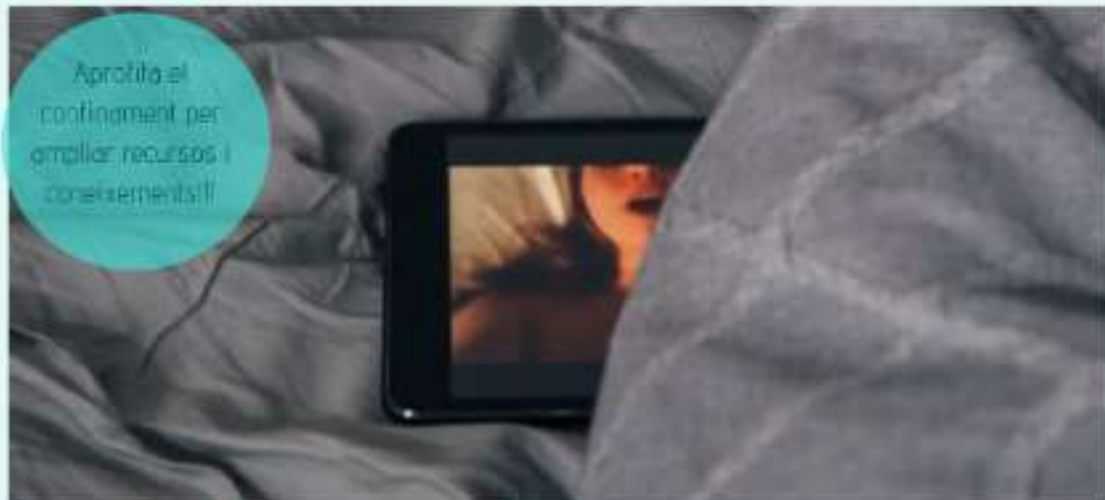




Taller adreçat a famílies

Instagram @prouviolencia



Com acompanyar la sexoafectivitat durant la infància i adolescència?

Com expressen la sexualitat les nostres filles i fills?
Quins són els seus interessos? Com acompanyem
la seva sexualitat? Hem d'evitar que es masturbin?
Com parlo amb la meua filla sobre aquests temes?
Com responem a les seves preguntes? Xerrada per
ampliar coneixements, recursos i estratègies per
acompanyar la sexualitat dels fills i filles.

Xerrada a Instagram
@prouviolencia
Només ens han de buscar a la història

Dimarts 7
d'Abril
18h

@PROUVIOLENCIA
INSTAGRAM



gogara

Conselleria de Cultura,
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies



Horari de l'activitat: 18h - 19h30h. Inscripció de graua
www.prouviolencia.org



Recursos bibliogràfics per l'acompanyament de la sexoafectivitat d'infants i adolescents

El tesoro de Lilith. *Un cuento sobre la sexualidad, el placer y el ciclo menstrual.*

Para conocer a través de las metáforas la gran belleza de nuestra sexualidad femenina.

Carla Trepata (autora y ilustradora)

La sexualidad y el placer femenino ha sido grandes desconocidos para las mujeres , que pretende transmitir a las niñas una idea diferente de la sexualidad, el placer y la menstruación, recuperando la belleza, el juego y la inocencia en este aspecto tan importante de nuestra vida.



Sexo, una palabra divertida .

de CORY SILVERBERG (Autora), FIONA SMYTH (Ilustradora), JAVIER SAEZ (Traductor)

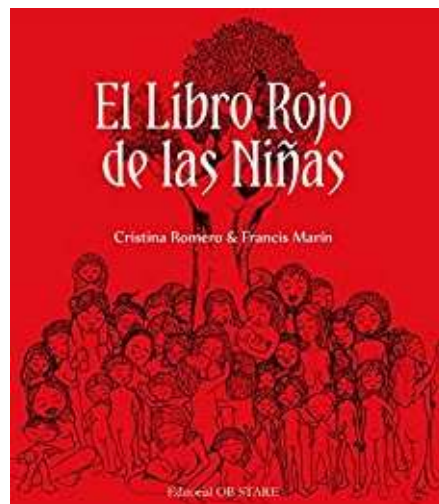


Un libro ilustrado sobre cuerpos, sobre sentimientos y sobre ti. Hay quien piensa que hablar de sexo con peques es peligroso o controvertido. Pero también hay quien se da cuenta de que no nos han enseñado a hacerlo y que necesitamos ayuda para ir más allá de nuestras propias experiencias, limitarnos a describir las partes del cuerpo o hablar de enfermedades. Sexo es una palabra divertida facilita tener conversaciones con criaturas entre 7 y 10 años sobre los cuerpos, el género y la sexualidad, pero también sobre los límites, la seguridad y el placer. Estas conversaciones mejoran nuestras relaciones y harán que desarrollemos habilidades para toda la vida (R. Lucas Platero, investigador y educador social). Sexo no es sólo una palabra divertida, es un

libro estupendo y necesario que con un lenguaje accesible explora los múltiples significados de la palabra y pone sobre la mesa cuatro conceptos básicos para poner en juego en cualquier relación: respeto, confianza, alegría y justicia. Con preguntas y sugerencias al final de cada capítulo facilita uno de los puntos clave del libro: el aprendizaje en relación



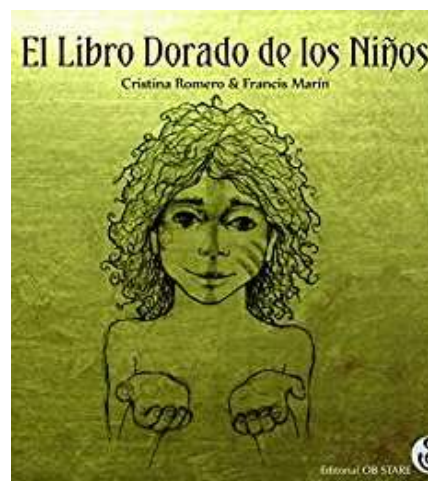
El libro rojo de las niñas. Cristina Romero Miralles (Autora), Francis Marín (Ilustrador). El Libro Rojo de las Niñas nació para acompañar y empoderar a las niñas en su camino hacia la madurez, pero también es un libro para las madres, y para todas las mujeres, porque nos ayuda a sanar heridas de nuestra propia niñez. Aunque no es un libro sobre la menstruación, sí está muy presente desde una visión reconciliadora. Un libro ilustrado cuyas palabras e imágenes parecen susurrarle a nuestra psique (emociones-mente-espíritu) que es bueno obedecernos, escucharnos y amarnos. El Libro Rojo de las Niñas se dirige directamente a la niña que lo lee y le muestra a diversas niñas de una Tribu imaginaria. Una Tribu del futuro.



La Naturaleza habita en nuestros cuerpos, y si nos abrimos a escucharla, nos regala su gran poder: el poder de ir a favor de nosotras mismas, el poder de conocer nuestras necesidades cambiantes y atenderlas. El mayor tesoro de la naturaleza femenina es la capacidad que te da para apreciar y valorar que todo cambia (dentro y fuera de ti), y que eso es perfecto.

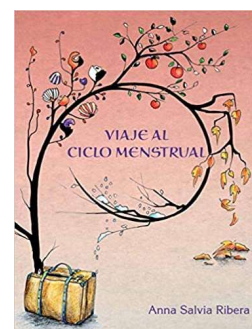
El Libro Dorado de los Niños. Cristina Romero Miralles (Autora), Francisco José González Marín (Ilustrador)

Si eres un niño o un chico, El Libro Dorado de los Niños nació para acompañarte y recordarte lo poderoso que eres. Pero también es un libro para ti, si ya eres un hombre, porque te ayudará a sanar las heridas que quizás guardas muy dentro de ti mismo. Este es un libro ilustrado cuyas palabras e imágenes parecen susurrarle a tu psique (emociones - mente - espíritu) que es bueno obedecerte, escucharte... Y te recuerda que eres muy poderoso de una forma muy diferente a la que quizás te han contado antes.



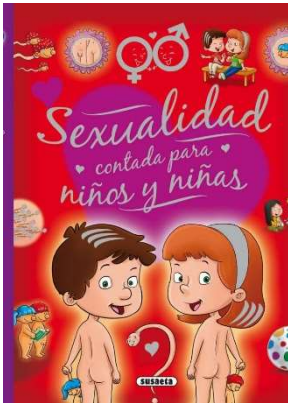
Viaje al ciclo menstrual. de Anna Salvia Ribera (Autora)

Viaje al Ciclo Menstrual es un kit de viaje para llegar al tesoro que todas las personas menstruantes tenemos adentro: nuestro Ciclo Menstrual. Un libro que explica de forma ilustrada y fácil de entender qué es el ciclo menstrual, cómo te afecta y de qué manera aprovecharlo. Incluye materiales prácticos para conocer tu propio ciclo y aprender a sacarle todo su potencial.





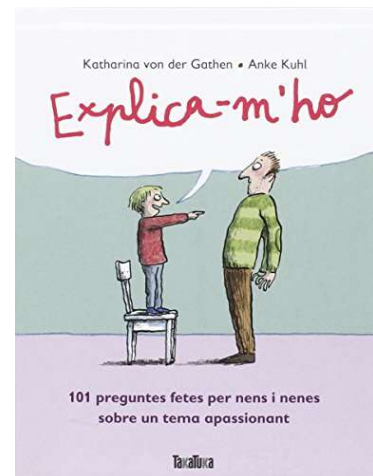
Sexualidad contada para Niños y niñas . Arturo Martín (Autor), El Taller (Autor), Tatio Viana (Ilustrador).



Este es un libro de sexualidad para niños y niñas, que explica claramente y con un lenguaje directo la sexualidad para los más pequeños. El libro, lleno de atractivas y divertidas ilustraciones, va contando la historia de una familia y aprovecha para tratar de resolver las dudas que un niño o niña se pueda plantear acerca de la sexualidad. Por último, incluye un glosario con los términos más utilizados cuando se explica la sexualidad a los más pequeños.

Explica-m'ho: 101 preguntes fetes per nens i nenes sobre un tema apassionant. de Katharina von der Gathen (Autora), Anke Kuhl (Ilustradora), Anna Soler Horta (Traductora)

Per tal que la joventut actui de manera responsable amb el seu cos i en els temes relacionats amb la sexualitat i l amor és important que tingui a mà la informació des d aviat. Però, què és el que han de saber els nens i les nenes de primària? Tant com vulguin, diuen els experts. I què volen saber? Això és el que podreu veure per les preguntes que fan, i que l Explica-m ho recull. Una àvia pot tenir fills? Una dona es queda embarassada cada vegada que fa sexe? Quants espermatozoides produeixen els homes? Hi ha animals gais? Es pot fer sexe sota l aigua? Per què es pot perdre un bebè? La imaginació i les ganes de saber no tenen límits. Aquestes són algunes de les preguntes que trobareu en aquest llibre tan voluminós com informatiu i divertit. L experimentada pedagoga sexual Katharina von der Gathen va treure d una bústia les preguntes anònimes de l alumnat de tercer i quart de primària que havia assistit a les seves xerrades sobre el cos, l amor i la sexualitat. En aquest llibre l educadora aplega les qüestions més destacades i les respon amb tota la franquesa i la cura necessàries i, sobretot, amb molt de respecte per allò que la mainada vol saber. Anke Kuhl, amb les seves il·lustracions d estil còmic, interpreta aquestes preguntes amb molt d humor, intel·ligència i sensibilitat.



No le cuentes cuentos. CUENTO SOBRE SEXUALIDAD PARA LEER EN FAMILIA CON NIÑOS Y NIÑAS A PARTIR DE 3 AÑOS. Por Carlos de la Cruz y Mario de la Cruz Ilustraciones de El Rubencio.





Diario de un Cuerpo: La menstruación, el último tabú.

de Erika Irusta (Autora), Wawa (Ilustradora)

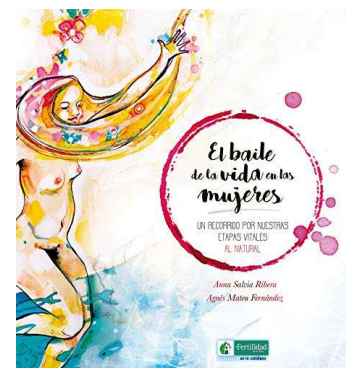
Diario de un cuerpo es un texto íntimo y de una sinceridad extraordinaria. Ilumina infinidad de aspectos ocultos de los estadios por los que pasa el cuerpo femenino a lo largo del ciclo menstrual. El libro tiene la capacidad liberadora de hacernos ver como normal aquello que hasta hoy era entendido como un estorbo o una debilidad.



El Baile de la Vida en las Mujeres. Un recorrido por nuestras etapas vitales al natural.

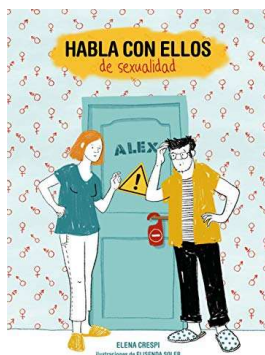
Anna Salvia (Autora), Agnès Mateu (Ilustradora).

Habrías agradecido tenerlo de niña, o adolescente, o cuando meditabas la posibilidad de ser madre, o incluso ahora, cuando hace ya años que tuviste la última regla. Explica de forma holística pero sencilla cómo son nuestras etapas vitales; Querrás regalarlo o compartirlo con las mujeres que más te importan –amigas, hermanas, madres, hijas, incluso nietas–, para no dejar que cada cambio físico siga siendo tratado y medicalizado como síntoma de una enfermedad en vez de apreciar que, este gran ciclo de vida-muerte-vida, es el baile que tu cuerpo interpreta.



Habla con ellos de sexualidad.

de Elena Crespi (Autora), Elisenda Soler (Autora)

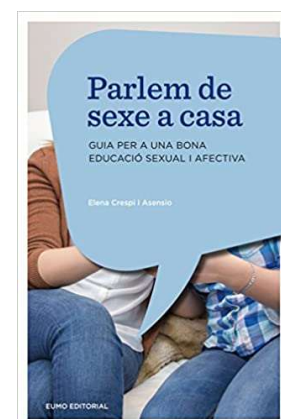


Frente a los riesgos y a los desafíos de un presente cada vez más complejo, la educación sexual de las nuevas generaciones es una preocupación compartida tanto por los padres como por sus hijos. Con este libro queremos ofrecer una herramienta nueva para abordar estos temas en casa o entre iguales, con la vista puesta en romper los estereotipos y conseguir una vida sexual y afectiva sana.

Parlem de sexe a casa. Guia per a una bona educació sexual i afectiva.

de Elena Crespi Asensio (Autora).

L'educació sexual i afectiva s'ha d'entendre com una educació per a la vida. Per això és tan important que els adults sapiguem donar resposta a la curiositat, els dubtes i les inquietuds dels infants i adolescents que tenim a casa. Elena Crespi, ens fa reflexionar sobre les nostres actituds i habilitats psicològiques i socials a l'hora de gestionar el coneixement de la sexualitat i tractar el tema amb els fills.





Prevenió abusos sexuals

- . **Aprender a decir que no** .de Mireia Canals Botines (Autora)
- . **¡Mi Cuerpo Es Mí.** e ProFamilia (Autor), Dagmar Geisler (Ilustrador)
- . **Tu cuerpo es un tesoro: Cuento para prevenir el abuso sexual** de Margarita García Marqués (Autor), ELISA BERNAT GUERRERO (Autor)
- . **¿De qué color son tus secretos?: Cuento para promover la expresión emocional en la infancia, prevenir el abuso sexual y abordarlo de manera natural** de Margarita García Marqués (Autora), M^aJESUS SANTOS (Ilustradora) (Autor)
- . **¡Estela, grita muy fuerte!** de Bel Olid (Autor), Martina Vanda (Ilustradora)
- . **El libro rosado del amor. Primero por ti misma** de Cristina Romero Miralles (Autora), Francisco José Marín González (Ilustrador)
- . **¿Follamos?** de Bel Olid (Autor)
- . **El placer (Lumen Gráfica)** . de María Hesse (Autor)

Articles

- **10 libros de sexualidad para todas las edades :**
<https://saposyprincesas.elmundo.es/ocio-en-casa/lectura-libros-ninos/10-libros-de-sexualidad-para-todas-las-edades/>
- **Doce libros LGTBI para niños y niñas tolerantes de 0 a 100 años**
<https://elasombrario.com/doce-libros-lgtbi-ninos/>
- **El tesoro de Lilith:** <https://eltesorodelilith.com>
- **Cuentos Ilustrados para prevenir el maltrato y abuso infantil :**
<https://www.oyejuanjo.com/2016/07/5-cuentos-prevenir-maltrato-abuso-infantil.html?m=0>