

QUÈ ÉS VIOLÈNCIA?

Que et cridin és violència

Que t'insultin és violència

Que et controlin és violència

Que vigilin el que fas és violència

Que et diguin amb qui pots
parlar és violència

Que t'humiliïn davant d'altri
és violència

Que tinguin un contacte físic amb
tu que no desitges és violència

Que et sentis obligat/da a
realitzar actes que no vols
és violència

Que et tractin d'ignorant és
violència

Que et facin creure que no pots
és violència

**No permetis que
siguin violents amb tu.**

QUÈ NO ÉS VIOLÈNCIA?

Que et tractin amb respecte no és violència

Que et recolzin en els teus projectes no és violència

Que et facin sentir lliure no és violència

Que et sentis igual a la teva parella no és violència

Que puguis decidir quin contacte desitges no és violència

Que et valorin com a persona no és violència

Que t'estimin no és violència

Que puguis expressar les teves opinions i sentiments no és violència

Que respectin les teves relacions no és violència

Que acceptin un **NO** no és violència

Tu pots escollir com vols que t'estimin.