



## A QUI S'ADREÇA?

Centres educatius  
educació formal  
Centres de lleure o acció social  
Associacions de famílies  
Claustres i professionals de l'educació  
Associacions de dones i d'altres col·lectius interessats.  
Regidories d'Igualtat, Feminismes i LGTBI;  
Regidories Educació i Joventut.

## EN QUIN FORMAT?

Sempre que les mesures sanitàries del moment ho permetin, apostem per la presencialitat.  
Actualment algunes de les accions s'han pogut adaptar a entorns virtuals.

El programa des del qual fomentem la realització d'activitats de prevenció i sensibilització amb la finalitat de dotar d'eines i recursos, com aprenentatges en relació a la prevenció de violències masclistes.

## QUINA ÉS LA PROPOSTA D'ACTIVITATS?

De quin tipus d'activitats estem parlant?  
Al catàleg pots trobar tot un seguit d'activitats en diferents formats com:

- Tallers
- Xerrades
- Accions teatrals
- Conta-contes
- (...)

## QUINES TEMÀTIQUES S'ABORDEN AL TRENQUEM EL SILENCI?

Compteu amb 12 àmbits temàtics:

- Deconstrucció de la violència masclista
- Estereotips i rols de gènere
- Relacions afectives i resolució de conflictes
- Educació sexual emocional
- Diversitat afectiu-sexual
- Masculinitats
- Tecnologies 2.0
- Cos i apoderament
- Dones història, ciència i participació sociopolítica
- Interculturalitat i deconstrucció d'estereotips culturals
- Ecofeminisme

## QUI REALITZA LES ACTIVITATS?

Les 25 entitats expertes en coeducació, igualtat i prevenció de les violències masclistes que estan adherides a la Plataforma:

[Accions FEM](#), [ABD Benestar i Desenvolupament](#), [Candela](#), [CEAi](#), [Coeducació](#), [Conexus](#), [Cúrcuma](#), [Dones de Blanc](#), [El Despertador](#), [El Safareig](#), [Enrutat](#), [Fundació Aroa](#), [Fundació Salut i Comunitat](#), [Gogara](#), [Gredidona](#), [Apoderart](#), [CREA-Safo](#), [Hèlia Dones](#), [Homes en diàleg](#), [Homes Igualitaris](#), [Luciferases](#), [Matriu](#), [Mousiké](#), [Nus](#), [Trama](#).

## QUÈ HAIG DE FER PER SOL·LICITAR UNA ACCIÓ?

Omple el següent [formulari](#) i fes la demanda d'activitat del Trenquem el Silenci!!!

## QUINA DURADA TENEN ELS TALLERS?

Dependrà el tipus d'acció .

En la majoria de casos, les activitats en format TALLER, tenen una durada és de 2 hores.

## COM GESTIONEM LA DEMANDA?

- . Omple el formulari, defineix data, temàtica i col·lectiu.
- . Contactarem amb tu per la gestió de la teva demanda.
- . Dies importats com #25N o #8M cal demanar-los amb molta antelació. Us aconsellem que penseu unes altres i donem la possibilitat d'incidir durant tot l'any.
- . L'Ester Herrera, contacta amb l'entitat que imparteix el taller.
- . Un cop les 2 parts accepten el compromís, s'executa l'acció.
- . Al finalitzar us demanarem una petita [enquesta](#) com referent de l'activitat.

## QUIN ÉS EL COST DELS TALLERS I ACCIONS?

Les accions en format taller (amb una durada de 2 hores) les podem subvencionar.

En aquest cas us podeu acollir a un 25%, un 50%, o un 75% de la subvenció:

Aquests tenen un cost de 200€, i que cobra íntegrament l'entitat que imparteix el taller.

Per poder acollir-vos us demanem complir amb aquests requisits:

- . Arribar a un mínim de 10 persones
- . Al finalitzar el taller les persones participants han de complimentar una [enquesta](#)
- . Ens heu de facilitar una imatge del taller (que preservi la identitat de les persones participants).
- . El cost de les accions tipus acció teatral, teatre-fòrum, conta – contes va en funció de les característiques concretes de la proposta (nº actrius i actors que intervenen, etc)

Formen part:



Impulsat per:



Amb el suport:

