipus : Taller	Duració:
Nom de l'activitat: Nois i noies: iguals o diferents?	Públic: Nois i noies de 1º i 2º d'Eso
Contingut : Taller introductor a la prevenció de la violència a la parella basat en el treball de reflexió entorn la socialització de gènere	
Materials i equips tècnics necessaris: espai per moure cadires i fer rotllana	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: El safareig, grup de Dones Feministes	
Tipus : Taller	Duració:
Nom de l'activitat: Apropant-nos a les violències masclistes	Públic: Nois i noies de 3er d'Eso

Catàleg secundària – Desconstrucció de la violència masclista

Contingut : Apropar-nos a les violències masclistes des de les més macro a les més microsistèmiques o properes.

Materials i equips tècnics necessaris: espai per moure cadires i fer rotllana

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [Trama Serveis Culturals](#)

Tipus: Xerrada / Taller.

Duració: Xerrada: 1,5 hores/ Taller 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).

Nom de l'activitat: Llenguatge no sexista.

Públic: ESO, batxillerat

Contingut: Ens pot ajudar el llenguatge a tendir cap a una societat més igualitària? A través de l'anàlisi de missatges orals, escrits i simbòlics de diferents àmbits (mitjans de comunicació, publicitat, xarxes socials, etc.) reflexionarem sobre la importància social de la llengua, descobrirem el masclisme implícit en els processos comunicatius i aprendrem a fer un ús no sexista del llenguatge per tal de fomentar la igualtat.

Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [Trama Serveis Culturals](#)

Tipus : Xerrada.

Duració: 1'5 hores (adaptable).

Nom de l'activitat: La violència del discurs, el discurs de la violència.

Públic: ESO , batxillerat.

Contingut: Què és l'abús verbal? Quines fal·làcies s'amaguen darrera els discursos de gènere i quina importància tenen en la legitimació de la violència? Partint de la filosofia analítica i l'anàlisi conceptual, abordarem la relació entre discurs, argumentació i violència masclista.

Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [Trama Serveis Culturals](#)

Tipus: Xerrada.

Duració: 1'5 hores (adaptable).

Nom de l'activitat: Noves violències, nous imaginaris.

Públic: ESO i batxillerat.

Contingut: Ha canviat la nostra percepció de la violència masclista? I l'art, el cinema i els mitjans de comunicació, han canviat la manera de mostrar-la? Com retratem a les víctimes? I a les persones agressores? Seguim sent una cultura violenta i masclista? Mitjançant els llenguatges de la fotografia, el còmic, el cinema, la televisió i els videojocs, analitzarem les lectures i representacions actuals de la violència de gènere, i descobrirem el paper dels imaginaris en el foment d'una societat més igualitària i lliure de violència vers les dones.

Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària – Desconstrucció de la violència masclista

Entitat: Associació teatral Mousiké	
Tipus : Expressió corporal o cine fòrum	Duració: 2hores
Nom de l'activitat: VEUS	Públic: Alumnat de ESO i Batxillerat
Contingut: L'activitat Aquest taller consisteix en una introducció teòrica de la violència de gènere (en termes més teòrics), seguida de la projecció del documental Ferides (http://www.youtube.com/watch?v=JzPPQ9zyvLc) o del documental Buits (http://youtu.be/FLjYxATW2OM), dirigits per Susanna Barranco i produïts per l'Associació teatral Mousiké. Un cop s'ha visionat el documental, es fa un debat sobre les impressions, i després, es realitzen exercicis teatrals i d'expressió corporal, per tal de fer passar pel cos les emocions i les diferents situacions que poden acabar generant violència.	
Materials i equips tècnics necessaris: Projector, pantalla i portàtil. Si l'espai no disposa del material, nosaltres ens podem fer càrrec del material tècnic.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Hèlia.	
Tipus : Taller	Duració: 2hores
Nom de l'activitat: Aproximació a la violència masclista	Públic: Mixte (Alumnes secundària i batxillerat, lleure i altres públics).
Contingut: El taller consta de una aproximació teòrico-pràctica a la violència masclista, on s'ofereixen eines útils a la detecció de relacions i conductes d'abús, derivades de rols i estereotips culturals.	
Materials i equips tècnics necessaris: pc, reproductor, audio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Hèlia.	
Tipus : Taller	Duració: 2hores
Nom de l'activitat: Taller de prevenció i sensibilització per a un abordatge integral en Detecció, Atenció, i Recuperació, en Violències Masclistes	Públic: universitaris.
Contingut: El taller consta de una aproximació teòrico-pràctica a la violència masclista a través del abordatge epistemològic del fenomen i de la promoció d'eines útils a la detecció, atenció i recuperació de les dones, des d'un punt de vista multidisciplinar. També exposem de casos reals que acompanyen l'explicació.	
Materials i equips tècnics necessaris: pc, reproductor, audio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària – Estereotips i rols de gènere

TEMÀTICA 2 Estereotips i rols de gènere

Entitat: FUNDACIO AROA	
Tipus : Taller Vivencial	Duració: Opció 1 (1,5h) Opció 2 (3h dividides en 2 sessions)
Nom de l'activitat: Sex Symbol	Públic: 3r,4rt d'ESO i Batxillerat
Contingut: La societat fomenta la importància de l'atracció física i sexual per tenir reconeixement, per triomfar a la vida. L'expressió del cos i l'estètica atrau o crea rebuig segons uns cànons que la publicitat promou i utilitza com a reclam publicitari. En aquest espai lúdic i vivencial, s'analitzaran quins missatges es reben, com es viuen aquestes exigències per a dones i homes, quins models de relació impliquen i si les i els adolescents s'hi senten còmodes.	
Materials i equips tècnics necessaris: cartolines, colors, mocadors, celo, revistes, projector, PC.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Candela	
Tipus : Activitat lúdico-educativa.	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Gimcana Que no t'agafi el masclisme!	Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i FP.
Contingut : La Gimcana es desenvolupa a l'aire lliure i es compon d'un conjunt de proves d'equip que tenen per objectiu visibilitzar les desigualtats de gènere i promoure actituds i relacions igualitàries entre homes i dones. Les activitats es centren en la sexualitat i les relacions afectives, les opcions sexuals, la violència de gènere, els rols i estereotips i el repartiment de tasques domèstiques. A més, durant la Gimcana funcionarà un punt d'informació per a donar a conèixer diversos serveis dirigits al jovent en matèria de sexualitat, afectivitat i violència de gènere. Especialment indicada per a la celebració d'actes relacionats amb el 25 de novembre i el 8 de març.	
Materials i equips tècnics necessaris: Un espai diàfan i tres taules.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials	
Tipus : Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Desprograma't	Públic: nois i noies joves
Contingut : Es presenta una situació imaginària on els i les alumnes són astronautes que arriben a la Terra després de 1000 anys d'exploració de l'espai. En aquests temps ja no queda ningú al planeta, però és possible descongelar alguns humans clònics d'aquells temps que porten a la nau i programar-los per a que formin parelles i repoblin la Terra. L'única cosa que tenen a disposició la tripulació són les senyals de diverses cançons, pel·lícules, anuncis i programes de TV, etc., que van quedar arxivades quan van	

Catàleg secundària – Estereotips i rols de gènere

marxar a l'espai el 2014. L'objectiu de la tripulació és programar un noi i una noia per a que formin una parella que funcioni.

Materials i equips tècnics necessaris: Fotocòpies, bolígrafs, canó, audio.

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entita [Associació Curcuma](#)

Tipus : Teatre

Duració: Variable (entre 2 i 4h)

Nom de l'activitat: Teatre Fòrum: Històries d'Alba i Manu

Públic: Secundària i Batxilletat

Contingut : Espectacle on es mostra una situació de conflicte entre dos adolescents (sexualitat i estereotips). Les persones del públic són convidades a debatre i a millorar la situació pujant a l'escenari

Materials i equips tècnics necessaris: escenari, equip de so

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entita [Associació Curcuma](#)

Tipus : Taller

Duració: Variable (entre 2 i 4h)

Nom de l'activitat: Enredant el gènere

Públic: Secundària i Batxilletat

Contingut : Treballarem la problemàtica de les violències de gènere presents en les relacions quotidianes (estereotips i rols de gènere, sexualitats i amor romàntic)

Materials i equips tècnics necessaris: sala gran i pissarra

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [Associació Enruta't](#)

Tipus : Taller

Duració: Variable (entre 2 i 20h)

Nom de l'activitat: Coeducació "Què passa a l'hora del pati?"

Públic: Secundària i Batxilletat

Contingut : Promourem la igualtat real d'oportunitats entre noies i nois. La coeducació cerca l'eliminació de tota mena de discriminació per raó de gènere, la integració explícita de la perspectiva de gènere als continguts d'aprenentatge, treballant el sexisme subtil, i apostant pel respecte per la diversitat de l'alumnat.

Visibilitzarem experiències i bones pràctiques coeducatives.

Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [Associació Enruta't](#)

Tipus : Taller

Duració: Variable (entre 2 i 20h)

Nom de l'activitat: Aquest conte s'ha acabat!

Públic: Secundària i Batxilletat

Contingut : En aquest taller explicarem més sobre el gènere per millorar l'autoestima. Efectuarem un posicionament crític davant les diverses qüestions. Parlarem sobre el sexe i el gènere. També sobre quines conseqüències té en el nostre dia a dia el fet d'haver nascut amb un sexe de noi o de noia.

Catàleg secundària – Estereotips i rols de gènere

Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, internet i pissarra.

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [Associació Hèlia](#)

Tipus : Taller

Duració: 1h

Nom de l'activitat: Introducció a la violència de gènere

Públic: Adreçat a cursos de 4t d'ESO

Contingut: El taller consta de una aproximació teòrico-pràctica a la violència de gènere, on s'ofereixen eines útils a la detecció de relacions i conductes d'abús, derivades de rols i estereotips culturals.

Materials i equips tècnics necessaris: Pc, reproductor, audio.

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció

Entitat: [Gogara](#)

Tipus : Cine Fòrum

Duració: 2 hores

Nom de l'activitat: Cine Fòrum "Aquest conte no s'ha acabat"

Públic: Secundària i batxillerat

Contingut : Dinamitzarem un espai on es fomenti el compartir opinions personals, confrontar-les, enriquir-les, visibilitzar estereotips, etc... concretament, al voltant de l'influència dels contes en la construcció i perpetuació d' un discurs i imaginari masclista així com el potencial d'aquests per crear missatges més igualitaris i alliberadors.

Materials i equips tècnics necessaris: -

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [Gogara](#)

Tipus : Taller

Duració: 2 hores

Nom de l'activitat: El Pes de la Publicitat

Públic: secundària i batxillerat

Contingut : L'influència de la publicitat en el jovent es llargament coneguda. Intervé fortament en els models d'identificació dels joves i conseqüentment, en els seus comportaments i actituds. La publicitat, manipula amb l'únic objectiu de persuadir a la gent al fet que compri el que ofereix. Influeix, orienta les opinions i limita les conductes de lxs espectadorxs, contribuint així a la transmissió de rols i estereotips de gènere. A més, gairebé sempre trobem actors i actrius blanques i en explicades ocasions es representen altres poblacions ètniques. Que dir de l'aparició d'altres models familiars que s'allunyin de la tradicional família nuclear. Ni rastre de famílies homoparentals o monoparentals.

Materials i equips tècnics necessaris: -

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària – Estereotips i rols de gènere

Entitat: Gogara	
Tipus : Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Empoderament	Públic: Només Noies
Contingut : Les societats patriarcals es basen en una ideologia que perpetua la dominació masculina i la desigualtat social. La presa de consciència de nenes i dones d'aquesta discriminació i subordinació suposa un desafiament a aquesta ideologia i el pas previ per transformar les estructures que la sostenen. El desenvolupament de la consciència política és crucial en el procés d'apoderament de les dones cap a la superació real de la desigualtat	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: LARIS-ABD	
Tipus : Taller	Duració: 2h
Nom de l'activitat: La publicitat i jo	Públic: Nois i noies 13 i 18 anys, 2n ESO fins Batxillerat, mòduls...
Contingut: El taller s'estructura en dos moments: -Com ens diuen que són els homes i les dones? Explicació de què són els estereotips de gènere i elaboració d'un llistat dels prototipus d'home i de dona que apareixen en els mitjans. Reflexió sobre la influència d'aquesta informació en nosaltres i com ens limita sense adonar-nos-en. -Mural d'estereotips. En subgrups, s'analitzen revistes de moda, esports, etc. i es realitzen collages amb les imatges estereotipades d'homes, dones, nens i nenes, que hi apareixen per posteriorment compartir-ho amb la resta del grup classe.	
Materials i equips tècnics necessaris: pissarra, estisores, goma d'enganxar, cartolines.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Nus. Teatre i Acció Social	
Tipus : Taller	Duració: 2h (adaptable a 4h)
Nom de l'activitat: Ell, triomfador. Ella, puta.	Públic: Estudiants a partir de 3r d'ESO.
Contingut: Explorarem els estereotips de gènere envers la sexualitat, les possibles causes i les conseqüències. Usarem eines del teatre de l'oprimit per a escenificar-los i buscar alternatives.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala d'expressió corporal	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [El safareig, grup de Dones Feministes](#)

Catàleg secundària – Estereotips i rols de gènere

Tipus : Taller	Duració:
Nom de l'activitat: Nois i noies ... som com als anuncis?	Públic: Nois i noies des de 3er d'Eso a batxillerat
Contingut : Reflexionar envers el sexisme en els anuncis publicitaris i les relacions de gènere que proposen	
Materials i equips tècnics necessaris: espai per moure cadires i fer rotllana i canó, projector i accés a internet.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Activitat teatral / Taller teatral	Duració: Activitat: 1,5 hores (adaptable) / Taller: 4,5 hores (3 sessions de 1'5 hores)
Nom de l'activitat: Actuem! Teatre per la igualtat.	Públic: ESO i batxillerat.
Contingut : Mitjançant la pràctica teatral, jocs dramàtics i exercicis interpretatius, reflexionarem sobre els rols de gènere, els estereotips, la violència de gènere i les vivències diàries diferenciades i desiguals com a dones i homes.	
Materials i equips tècnics necessaris: Una sala que tingui una mida suficient per tal que la canalla o el jovent tingui espai per moure's.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Teatre + xerrada.	Duració: 1'5 hores (adaptable)
Nom de l'activitat: M[♀]nòlegs. Teatre de petit format.	Públic: ESO, batxillerat
Contingut : La Medea d'Eurípides, la Lucrècia de Shakespeare, la Cecília de Puig i Ferrater... grans personatges femenins del teatre i la literatura que han donat veu a les dones i s'han rebel·lat contra el poder establert i la violència masclista. Escoltarem les seves vindicacions, reflexionarem sobre els lligams entre els rols i les estructures de poder, i ens apropem a la interpretació dramàtica des d'una perspectiva de gènere.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala amb bona sonoritat i micròfon (opcional, depèn de la sala).	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Taller cinefòrum	Duració: 4'5 hores (3 sessions de 1'5 hores)
Nom de l'activitat: Dones de pel·lícula.	Públic: ESO, batxillerat
Contingut: Quins personatges femenins apareixen a les pel·lícules? Quins arquetips de dones ens presenta la cultura cinematogràfica? A través de l'evolució de la representació femenina al cinema reflexionarem sobre les problemàtiques específiques de les dones en les diferents èpoques històriques i com s'expressen en el setè art i deliberarem com un cinema amb perspectiva de gènere pot ajudar a construir un món més igualitari.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària – Estereotips i rols de gènere

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Xerrada / Taller	Duració: Xerrada: 1,5 hores/ Taller 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).
Nom de l'activitat: Moda i transformació social.	Públic: ESO, batxillerat
Contingut : Des d'una perspectiva històrica, posarem en relació els canvis en la roba, el pentinat i el maquillatge de les dones amb les transformacions socials, per reflexionar sobre el paper de l'estètica i la moda en les problemàtiques de gènere.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària –Relacions afectives i resolució de conflictes

TEMÀTICA 3 Relacions afectives i resolució de conflictes

Entitat: FUNDACIO AROA	
Tipus : Taller Vivencial	Duració: Opció 1 (1,5h) Opció 2 (3h dividides en 2 sessions)
Nom de l'activitat: Fes-ho per mi...	Públic: ESO i BATXILLERAT
Contingut : Taller vivencial i lúdic sobre la pròpia definició del concepte d'amor, contemplant l'autoestima com a base per tenir relacions saludables, no abusives. La por al rebuig i a la pèrdua de l'amor pot fer que es deixi d'expressar el què es vol i el què es sent. Complir expectatives allunya les persones del què volen per a elles mateixes. La intervenció vol incidir positivament en la qualitat de la relació amb una mateixa, la relació amb les altres persones i en la gestió de vida. Mitjançant dinàmiques participatives es facilita la identificació de conductes d'afectivitat i de les pròpies necessitats emocionals; amb l'objectiu de prevenir la violència de gènere dins i fora les aules.	
Materials i equips tècnics necessaris : Projector aparell de música, Post-it, Dacs, Fulls, Paper d'Embalar.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: AVERLASAILAS: Teatro de lo Posible	
Tipus : taller de teatre	Duració: 2 hores aprox.
Nom de l'activitat: teatre i gènere	Públic: alumnat de secundària i batxillerat (Participants: màxim 25)
Contingut : Contribuir a la reflexió de la desconstrucció de l'amor romàntic; els estereotips de gènere; relacions desiguals entre dona i home a través de jocs teatrals de teatre de l'oprimit	
Materials i equips tècnics necessaris: aparell de música amb usb, sala ampla	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Candela	
Tipus : Taller.	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Si l'Amor és un embolic... pots desembolicar-te! Desmitificant l'Amor Romàntic	Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i FP.
Contingut : Amb aquest taller abordem la desconstrucció dels valors de l' Amor Romàntic que legitimen la desigualtat entre homes i dones, alhora que potenciarem relacions que es basin en el creixement, l'enriquiment i el respecte a l'autonomia personal i de l'altra.	
Materials i equips tècnics necessaris: Ordinador, projector, altaveus i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària –Relacions afectives i resolució de conflictes

Entitat: Associació Candela	
Tipus : Taller.	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Tinc una amiga que diu que li agrades. Maneres de lligar... Tot s'hi val?	Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i FP.
Contingut : Parlarem de tots aquells estereotips de gènere i de les desigualtats de gènere que s'activen en el moment de lligar. Reflexionarem sobre les emocions que es posen en joc i sobre quin tipus de relacions volem construir, fomentant unes relacions sexo-afectives sanes i unes habilitats comunicatives que ens permetin relacionar-nos lliurement.	
Materials i equips tècnics necessaris: Ordinador, projector, altaveus i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat Associació Curcuma	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 4h)
Nom de l'activitat: Interculturalitat i gènere: una mirada interseccional	Públic: Secundària i Batxillerat
Contingut : Explorar la relació entre la vivència de la interculturalitat i la vivència del gènere, prendre consciència de les relacions desiguals de poder i formes de discriminació, per poder construir recursos d'apoderament.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala gran i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Assagem més opcions?	Públic: Secundària i Batxillerat
Contingut : Al taller plantejarem un conflicte que interessi al grup . Explicarem conceptes claus com: l'empatia, l'escolta activa, el poder en la seva vessant positiva i negativa. Buscarem noves portes de sortida als conflictes plantejats.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: És...per sempre?	Públic: Secundària i Batxillerat
Contingut : En aquest taller tractarem la socialització, els estereotips de gènere, la construcció de les relacions afectives, els mites de l'amor romàntic i les situacions d'abús.	

Catàleg secundària –Relacions afectives i resolució de conflictes

Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra. **Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [Associació Enruta't](#)

Tipus : Teatre

Duració: Variable (entre 4 i 20h)

Nom de l'activitat: I tu, què faries?

Públic: Secundària i Batxillerat

Contingut: El teatre de l'oprimit consisteix en representar conflictes que sorgeixen del propi grup, implicant a les persones participants per tal que busquin de manera individual i col·lectiva la forma de transformar-los. Indagarem com ens sentim amb els conflictes quotidians i ens implicarem com a grup per donar possibles alternatives.

Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra. **Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Coeducaccio

Tipus : Taller (s'utilitzaran eines teatrals)

Duració: 1 sessió d'una hora i mitja

Nom de l'activitat: «Diferents però no desiguals»

Públic: Tot l'alumnat de secundària

Contingut: *Què ens fa iguals i què ens fa diferents? Com ens sentim i actuem davant les diferències? Com ens relacionem en la diversitat? Quines eines tenim per a resoldre els conflictes?* A través de diverses dinàmiques ens submergirem en el món de les diferències entre iguals, per tal de descobrir com la socialització de gènere ha construït algunes de les idees i estereotips que tenim i que segueixen sent font de discriminacions i conflictes. Poder mirar a les diferències com quelcom que ens pot enriquir i aproximar, ens ajudarà a mirar al conflicte des d'una òptica de reptes i aprenentatge. Serà doncs a través d'un treball centrat en l'expressió de les emocions i la forma de relacionar-nos amb "l'altre diferent a mi", que abordarem la resolució no violenta dels conflictes com a eina de prevenció de les violències de gènere.

Materials i equips tècnics necessaris: Ordinador, Projector, Pissarra o paper mural, Disposició espacial que permeti seure amb cercle i retirar les cadires **Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [Gogara](#)

Tipus : Taller, Role-Playing

Duració: 2 hores

Nom de l'activitat: Autoestima

Públic: Secundària, batxillerat i cicles

Contingut: Espai on fomentar el criteri personal i l'independència front als estereotips de gènere i afavorir la comunicació i l'assertivitat per tal d'aprendre a respectar, posar límits i reduir així les situacions de discriminació i violència.

Materials i equips tècnics necessaris: Sala àmplia i pissarra **Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció .

Catàleg secundària –Relacions afectives i resolució de conflictes

Entitat: Gogara	
Tipus : Taller. Role- Playing	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Relacions afectives de parella	Públic: secundària i batxillerat
Contingut : En aquest taller volem sensibilitzar sobre l'importància de la comunicació, el respecte, l'igualtat, l'independència i l'autoestima per desenvolupar relacions interpersonals i de parella saludables e igualitàries.	
Materials i equips tècnics necessaris: Sala àmplia i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Gogara	
Tipus : Taller, Rol-Playing	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: L'Amor romàntic i la Violència en la Parella jove.	Públic: Secundària i Batxillerat
Contingut: Aquest taller pretén prevenir a adolescents i joves de les conductes possessives i violents que la cultura patriarcal ha legitimat associant-les a la passió i l'amor, i que poden apareixer a les primes relacions sentimentals.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: LARIS-ABD	
Tipus : Taller	Duració: 2h
Nom de l'activitat: La mitja taronja existeix o ... no?	Públic: Nois i noies 14 i 18 anys, 3er. ESO fins Batxillerat, mòduls,
<u>Contingut:</u> El taller s'estructura en tres moments: -Què és això de la violència de gènere? Pluja d'idees per a desestructurar els prejudicis sobre la dona víctima de violència i l'home agressor, així com les falses creences sobre el fenomen de la violència de gènere. Informació sobre aquest procés, causes i conseqüències. -El joc de la desigualtat. A través d'una dinàmica lúdica es reflexiona sobre les desigualtats existents en la societat en diferents àmbits, els rols i els estereotips de gènere vigents i es plantegen alternatives de canvi. -Role playings. Representació de diferents escenes en les que es produeixen diferents situacions d'abús en nois i noies de la seva edat per tal d'identificar-les i poder prevenir-les.	
Materials i equips tècnics necessaris: pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària –Relacions afectives i resolució de conflictes

Entitat: LARIS-ABD	
Tipus : Taller	Duració: 2h
Nom de l'activitat: L'amor no és com me'l van explicar	Públic: Nois i noies 14 i 18 anys, 3er. d'ESO fins a Batxillerat, mòduls,
Contingut: Es presenten escenes de diverses pel·lícules agrupades en diferents blocs temàtics: inicis d'una relació, expressió de sentiments, rols esperats i realitzats tant per homes com per dones, actituds i gelosia, maltractament psicològic, els sacrificis per l'altre i què vol dir un final feliç. Al final de cada escena, s'analitza i comenta el que han vist, parant especial atenció als continguts estereotipats i de violència, introduint idees per a la reflexió i promovent una visió crítica dels continguts audiovisuals.	
Materials i equips tècnics necessaris: pissarra, projector, DVD.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Matriu	
Tipus : Taller	Duració: 6h (proposta recomanada)
Nom de l'activitat: appodera't	Públic: alumnat de secundària (3r i 4t ESO), batxillerat i cicles formatius
Contingut: Socialització de gènere i construcció de la pròpia imatge en l'entorn digital; Models de relació i mites de l'amor romàntic presents a les xarxes; Estratègies de resistència a les violències digitals	
Materials i equips tècnics necessaris: ordinador i projector	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Nus. Teatre i Acció Social	
Tipus : Taller	Duració: 2h (adaptable a 4h)
Nom de l'activitat: T'he portat flors	Públic: Estudiants a partir de 3r d'ESO.
Contingut: Explorarem el cicle de la violència, les possibles causes i les conseqüències. Usarem eines del teatre de l'oprimit per a escenificar-lo i buscar alternatives.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala d'expressió corporal	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: El safareig, grup de Dones Feministes	
Tipus : Taller	Duració:

Catàleg secundària –Relacions afectives i resolució de conflictes

Nom de l'activitat: Detectant la violència en la parella	Públic: Nois i noies de 4er d'Eso
Contingut : Reflexionar entorn els elements de comprensió de la violència masclista i els que ens ajuden a identificar aquelles formes més properes	
Materials i equips tècnics necessaris: espai per moure cadires i fer rotllana.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: El safareig, grup de Dones Feministes	
Tipus : Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: L'amor existeix?	Públic: Nois i noies de batxillerat i cicles formatius
Contingut : Reflexionar envers la construcció social de l'ideal d'amor i la seva relació amb la violència en la parella	
Materials i equips tècnics necessaris: espai per moure cadires i fer rotllana, i canó, projector i accés a internet	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària – Educació sexual i emocional

TEMÀTICA 4 Educació sexual i emocional

--

Entitat: Associació Candela	
Tipus : Taller.	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Sexualitat I. és meu: La construcció de les sexualitats	Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i FP.
En aquest taller abordarem la socialització de gènere i els rols sexuals, els mites i falses creences associades a la sexualitat, la identitat i les preferències sexuals, per a potenciar una vivència alliberadora de la sexualitat i les relacions afectives.	
Materials i equips tècnics necessaris: Ordinador, projector, altaveus i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Candela	
Tipus : Taller.	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Sexualitat II. Coneixent el meu cos.	Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i FP.
Contingut : En aquest taller aprofundirem en els aspectes biològics i psicològics de la sexualitat, com el coneixement del propi cos, l'autoestima, el desig i el plaer. Parlarem del sexe segur associat a les diferents pràctiques sexuals, l'anticoncepció i la corresponsabilitat.	
Materials i equips tècnics necessaris: Ordinador, projector, altaveus i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: M'agrada!	Públic: Secundària i Batxilletat
Contingut : En aquest taller reconeixem els mites associats a la sexualitat i en veurem les conseqüències. Tractarem les habilitats socials, l'autoestima i els estereotips de gènere. Parlarem de la sexualitat i el plaer.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària – Educació sexual i emocional

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Teatre	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Exploradores emocionals	Públic: Secundària i Batxillerat
Contingut : Aquest taller pretén animar als i les joves a convertir-se en “ecologistes emocionals”. A nosaltres ens encanta jugar així que farem un viatge pels diversos paisatges emocionals (deserts, planes, prades, muntanyes altes, paisatges marins, boscos, selves,...) amb què ens podem trobar. Com a principal aliat comptarem amb el nostre clown interior que ens ajudarà a conèixer amb els diversos estats emocionals.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, internet.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: "Vinga, que t'agradarà!"	Públic: Secundària i Batxillerat
Contingut : Actualment la major part de la informació sexual que arriba a l'alumnat ho fa de manera accidental, a través de la televisió, Internet... Moltes vegades aquesta no és fiable. En aquest espai oferim informació rigorosa i científica sobre els possibles riscos associats a la sexualitat (com són les MTS o els END).	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: M'importo	Públic: Secundària i Batxillerat
Contingut : Taller d'intel·ligència emocional. No podem viure d'esquenes a les nostres emocions ni tampoc deixar que ens controlin. Hem d'aprendre a crear sinergies entre la raó i l'emoció per dur a terme accions que ens facilitin millorar com a éssers humans. Les emocions ens poden moure cap a la creativitat o cap a la destructivitat, entendre el seu llenguatge i aprendre a canalitzar-les ens permetrà aconseguir un benestar emocional.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària – Educació sexual i emocional

Entitat: Gogara	
Tipus : Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: ¿ Què es això de la sexualitat?	Públic: secundària i batxillerat
Contingut : El benestar individual i interpersonal depenen en gran mesura del desenvolupament de la nostra sexualitat, entesa com a comunicació i plaer, com una dimensió crucial de l'ésser humà que abasta tant allò biològic, com l'afectiu, emocional i social, i que per tant, inclou molt més que allò exclusivament genital o coital, molt més que els seus aspectes biològics i el seu enfocament reproductiu i preventiu.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Gogara	
Tipus : Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Diversitat Sexual	Públic: secundària i batxillerat
Contingut : Els prejudicis i comportaments homòfobs condueixen al fet que molts adolescents i joves amb una orientació sexual diferent a la normativa dominant pateixin assetjament escolar, exclusió fins i tot violència física. Creiem urgent treballar en la sensibilització i el respecte cap a la diversitat sexual, especialment en aquestes edats, període crucial en la formació de l'orientació sexual i en la constitució o reforç de l'identitat sexual i de valors i estereotips.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Gogara	
Tipus : Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Primeres Relacions Sexuals	Públic: secundària i batxillerat
Contingut : Tenir accés a informació seriosa i no estereotipada sobre aspectes relacionats amb les primeres relacions sexuals i un espai on compartir dubtes i reflexions que parteixen de la seva pròpia motivació, és fonamental en el desenvolupament d'un àrea clau en l'adolescència i joventut, que influirà tant en el conjunt de la seva vida.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària – Educació sexual i emocional

Entitat: Gogara	
Tipus : Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Prevenció de Riscos	Públic: secundària i batxillerat
Contingut : És fonamental treballar la prevenció de riscos sexuals des d'una perspectiva de gènere per millorar la salut sexual d'adolescents i joves oferint informació clara i seriosa i afavorint la responsabilitat compartida i l'autocura	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Grup ApoderART de l' Associació AMAD	
Tipus : Exercicis d' Expressió Corporal i Teatre del Oprimat Plantegem una Metodologia Vivencial partint del procés individual en direcció a una consciència social i grupal.	Duració: 2h
Nom de l'activitat: M'IMPORTA ENTENDRE'M ApoderART	Públic: Secundària i Batxillerat/ nois i noies
Contingut: Treballar partint d'exercicis diversos des de l'Expressió Corporal i el teatre fòrum. Reconèixer les diverses formes de viure la sexualitat i les pròpies emocions.	
Materials i equips tècnics necessaris: Aparell de musica, connexió cable	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció

Catàleg secundària – Nous gèneres

TEMÀTICA 5 Nous gèneres

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: En la varietat està el gust!	Públic: Secundària i Batxilletat i professorat
Contingut : Al taller explicarem els referents LGTB a les diferents cultures i llocs del món. Veurem les conseqüències individuals i socials de l'exclusió. Parlarem de l'autoestima, de l'apoderament de la diversitat afectiva i sexual, visibilitzarem la diversitat sexual, ens apropem a les realitats familiars i a les relacions afectives.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Gogara	
Tipus : Cine Fòrum	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Tomboy	Públic: Secundària
Contingut: Tomboy ens permet indagar sobre el desconeixement i la incomprensió social de la transexualitat, i els temes d'identitat sexual a la infància. Repartirem una fitxa amb l'informació tècnica de la pel·lícula, la sinopsis i algunes preguntes per la reflexió, i després de visualitzar la pel·lícula donarem espai per debatre sobre aquestes qüestions.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector, pantalla, internet	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària – Masculinitats alternatives

TEMÀTICA 6 Masculinitats alternatives

Entitat: aliats del Feminisme	
Tipus : Taller o xerrada, Cine Fòrum, Role-Playing.	Duració : Dues hores, durant 2 dies (seria ideal)
Nom l'activitat: Desconstruint la masculinitat	Públic: Només homes (de 12 a 99anys), activitat no mixta.
Contingut: Analitzem els trets que influeixen en la construcció de la masculinitat hegemònica heteropatriarcal . Amb xerrades, debats i dinàmiques, ens responsabilitzarem en la necessitat de començar en la desconstrucció d'aquest model de masculinitat i en la construcció de noves masculinitats alternatives més igualitàries, solidàries i no violentes .	
Materials i equips tècnics necessaris: Equip propi d'una aula (bolígrafs, pissarra, projector, Portàtil, etc)	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Candela	
Tipus : Taller.	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Taller per a nois: Repensant la masculinitat	Públic: Taller dirigit a nois. Alumnat de secundària, batxillerat i FP.
Contingut : En aquest taller revisarem els paràmetres de la masculinitat tradicional i les seves conseqüències negatives en la vivència de la sexualitat i l'afectivitat dels joves. Per això, proposem un espai de reflexió i debat on els nois expressin els seus dubtes, emocions, pors i frustracions, per a trencar amb els valors associats a la masculinitat estereotipada i el masclisme, i potenciar valors i actituds d'igualtat home-dona, respecte, cura dels altres, comunicació no violenta i assertiva, aspectes bàsics de l'educació emocional que difícilment trobem en altres espais.	
Materials i equips tècnics necessaris: Ordinador, projector, altaveus i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Gogara	
Tipus : Cine Fòrum	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Cine Fòrum "Aquest conte no s'ha acabat"	Públic: secundària i batxillerat
Contingut : Dinamitzarem un espai on es fomenti el compartir opinions personals, confrontar-les, enriquir-les, visibilitzar estereotips, etc... concretament, al voltant de l'influència dels contes en la construcció i perpetuació d' un discurs i imaginari masclista així com el potencial d'aquests per crear missatges més igualitaris i alliberadors.	
Materials i equips tècnics necessaris	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària – Masculinitats alternatives

Entitat: Gogara	
Tipus : Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Jo també ploro	Públic: Només Nois
Contingut : Nostra societat assentada en un sistema social patriarcal discrimina a les dones i estableix rols i expectatives rígides i diferenciades en funció del sexe, provocant molt sofriment i descontent a tots dos sexes. Per construir un món menys violent i més igualitari i satisfactori, cal que també els nois i els homes qüestionin els seus privilegis i s'alliberin del llast del model hegemònic de masculinitat.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Homes en Diàleg	
Tipus : Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Noves Masculinitats Alternatives. Igualitaris i atractius. Prevenció i superació de la violència de gènere	Públic: Nois i noies.
Contingut: El present taller pretén sensibilitzar als i a les adol•lescents sobre les conseqüències de seguir, o d'escollir com a parella, un model de masculinitat tradicional dominant, tradicional oprimida, o alternatiu, així com proporcionar elements de reflexió sobre la transformació del model oprimida en el model alternatiu, visibilitzant les masculinitats que combinen la manca de violència amb l'atractiu. Amb aquesta finalitat, es visionaran talls de tres pel•lícules: una en la que s'il•lustra el model dominant, una altra en la que s'ofereix un model de les Noves Masculinitats Alternatives i una tercera en la que s'esdevé el pas d'un model de masculinitat tradicional oprimida a un de Noves Masculinitats Alternatives. A partir d'aquests talls, s'iniciarà un debat, dinamitzat amb preguntes que presentaran els talleristes, per tal de profunditzar en la importància d'aquests models i en com podem escollir i desitjar relacions basades en una igualtat apassionada, atractiva i no violenta.	
Materials i equips tècnics necessaris: ORDINADOR, CANÓ POWER POINT, PANTALLA PROJECCIÓ I EQUIP DE SO.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Activitats, xerrades, role-playing, teatre, jocs, etc. (els mateixos continguts es poden treballar a demanda de moltes maneres).	Duració: depenent de l'activitat i necessitats.
Nom de l'activitat: Educa&Co.	Públic: , ESO, batxillerat
Contingut: A través del joc, el teatre, el cinema, els contes... aprendrem a conciliar la vida familiar i laboral, a solidaritzar-nos amb les persones que ens envolten i a coresponsabilitzar-nos de les tasques de la llar. Ens divertirem aprenent a crear des de casa una societat més igualitària.	
Materials i equips tècnics necessaris: depenent de l'activitat que s'elegeixi, les necessitats són unes o altres. Des de projector amb connexió per PC fins a una sala àmplia per realitzar el role-playing.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària – Masculinitats alternatives

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Cinefòrum.	Duració: 1'5 hores.
Nom de l'activitat: Hitchcock's Vertigo. Patologies de la mirada masculina.	Públic: 3r i 4t d'ESO, batxillerat
Contingut: La relació de Hitchcock amb les dones és, si més no, polèmica. Tanmateix, hi ha en el seu cinema no només una forma sincera i incisiva d'apropar-se a la psicologia femenina, sinó també una anàlisi honesta i ferotge de la condició de l'home. El major exemple d'aquesta és <i>Vertigo</i> . A partir de seqüències de la pel·lícula, reflexionarem sobre la mirada masculina, la representació de les dones i la violència de gènere.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària –Noves tecnologies



TEMÀTICA 7 Noves tecnologies

Entitat: FUNDACIO AROA	
Tipus : Taller Vivencial	Duració: Opció 1 (1,5h) - Opció 2 (3h dividides en 2 sessions)
Nom de l'activitat: Violència de gènere i Xarxes socials	Públic: ESO i BATXILLERAT
Contingut : Les relacions afectives i socials a través de Whatsapp, Facebook,...Quin llenguatge utilitzem per relacionar-nos? Quins són els límits de la informació que compartim a través d'aquests mitjans? Aprendre a identificar quan hi ha un risc de violència de gènere i quins recursos cal tenir en compte davant d'una situació abusiva a través d'aquests mitjans.	
Materials i equips tècnics necessaris:PC,Projector, Folis,Dacs.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: GrediDona	
Tipus : Taller o xerrada.	Duració: 2 h. aprox.
Nom de l'activitat: Violència de gènere i NNTT	Públic: ESO i BATXILLERAT
Contingut : Violències de gènere a través de les noves tecnologies.	
Materials i equips tècnics necessaris: PC, projector i so.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Candela	
Tipus : Taller.	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Si m'estima em donarà el password: Prevenció de violències de gènere i xarxes socials.	Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i FP.
Contingut: Actualment Internet planteja moltes oportunitats i és un gran mitja de comunicació entre les i els joves. Però al mateix temps, també és un espai on es produeixen molts tipus de violències. En aquesta taller parlarem dels riscos que comporta Internet, les xarxes socials i la telefonia mòbil amb perspectiva de gènere. Reflexionarem de manera col·lectiva com la violència de gènere es manifesta a les xarxes per tal de prevenir les violències de gènere i construir relacions sanes entre els i les joves.	
Materials i equips tècnics necessaris: Ordinador, projector, altaveus i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària –Noves tecnologies

Entitat: Associació Candela	
Tipus : Taller.	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Tinc 500 amigues i amics?. Prevenció del ciberbullying a l'adolescència.	Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i FP.
Contingut: A partir de les noves tecnologies i l'ús que en fem reflexionarem en com ens relacionem mitjançant aquests canals. A partir de la perspectiva de gènere treballarem les habilitats comunicatives i l'ús responsable d'Internet i les xarxes socials, oferint eines i estratègies per afrontar situacions d'assetjament	
Materials i equips tècnics necessaris: Ordinador, projector, altaveus i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Nus. Teatre i Acció Social	
Tipus : Teatre Fòrum	Duració: 2h
Nom de l'activitat: M'agrada	Públic: Estudiants a partir de 2n d'ESO. Ideal per a fer conjuntament amb educadors/es, professorat, mares i pares (per afavorir contacte intergeneracional i diversitat d'opinions). Mínim 20 i màxim 100 persones.
Contingut: Obra que parla de l'esclatxa digital de gènere, l'esclatxa intergeneracional i la violència a través de les xarxes socials. Al acabar, es passa el protagonisme a les persones del públic, que durant el debat tindran l'oportunitat de pujar a l'escenari, substituint un actor o actriu, per a provar noves idees o estratègies, possibles solucions a la problemàtica plantejada. Veure tràiler	
Materials i equips tècnics necessaris: escenari amb cametes, equip de so i llums adequat per a l'espai, bona sonoritat per afavorir la participació del públic.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Nus. Teatre i Acció Social	
Tipus : Taller	Duració: 2h (adaptable a 4h)
Nom de l'activitat: No m'has contestat el whats!	Públic: Estudiants a partir de 3r d'ESO.
Contingut: Explorarem la violència de gènere a través de les noves tecnologies i les xarxes socials virtuals. Què hi ha de nou? Com ens afecta? Quines conseqüències té? Usarem eines del teatre de l'oprimit per a escenificar-lo i buscar alternatives.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala d'expressió corporal	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària –Noves tecnologies

Entitat: Associació Hèlia	
Tipus : Taller	Duració: 2h
Nom de l'activitat: Violències 2.0	Públic: mixte
Contingut: Quins són els límits entre la cessió de dades i l'abús a través de les TIC? Quines són les formes de violència 2.0? Eines de detecció per a la seva prevenció.	
Materials i equips tècnics necessaris: Pc, reproductor, audio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària –Cos i apoderament



TEMÀTICA 8 Cos i apoderament

Entitat: Associació Candela	
Tipus : Taller.	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Taller per a noies: El pati també és nostre!	Taller dirigit a noies.
Contingut : L' objectiu d'aquest taller és crear un espai d'intercanvi i reflexió on qüestionar els estereotips de la feminitat convencional, potenciar la seva autoestima, autonomia i seguretat en si mateixes, aprendre a posar límits i fer-los respectar, compartir els seus dubtes i inquietuds respecte a les seves relacions sexo-afectives i potenciar la solidaritat i el suport entre companyes.	
Materials i equips tècnics necessaris: Ordinador, projector, altaveus i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Candela	
Tipus : Taller.	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: El meu cos no entén de cànons	Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i FP.
Contingut : En aquest taller analitzarem la pressió dels models estètics en l'adolescència, que promouen una baixa autoestima, rebuig del propi cos i trastorns alimentaris. Aquesta activitat té per objectius fomentar el respecte i cura del propi cos, promoure una actitud crítica respecte als estàndards estètics i publicitaris, ampliar el concepte de bellesa i atractiu físic, i motivar la construcció d'un estil i model de bellesa propi i personal.	
Materials i equips tècnics necessaris: Ordinador, projector, altaveus i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entita Associació Curcuma	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 4h)
Nom de l'activitat: Teatre de les Oprimides	Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i FP.
Contingut : Taller on jugarem, experimentarem i aprendrem amb les tècniques del teatre de les oprimides, que ens permet conèixer més a nosaltres mateixes, les nostres relacions i la societat que ens envolta, provant estratègies per transformar la realitat.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala gran i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària –Cos i apoderament

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: La salut a qualsevol pes?	Públic: Secundària i Batxillerat
Contingut : En aquest taller tractarem els diversos models de bellesa existents a diferents cultures i veurem quines conseqüències té el model occidental. Estudiarem què amaga la publicitat, els seus trucs i manipulacions. Parlarem de l'autoestima corporal i redactarem una carta a una persona en aquesta situació.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet	Cost 200 euros/2 hores

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Coaching i apoderament	Públic: Secundària i Batxillerat
Contingut : El Coaching és caminar cap a qui volem ser. Recórrer els secrets d'un procés ric, entendre quines són les emocions, els dubtes o pors que ens acompanyen i ens limiten per poder-nos-en despendre. Totes les persones posseïm talents i dons que ens fan úniques, especials i irrepetibles. Des d'aquí ens enfoquem per tal que cadascú pugui connectar amb tot el seu potencial, creixent a nivell personal, trobant les pròpies respostes.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, internet.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Dones de Blanc	
Tipus : Taller	Duració: 1,5 hores
Nom de l'activitat: Expressem des del propi gest	Públic: secundària i batxillerat
Contingut : què és violència de gènere per nosaltres. Treballar, amb diversos exercicis, les emocions i la violència a través de l'expressió corporal. Ensenyar la coreografia de les dones de blanc per aconseguir que ells la puguin representar.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Gogara	
Tipus : Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Consciència Corporal	Públic: secundària i batxillerat
Contingut : La imatge que tinguem del nostre cos influirà en el grau de satisfacció de la vivència de les nostres relacions sexuals i del nostre benestar en general. Perquè la nostra consciència corporal sigui positiva és necessari qüestionar i deconstruir els estàndards sexistes al voltant del cos i la bellesa, així com conèixer el nostre propi cos i entendre el seu funcionament.	

Catàleg secundària –Cos i apoderament

Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
----------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Entitat: Gogara	
Tipus : Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Autoestima	Públic: secundària i batxillerat
Contingut : Es en l'adolescència i la joventut quan construïm el auto concepte que tenim, i la forma en la que ens sentim amb nosaltres mateix@s afectarà a tots els aspectes de la nostra vida. Tenir una bona autoestima i entendre el caràcter social de la nostra societat masclista contribueix a que siguin menys influenciables davant la pressió social i de les amistats, i a que respectin la diversitat, ajuda a estimar-se i a ser elles/els mateixos/as i a que las seves vides siguin mes saludables i gratificants.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Grup APODERART de l' Associació AMAD	
Tipus : Exercicis d' Expressió Corporal i Teatre del Oprimid Plantegem una Metodologia Vivencial partint del procés individual en direcció a una consciència social i grupal.	Duració:2h
nom de l'activitat: JO enelmeu COS ApoderART	Públic: Secundària i Batxillerat/ nois i noies
Contingut: : Treballar partint d'exercicis diversos des de l'Expressió Corporal i el teatre fòrum Aprendre a detectar des del propi cos i prendre una consciència física i corporal davant l'entorn (autoimatge, consciència corporal, relació) .	
Materials i equips tècnics necessaris: Aparell de musica, connexió cable,	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Hèlia Dones	
Tipus : Taller	Duració:2h
nom de l'activitat: L'apoderament de les dones: autoestima, sorroritat i autodefensa feminista com elements indispensables per apoderar-nos	Públic: No mixtes (només per dones). Batxillerat, cicles formatius i universitaris.
Contingut: El taller té com a principal objectiu endinsar-se en el concepte d'apoderament i conèixer els elements que giren al voltant del mateix tant des d'una visió individual com col·lectiva. A nivell personal es tractaran conceptes com l'autonomia i l'autoestima i a nivell col·lectiu es sensibilitzarà en la importància de la sorroritat i l'autodefensa feminista com a eina d'apoderament de les dones.	

Catàleg secundària –Cos i apoderament

Materials i equips tècnics necessaris: Projector i ordinador

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Hèlia Dones

Tipus : Taller

Duració:2h

nom de l'activitat: Adona't, valora't, apodera't

Públic: No mixtes (només per dones). Batxillerat, cicles formatius i secundària.

Contingut: a través d'una metodologia vivencial i dinàmica es treballaran exercicis per potenciar i promoure l'autoestima i la sororitat com a eines per a l'apoderament de les dones.

Materials i equips tècnics necessaris: Projector i ordinador

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària – Dones en la història i participació sociopolítica

TEMÀTICA 9 Dones en la història i participació sociopolítica

Entitat: El safareig, grup de Dones Feministes	
Tipus : Taller	Duració:
Nom de l'activitat: Què saps del 8 de març?	Públic: Nois i noies des de 4er d'Eso a batxillerat
Contingut : Obrir un espai de pensament crític envers la història que ens han contat i la que no de les dones i desmitificar les creences entorn el moviment polític i filosòfic feminista	
Materials i equips tècnics necessaris: espai per moure cadires i fer rotllana.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: GOGARA	
Tipus : Cine Fòrum al carrer	Duració: 2 hores
m de l'activitat: Cine Fòrum al carrer	Públic: Pùblic en general (ideal per a Joves)
Contingut: Dinamitzarem un espai on es fomenti el compartir opinions personals, confrontades, enriquirles, visconcretament, al voltant de l'influenciadels contes en la construcció i perpetuació d' un discurs i imaginari masclista així com el potencial d'aquests per crear missatges més igualitaris i alliberadors.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector, pantalla, internet	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Plataforma unitària contra la violència de gènere	
Tipus : Taller, o xerrada	Duració: 1-2 h
Nom de l'activitat: Dones rellevants en la història	Públic: Alumnat de secundària i batxillerat
Contingut : Sabers femenins al llarg de la història. Autoritat femenina. Androcentrisme. Models de feminitats i masculinitats de referència. Quina relació tenen amb la prevenció de la violència? Què cal per construir relacions de respecte i empatia?.	
Materials i equips tècnics necessaris: ordinador i canó.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg secundària – Dones en la història i participació sociopolítica

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Cinefòrum.	Duració: 1'5 hores (adaptable).
Nom de l'activitat: Dones grans, grans dones.	Públic: ESO, batxillerat
Contingut: La història del cinema està plena d'actrius que han vist com, a mesura que es feien grans, eren relegades a papers cada cop menors mentre els seus companys barons mantenien la fama i el protagonisme. Existeixen, però, honroses excepcions: grans personatges de dones grans que dignifiquen la vellesa i enriqueixen les lectures de la feminitat.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Xerrada.	Duració: 1'5 hores (adaptable).
Nom de l'activitat: Dones & Art.	Públic: ESO, batxillerat
Contingut: Hi ha hagut grans dones artistes? Són igual de reconegudes que els seus homòlegs masculins? A través de les obres de dones artistes de diferents èpoques reflexionarem per què en la història de l'art no s'inscriuen tantes dones, quin biaix de gènere existeix alhora de valorar les obres i com es defineix la genialitat.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Cost: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Xerrada / Taller.	Duració: Xerrada: 1,5 hores/ Taller 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).
Nom de l'activitat: Història del feminisme.	Públic: ESO, batxillerat
Contingut : Des d'una perspectiva cultural, social, i política, resseguirem la història del feminisme i de la lluita per a la igualtat, debatrem sobre la situació actual i ens preguntarem de quina manera podem encarar el futur per tendir cap a una societat més justa i equitativa.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Xerrada / Taller.	Duració: Xerrada: 1,5 hores/ Taller 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).
Nom de l'activitat: Dones & Novel·les.	Públic: ESO, batxillerat
Contingut: Aprofundirem en les diferents facetes de la relació entre la novel·la i les dones, no només com a protagonistes de la ficció, sinó també com a lectores i escriptores, com a motor en la gestació i consolidació del més jove dels gèneres literaris.	

Catàleg secundària – Dones en la història i participació sociopolítica

Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.		Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
Entitat: Trama Serveis Culturals		
Tipus: Xerrada cinefòrum.	Duració: 1'5 hores.	
Nom de l'activitat: Telegènere. Els discursos de gènere a les ficcions televisives contemporànies.	Públic: ESO, batxillerat.	
Contingut: Com retrata la maduresa femenina <i>Six feet under</i> ? Què ens diu del tràfic de blanques <i>The Wire</i> ? Reflexa <i>Mad Men</i> el tractament de les dones en l'àmbit domèstic i professional dels anys 60? Ens aproparem a la representació de la feminitat i els discursos de gènere de les millors series dels últims anys.		
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.		Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
Entitat: Trama Serveis Culturals		
Tipus: Xerrada / Taller	Duració: Xerrada: 1'5 hores /Taller: 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).	
Nom de l'activitat: Dones, poder i ciutadania. Participació política i apoderament.	Públic: 3r i 4t d'ESO, batxillerat	
Contingut: Quin paper juguen les dones com a agents polítics? Té a veure el masclisme amb els poders fàctics? Quina relació hi ha entre la igualtat de gènere i el concepte de ciutadania? Abordarem el pensament polític des d'una perspectiva de gènere i aprendrem com podem participar activament de la vida pública.		
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.		Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
Entitat: Trama Serveis Culturals		
Tipus : Itinerari.	Duració: 2 o 2'5 hores.	
Nom de l'activitat: Dones & espai públic.	Públic: ESO, batxillerat,	
Contingut : És equitatiu i igualitari l'espai urbà? En quin sentit reflecteix les problemàtiques de gènere? Què ens diu la ciutat sobre les dones d'ara i d'abans? Al llarg de l'itinerari, analitzarem diferents espais des d'una doble perspectiva, alhora local i global, per reflexionar sobre la relació entre dones i espai públic, entre urbanitat i ciutadania.Dues opcions de rutes diferents: Sants i Ciutat Vella.		
Materials i equips tècnics necessaris: cap.		Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
Entitat: Trama Serveis Culturals		
Tipus: Xerrada / Taller.	Duració: Xerrada: 1,5 hores/ Taller 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).	

Catàleg secundària – Dones en la història i participació sociopolítica

Nom de l'activitat: Dones & Cultura contemporània.	Públic: ESO, batxillerat
Contingut: Quines són les problemàtiques actuals de les dones? Les reflecteixen l'art i la cultura contemporània? A partir d'una selecció de fotografies, peces artístiques, fragments literaris i seqüències cinematogràfiques, reflexionarem sobre la representació i participació de les dones en el context actual de la cultura i les arts.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Coneix les entitats del trenquem...

ABD - Associació Benestar i Desenvolupament: ONG declarada d'Utilitat Pública, que té els seus orígens a la dècada dels vuitanta. Desenvolupem serveis i programes que donen resposta a totes aquelles situacions que generen vulnerabilitat o exclusió social.

Aliats del feminisme: Col·lectiu d'homes compromesos amb la lluita feminista. Volen deconstruir el model de masculinitat hegemònic i acabar amb els nostres privilegis. Reconeixen el feminisme com a punt de partida, teoria i praxis per avançar cap al canvi social i acabar amb el patriarcat.

Associació Hèlia: associació sense ànim de lucre, formada per voluntàries i professionals que donem suport a les dones afectades per la violència masclista, fins aconseguir la plena reparació i recuperació del mal sofert, utilitzant la recerca contínua de les necessitats de les dones afectades

Associació Candela: Associació sense ànim de lucre que treballa per una transformació social des d'una perspectiva feminista i comunitària. Mitjançant tallers per a diferents públics, creen materials didàctics i tenen una assessoria on-line.

Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials: Associació que té com a objectiu la millora del benestar i de la salut de les persones, especialment d'aquelles persones en situació de dificultat, crisi, violència o desigualtat.

Associació Curcuma associació que promou la transformació individual i col·lectiva a partir de processos d'empoderament que afavoreixin la consciència crítica i la llibertat integral, des d'una perspectiva de gènere, feminista i comunitària.

Associació Enruta't: Associació que té com a objectiu el desenvolupament personal per esdevenir persones més actives en la construcció d'una societat més justa, igualitària i saludable.

AVERLASAILAS: Teatro de lo Posible: Associació socio-cultural, nascuda a Barcelona al 2011, que utilitza el teatre com a eina d'intervenció social per activar la consciència col·lectiva vers situacions de desigualtat.

CoeducACció: Associació sense ànim de lucre que treballa per la transformació

educativa amb perspectiva de gènere.

Dones de Blanc: son un grup que s'expressen amb el cos. Es comuniquen a la societat a través del cos per mostrar-se indiferents respecte temes que els preocupa com ara la violència vers les dones.

El safareig, grup de Dones Feministes: Grup de Dones feminista de Cerdanyola del Vallès.

Fundació Aroa: Associació que treballa per la millora individual i comunitària, promocionant la salut de les persones, sense distinció sociocultural i dins un marc d'igualtat, prevenint i atenent els trastorns psicosocials

Fundació Salut i Comunitat - Àrea de Gènere, Famílies i Addiccions: Es fonamenta en la prevenció de la violència de parella associada a l'abús de drogues. Fa més de 10 anys que contribueix a l'augment de la conscienciació i la sensibilitat cap a aquests temes

GrediDona: Organització sense ànim de lucre amb la missió d'eliminar la violència en totes les seves expressions, protegir a les víctimes y promoure la igualtat en les relacions.

Gogara: Associació dedicada a l'educació sexual i a la prevenció de les violències de gènere, que pretén contribuir a la construcció d'una societat més justa i plaent

El Grup ApoderArt: pertany a l'associació A.M.A.D (Associació d'Arterapeutes. Musicoterapeutes i Dansaterapeutes d'europa) els tallers estan facilitats per dues pedagogues llicenciades, cada una compta amb especialitzacions i formacions diverses en l'àmbit terapèutic i artístic. Teatre de l'oprimit, tècniques en art dramàtic, Psicomotricitat, Dansaterapia i Expressió Corporal.

Grup de dones CREA: SAFO. Universitat de Barcelona: Grup de dones que dona un gran impuls tant a recerques com a publicacions sobre estudis de gènere. Es col·labora amb col·lectius de dones per a superar el sexisme al conjunt de la societat.

Homes en Diàleg: Homes en diàleg és una associació d'homes que va néixer l'any 2007 amb la voluntat d'obrir espais de diàleg on reflexionar al voltant de les masculinitats i de les alternatives per a superar la masculinitat tradicional.

Matriu: Matriu som un laboratori de democràcia viva, i oferim formacions, acompanyament, recerca i creació de materials, amb la finalitat d'afavorir que persones i grups esdevinguin agents actius en la construcció de relacions i formes d'organització conscients i respectuoses

Mousiké: Mousiké té una important vessant social que és la base de les seves creacions artístiques. Creacions tant teatrals com audiovisuals destinades a sensibilitzar la societat respecte diversos aspectes

NUS: Projecte sorgit amb la idea de provar noves formes d'intersecció entre l'art, la transformació social, la recerca i molt més

Trama Serveis Culturals: Associació d'imatge i humanitats que aposta per la transversalitat i l'anàlisi crítica i treballa la cultura des d'una perspectiva de gènere.

Entitats de la Plataforma...

Acció contra la violència domèstica
ABD - Associació Benestar i Desenvolupament
ACSUR Las Segovias
Asociación de mujeres Ciberdona
Associació Candela
Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials
Associació d'Estudiants Progressistes
Associació de Dones Itakas
Associació de dones no estàndards
Associació de dones periodistes de Catalunya
Associació de dones Pla de les bruixes de Torrelles de Llobregat
Associació de Veïns i Veïnes Sagrada Família
Associació de Suport M3 - Serveis Socials
Associació Dones Juristes

Associació Enruta't, Formació en Desenvolupament Personal
AVERLASAILAS Teatro de lo posible
Associació Exil
Associació Hèlia
Col·lectiu d'homes contra la violència de gènere de Badalona
Associació violeta contra la violència de gènere
Attac Catalunya
AVALOT-Joves de la UGT de Catalunya
AVV Baix Guinardó
AVV Can Baró
AVV Font de la Guatlla
Ca la Dona
CAPS - Associació dona i salut
CCOO de Catalunya
CJC-Joventut comunista
Col·lectiu de Dones en l'Església per la Paritat
Comissió sanitària contra la violència de gènere i intrafamiliar de Sant Cugat del Vallès
Comunicadores amb Gràcia
Confederació d'Associacions Veïnal de Catalunya (CONFAVC)
Consell de la joventut de Barcelona
Consell de les dones del districte d'Horta-Guinardó
Consell de les dones del districte de Gràcia
Consell Nacional de la Joventut de Catalunya (CNJC)
Convergència i Unió
Cooperativa Filalagulla
Creación positiva
DesGarbo
Dones amb Iniciativa
Dones 'Igalada
Dones de Vol
Dones del PCC
Dones del PSUC-VIU
Dones en Xarxa
Dones lliures de Barcelona
Dones sense fronteres
Dones x Dones
El safareig, grup de Dones Feministes
Entesa per Pallejà
Esquerra Republicana de Catalunya
Esquerra Unida i Alternativa
FACEPA (Federació d'Associacions Culturals i Educatives de Persones Adultes)
FAV Barcelona
Federació d'ensenyament de la CGT de Catalunya

Federació de dones de Catalunya per la igualtat
Foro técnico de formación
Fundació Aroa
Fundació Claror
Fundació Igenus
Fundación Indera
Fundació Maria Aurèlia Capmany
Fundació Orfeó Gracienc
Fundació Salut i Comunitat - Àrea de Gènere, Famílies i Addiccions
Genera
Gogara
Grup de dones CREA: SAFO. Universitat de Barcelona
Grup de dones de Can Cuiàs
Grup dones centre social de Sants
Homes en diàleg
Homes Igualitaris (Ahige Catalunya)
IDH Igual
ImpactaT intervencions teatrals
INFINITA. Consultora de género y diversidad
Iniciativa per Catalunya-Verds
Joventuts socialistes de Catalunya
Joves d'Esquerra Verda - Gènere i Dona Jove
La pizarra de Raimunda
Llibreria Pròleg
Lobby de dones de Catalunya

Marxa mundial de les dones
Mujeres Palante
Nàïades. Associació jove de dones feministes
Ni bella ni bèstia (Fundació Tropos)
Noestasola
Ona Nova - Marina Zona Franca
Pau Sempre
Plataforma d'entitats i veïns del Barri de la Mina
Plataforma de dones de Blanes per eradicar la violència masclista
Secretaria de la dona IAC
Secretaria de la dona USTEC
Secretaria de les dones del PSC
SOS Racisme
SURT. Fundació de Dones
Taula d'Igualtat de Granollers
Themis. Asociación de mujeres juristas
UGT de Catalunya – Secretaria d'Igualtat i Polítiques Socials
USOC de Catalunya
VERN Coordinadora d'entitats de la Verneda de Sant Martí
Violència Stop
Vocalia de dones de l'AVV de la Vila de Gràcia
Vocalia de dones de les AAVV de Can Serra i Collblanc-Torrassa
Vocalia de la dona AVV Esquerra de l'Eixample
Vocalia de la dona AVV Sant Antoni

Amb el suport de:

