



**CATÀLEG D'ACTIVITATS AL
CARRER / FESTES MAJORS**

2016

**Programa de prevenció de la violència masclista de la
PLATAFORMA UNITÀRIA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE**

Trenquem el Silenci

Trenquem el silenci és un programa de prevenció de la Plataforma Unitària contra la violència de gènere, que va sorgir al 2007 amb l'esperit de fer un treball en xarxa multidisciplinari compartit i coordinat amb institucions i agents claus relacionats amb la lluita vers la violència masclista.

Objectius

- ✓ Sensibilitzar a la comunitat educativa, en relació a l'extensió de la violència masclista i les seves causes i conseqüències.
- ✓ Treballar en xarxa amb les diferents institucions per tal d'implementar estratègies coeducatives conjuntes contra la violència de masclista i desvetllar les creences i els estereotips culturals que sustenten la violència vers les dones i que es continuen transmetent a les noves generacions.
- ✓ Posar de manifest la necessitat d'eines de prevenció coeducatives i socialitzadores que aturin les violències masclistes

Per què la coeducació?

“La coeducació és l'acció educadora que valora indistintament l'experiència, les aptituds i l'aportació social i cultural de les dones i els homes, sense estereotips sexistes i androcèntrics, ni actituds discriminatòries, per tal d'aconseguir l'objectiu de construir una societat sense subordinacions culturals i socials entre dones i homes”¹

Els principis de la coeducació són l'arrel del programa trenquem el silenci, per la qual cosa considerem la coeducació com un element fonamental per a promoure un canvi de mentalitat i per portar endavant una tasca de prevenció que pugui aconseguir una societat més justa, més lliure i més feliç.

La Plataforma Unitària contra la violència de gènere és una entitat sense ànim de lucre constituïda legalment com a associació el 2004, que treballa amb l'objectiu de fer xarxa e incidència conjuntament amb totes aquelles expressions que des de diferents sensibilitats volen eradicar la violència cap a les dones de la nostra societat. L'àmbit geogràfic d'actuació, és tot el territori català.

¹ Llei dels drets de les dones per a l'eradicació de la violència masclista

El Catàleg

L'objectiu bàsic del Catàleg és posar a l'abast dels centres educatius i de lleure eines de prevenció de la violència masclista. Aquest Catàleg recull una àmplia oferta d'activitats de sensibilització i prevenció que desenvolupen diverses entitats que formen part de la Plataforma

Qui fa les activitats i quin valor tenen?

La Plataforma, treballa en xarxa amb 110 entitats que s'han adherit durant aquests anys i que tenen l'estatus de sòcies, algunes d'aquestes entitats participen en el programa Trenquem el silenci donant suport o com a facilitadores de les activitats de prevenció i sensibilització presents en aquest catàleg.

La plataforma fa diversos esforços per aconseguir recursos i assumir el cost que tenen les activitats (recerca de subvencions, rifes solidàries, vendes, concerts e.t.c) el valor que tenen aquestes activitats varia en funció les característiques específiques del tipus d'activitat i d'altres aspectes com la durada, nombre de talleristes e.t.c.

Actualment, es pot accedir a les activitats parcial o totalment subvencionades (veure nostres finançadors al final d'aquest document), no obstant això, demanem als centres educatius i de lleure, en la mida de les seves possibilitats, assumir part del cost, d'aquesta manera podrem arribar a fer més activitats i en conseqüència més prevenció.

Al final d'aquest catàleg trobareu una petita ressenya de les entitats que participen al trenquem i a la Plataforma.

Com demanar activitats d'aquest catàleg?

Si teniu interès en alguna activitat concreta podeu omplir el següent [formulari](#), demanar-la i ens posarem en contacte.

Si necessiteu més informació adreceu-vos a:

trenquemelsilenci@violenciadegenere.org / www.violenciadegenere.org/pcvg

Telèfon: 654012469

Horari d'atenció Telefònica:

Matí – Dilluns a Divendres 12:00 a 14:30 –Tarda – Dilluns de 16:00 a 19:00

Les activitats que treballem



Amb qui les treballem



Índex de continguts

<i>Trenquem el Silenci</i>	1
<i>Objectius</i>	1
<i>Per què la coeducació?</i>	1
<i>Qui fa les activitats i quin valor tenen?</i>	2
<i>Com demanar activitats d'aquest catàleg?</i>	2
<i>Activitats infantils</i>	5
<i>Activitats Juvenils</i>	8
<i>Activitats per a persones adultes</i>	11
<i>Tallers i xerrades sobre: Dones en la història i participació sociopolítica</i>	14
<i>Coneix les entitats del trenquem...</i>	18
<i>Entitats de la Plataforma...</i>	19

Activitats infantils

Entitat: Fundació Aroa	
Tipus : Taller Vivencial	Duració: 1,5h
Nom de l'activitat: Educació emocional per la igualtat	Públic: Infantil
TEMÀTICA 3 Relacions afectives i resolució de conflictes	
Contingut : Taller vivencial i lúdic sobre la construcció de l'autoestima i les relacions afectives. Com em relaciono amb mi, amb les demés persones i com aquestes es relacionen amb mi. A través de l'educació emocional podem reconèixer els nostres propis sentiments i els de les altres persones . La intervenció facilita la integració de valors i conductes que promouen les relacions igualitàries.	
Materials i equips tècnics necessaris: Aparell de música	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Aquest conte s'ha acabat!	Públic: Infantil
TEMÀTICA 2 Estereotips i rols de gènere	
Contingut : En aquest taller explicarem més sobre gènere per millorar l'autoestima. Efectuarem un posicionament crític davant les diverses qüestions. Fomentarem la creativitat i la imaginació tot buscant finals diferents als contes de sempre.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Fes que el teu titella s'expressi.	Públic: Infantil
TEMÀTICA 4 Educació sexual i emocional	
Contingut: Pretenem sentir, somiar i anar a llocs imaginaris on puguem construir la nostra pròpia realitat. És important i els ajudem a explicar la seva pròpia història a través de les titelles. Això els ajuda a veure's des de fora i aconseguir expressar-se en primera persona. Oferim una visió global i integral, on es promogui el respecte a nosaltres mateixes i a les altres persones, la tolerància, el no jutjar, no culpabilitzar, fora dels valors patriarcals, on s'accepti la diversitat en l'àmbit de les emocions.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Gogara	
Tipus : Taller, expressió corporal, Teatre	Duració: 1hora i mitja
Nom de l'activitat: Igualtat des de la infància	Públic: Infantil
TEMÀTICA 2 Estereotips i rols de gènere	
Contingut : És important que ja des de petits, els nens i les nenes aprenguin a qüestionar els estereotips sexistes que dificulten el lliure desenvolupament de les seves potencialitats si volem construir societats veritablement igualitàries en les quals es deixi de tolerar la violència de gènere.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Gogara	
Tipus : Taller, expressió corporal, Teatre	Duració: 1hora i mitja
Nom de l'activitat: ¿Quin personatge vols ser? Contes no sexistes.	Públic: Infantil
TEMÀTICA 2 Estereotips i rols de gènere	
Contingut : Aquest taller tracta de generar un espai on gaudir de contes per a la igualtat que ofereixin nous relats que possibilitin l'ampliació de l'imaginari de les més petites; propiciant realitats diverses i identificacions més autèntiques i alliberadores.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: GOGARA	
Tipus : Taller, o xerrada, expressió corporal, Cine Fòrum, Role-Playing, Teatre	Duració: 1.5-2 hores
Nom de l'activitat: Contes No Sexistes	Públic: Nenes i Nens de 0 a 10 anys
Contingut: Aquest taller tracta així de generar un espai on gaudir de contes per a la igualtat que ofereixin nous relats que possibilitin l'ampliació de l'imaginari de les més petites; propiciant realitats diverses i identificacions més autèntiques i alliberadores.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Role-playing, teatre, jocs, etc. (els mateixos continguts es poden treballar a demanda de moltes maneres).	Duració: depenent de l'activitat i necessitats.
Nom de l'activitat: Educa&Co.	Públic: Infantil-Juvenil-Adult
TEMÀTICA 6 Noves masculinitats	
Contingut: A través del joc, els contes (infantil) i el teatre (infantil/juvenil/adult) aprendrem a conciliar la vida familiar i laboral, a solidaritzar-nos amb les persones que ens envolten i a coresponsabilitzar-nos de les tasques de la llar. Ens divertirem aprenent a crear des de casa una societat més igualitària. La coresponsabilitat i la coeducació són l'eix vertebrador a treballar en les activitats esmentades.	

Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
--	--

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Activitat.	Duració: 1,5 hores (adaptable).
Nom de l'activitat: Repensem els contes!	Públic: Infantil-Juvenil-Adult
TEMÀTICA 2 Estereotips i rols de gènere	
Contingut : Per què era una rateta i no un ratolí qui escombrava l'escaleta? Va fer bé la formiga de no donar menjar a la cigala? Què passaria si la princesa no es volgués casar amb el príncep blau? A partir de la lectura de faules i contes populars, qüestionarem les històries, repensarem els personatges i inventarem altres maneres d'explicar-les.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Activitat teatral / Taller teatral	Duració: Activitat: 1,5 hores (adaptable) / Taller: 4,5 hores (3 sessions de 1'5 hores)
Nom de l'activitat: Actuem! per la igualtat.	Públic: Infantil-Juvenil-Adult
TEMÀTICA 2 Estereotips i rols de gènere	
Contingut : Mitjançant la pràctica teatral, jocs dramàtics i exercicis interpretatius, reflexionarem sobre els rols de gènere, els estereotips, la violència de gènere i les vivències diàries diferenciades i desiguals com a dones i homes.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Activitat teatral	Duració: Entre 2 hores i 20 hores.
Nom de l'activitat: Exploradors emocionals	Públic: Infantil
TEMÀTICA 4 Educació sexual i emocional	
Contingut : Aquest taller pretén animar a nens i nenes a convertir-se en "ecologistes emocionals". A nosaltres ens encanta jugar, així que farem un viatge pels diversos paisatges emocionals (deserts, planes, prades, muntanyes altes, paisatges marins, boscos, selves,...) amb què ens podem trobar. Com a principal aliat comptarem amb el nostre clown interior que ens ajudarà a conèixer amb els diversos estats emocionals.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Activitats Juvenils

Entitat: AVERLASAILAS: Teatro de lo Posible	
Tipus : taller de teatre	Duració: 2 hores aprox.
Nom de l'activitat: Teatre i gènere	Públic: Juvenil - Adult
TEMÀTICA 2 Estereotips i rols de gènere	
Contingut : jocs teatrals de teatre de l'oprimit en el que treballarem els rols de gènere prendre consciència d'aquests	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Candela	
Tipus : Activitat lúdico-educativa.	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Gimcana Que no t'agafi el masclisme!	Públic: Juvenil
TEMÀTICA 2 Estereotips i rols de gènere	
Contingut : La Gimcana es desenvolupa a l'aire lliure i es compon d'un conjunt de proves d'equip que tenen per objectiu visibilitzar les desigualtats de gènere i promoure actituds i relacions igualitàries entre homes i dones. Les activitats es centren en la sexualitat i les relacions afectives, les opcions sexuals, la violència de gènere, els rols i estereotips i el repartiment de tasques domèstiques. A més, durant la Gimcana funcionarà un punt d'informació per a donar a conèixer diversos serveis dirigits al jovent en matèria de sexualitat, afectivitat i violència de gènere. Especialment indicada per a la celebració d'actes relacionats amb el 25 de novembre i el 8 de març.	
Materials i equips tècnics necessaris: Un espai diàfan i tres taules.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Teatre	Duració: Variable (entre 6 i 20h)
TEMÀTICA 1 Desconstrucció de la violència masclista	
Nom de l'activitat: Performance al carrer	Públic: Juvenil
Contingut : Treballarem els estereotips de gènere, les relacions de parella i la diversitat de violències. Seguidament, a través d'un procés creatiu (música, material reciclat, escultures humanes,...) en representarem la performance a l'hora del pati.	

Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
--	--

Entitat: Dones de Blanc	
Tipus : Taller	Duració: 1,5 hores
Nom de l'activitat: Expresem des del propi gest	Públic: Juvenils
Contingut : què és violència de gènere per nosaltres. Treballar, amb diversos exercicis, les emocions i la violència a través de l'expressió corporal. Ensenyar la coreografia de les dones de blanc per aconseguir que ells la puguin representar.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: GrediDona	
Tipus : Taller.	Duració: 2 h. aprox.
TEMÀTICA 1 Desconstrucció de la violència masclista	
Nom de l'activitat: Violències simbòliques a l'espai públic	Públic: Juvenil
Contingut : Violències simbòliques amb les quals convivim cada dia a l'espai públic (carres, places etc), que en molts casos en naturalitzem i que en perpetuen i fomenten la violència contra la dona en totes les seves formes.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: GOGARA	
Tipus : Cine Fòrum al carrer	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Cine Fòrum al carrer	Públic: Públic en general (ideal per a Joves)
Contingut: Dinamitzarem un espai on es fomenti el compartir opinions personals, confrontades, enriquirles, visconcretament, al voltant de l'influenciadels contes en la construcció i perpetuació d' un discurs i imaginari masclista així com el potencial d'aquests per crear missatges més igualitaris i alliberadors.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector, pantalla, internet	Valor: 150€

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Activitat teatral / Taller teatral	Duració: Activitat: 1,5 hores (adaptable) / Taller: 4,5 hores (3 sessions de 1'5 hores)
Nom de l'activitat: Actuem! per la igualtat.	Públic: Infantil-Juvenil-Adult
TEMÀTICA 2 Estereotips i rols de gènere	
Contingut : Mitjançant la pràctica teatral, jocs dramàtics i exercicis interpretatius, reflexionarem sobre els rols de gènere, els estereotips, la violència de gènere i les vivències diàries diferenciades i desiguals com a dones i homes.	

Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
--	--

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Activitat.	Duració: 1,5 hores (adaptable).
Nom de l'activitat: Repensem els contes!	Públic: Infantil-Juvenil-Adult
TEMÀTICA 2 Estereotips i rols de gènere	
Contingut : Per què era una rateta i no un ratolí qui escombrava l'escaleta? Va fer bé la formiga de no donar menjar a la cigala? Què passaria si la princesa no es volgués casar amb el príncep blau? A partir de la lectura de faules i contes populars, qüestionarem les històries, repensarem els personatges i inventarem altres maneres d'explicar-les.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Role-playing, teatre, jocs, etc. (els mateixos continguts es poden treballar a demanda de moltes maneres).	Duració: depenent de l'activitat i necessitats.
Nom de l'activitat: Educa&Co.	Públic: Infantil-Juvenil-Adult
TEMÀTICA 6 Noves masculinitats	
Contingut: A través del joc, els contes (infantil) i el teatre (infantil/juvenil/adult) aprendrem a conciliar la vida familiar i laboral, a solidaritzar-nos amb les persones que ens envolten i a coresponsabilitzar-nos de les tasques de la llar. Ens divertirem aprenent a crear des de casa una societat més igualitària. La coresponsabilitat i la coeducació són l'eix vertebrador a treballar en les activitats esmentades.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Activitats per a persones adultes

Entitat: Associació Enruta't	
Tipus : Roll playing	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: I a tu què t'importa?	Públic: Adult
TEMÀTICA 1 Desconstrucció de la violència masclista	
Contingut : En aquest taller parlarem dels tipus de violències i la habituació social a aquestes. Explicarem quin és el perfil dels agressors/es i de les víctimes. Apostem per la importància dels observadors/es com a sancionadors de la violència.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Dones de Blanc	
Tipus : Taller	Duració: 1,5 hores
Nom de l'activitat: Expressem des del propi gest	Públic: Juvenil-Adult
Contingut : què és violència de gènere per nosaltres. Treballar, amb diversos exercicis, les emocions i la violència a través de l'expressió corporal. Ensenyar la coreografia de les dones de blanc per aconseguir que ells la puguin representar.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Activitat teatral / Taller teatral	Duració: Activitat: 1,5 hores (adaptable) / Taller: 4,5 hores (3 sessions de 1'5 hores)
Nom de l'activitat: Actuem! per la igualtat.	Públic: Infantil-Juvenil-Adult
TEMÀTICA 2 Estereotips i rols de gènere	
Contingut : Mitjançant la pràctica teatral, jocs dramàtics i exercicis interpretatius, reflexionarem sobre els rols de gènere, els estereotips, la violència de gènere i les	

vivències diàries diferenciades i desiguals com a dones i homes.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Role-playing, teatre, jocs, etc. (els mateixos continguts es poden treballar a demanda de moltes maneres).	Duració: depenent de l'activitat i necessitats.
Nom de l'activitat: Educa&Co.	Públic: Infàntil-Juvenil-Adult
TEMÀTICA 6 Noves masculinitats	
Contingut: A través del joc, els contes i el teatre aprendrem a conciliar la vida familiar i laboral, a solidaritzar-nos amb les persones que ens envolten i a coresponsabilitzar-nos de les tasques de la llar. Ens divertirem aprenent a crear des de casa una societat més igualitària. La coresponsabilitat i la coeducació són l'eix vertebrador a treballar en les activitats esmentades.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Activitat.	Duració: 1,5 hores (adaptable).
Nom de l'activitat: Repensem els contes!	Públic: Infantil-Juvenil-Adult
TEMÀTICA 2 Estereotips i rols de gènere	
Contingut : Per què era una rateta i no un ratolí qui escombrava l'escaleta? Va fer bé la formiga de no donar menjar a la cigala? Què passaria si la princesa no es volgués casar amb el príncep blau? A partir de la lectura de faules i contes populars, qüestionarem les històries, repensarem els personatges i inventarem altres maneres d'explicar-les.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Activitat.	Duració: 2 hores

Nom de l'activitat: Monòlegs. Teatre de petit format.	Públic: Adults
TEMÀTICA 2 Estereotips i rols de gènere	
<p>La Lisístrata d'Aristòfanes, la Marta d'Àngel Guimerà, la Cecília de Puig i Ferrater... grans personatges femenins del teatre i la literatura que han donat veu a les dones i s'han rebel·lat contra el poder establert i la violència masclista. Escoltarem les seves vindicacions, reflexionarem sobre els lligams entre els rols i les estructures de poder, i ens aproparem a la interpretació dramàtica des d'una perspectiva de gènere.</p> <p>En aquesta activitat, depenent de les condicions, podríem necessitar un micròfon per l'actriu. Després de la representació es fa un debat amb les persones que l'han vist, reflexionant sobre la violència que expressen els personatges en els diferents monòlegs.</p>	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació teatral Mousiké	
Tipus : Teatre	Duració: 60 minuts
Nom de l'activitat: L'amor no fa mal	Públic: Públic heterogeni. Recomanada a partir de 16 anys
<p>Contingut: Una dona jove veu com la seva vida es transforma amb l'aparició dels maltractaments en el seu entorn familiar. Per aquesta raó, haurà de fer un viatge íntim cap el coratge per tal de reinventar-se. Obra de format contemporani amb la utilització de diferents recursos escènics com la dramatúrgia, la dansa, música en directe i projeccions audiovisuals. Apareixeran declaracions filmades de dones maltractades (extretes del documental "Ferides", de Susanna Barranco) amb les que interactuen els personatges. Un espectacle que commou sense caure en el victimisme i que presenta les dones plenes de força i integritat davant les adversitats.</p>	
Materials i equips tècnics necessaris: Projector, pantalla, equip de so, set de llums, un micro inhalàmbic de peu i un micro ambient. Si l'espai no disposa del material, nosaltres ens podem fer càrrec del material tècnic.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Tallers i xerrades sobre: Dones en la història i participació sociopolítica

Entitat: [Plataforma unitària contra la violència de gènere](#)

Tipus : Taller, o xerrada

Duració: 1-2 h

Nom de l'activitat: Dones rellevants en la història

Públic: Centres de lleure i altres públics

Contingut : Sabers femenins al llarg de la història. Autoritat femenina. Androcentrisme. Models de feminitats i masculinitats de referència. Quina relació tenen amb la prevenció de la violència? Què cal per construir relacions de respecte i empatia?.

Materials i equips tècnics necessaris: ordinador i canó **Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [Trama Serveis Culturals](#)

Tipus: Cinefòrum. Duració: 1'5 hores (adaptable).

Nom de l'activitat: Dones grans, grans dones. **Públic: públic en general..**

Contingut: La història del cinema està plena d'actrius que han vist com, a mesura que es feien grans, eren relegades a papers cada cop menors mentre els seus companys barons mantenien la fama i el protagonisme. Existeixen, però, honroses excepcions: grans personatges de dones grans que dignifiquen la vellesa i enriqueixen les lectures de la feminitat.

Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio. **Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [Trama Serveis Culturals](#)

Tipus: Xerrada. Duració: 1'5 hores (adaptable).

Nom de l'activitat: Dones & Art. **Públic: públic general.**

Contingut: Hi ha hagut grans dones artistes? Són igual de reconegudes que els seus homòlegs masculins? A través de les obres de dones artistes de diferents èpoques reflexionarem per què en la història de l'art no s'inscriuen tantes dones, quin biaix de gènere existeix alhora de valorar les obres i com es defineix la genialitat.

Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio. **Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [Trama Serveis Culturals](#)

Tipus : Xerrada / Taller. Duració: Xerrada: 1,5 hores/ Taller 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).

Nom de l'activitat: Història del feminisme. **Públic: públic general.**

Contingut : Des d'una perspectiva cultural, social, i política, resseguirem la història del feminisme i de la lluita per a la igualtat, debatrem sobre la situació actual i ens preguntarem de quina manera podem encarar el futur per tendir cap a una societat més justa i equitativa.

Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio. **Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [Trama Serveis Culturals](#)

Tipus: Xerrada / Taller. Duració: Xerrada: 1,5 hores/ Taller 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).

Nom de l'activitat: Dones & Novel·les. **Públic: públic general.**

Contingut: Aprofundirem en les diferents facetes de la relació entre la novel·la i les dones, no només com a protagonistes de la ficció, sinó també com a lectores i

escriptores, com a motor en la gestació i consolidació del més jove dels gèneres literaris.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Xerrada / Taller	Duració: Xerrada: 1'5 hores / Taller: 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).
Nom de l'activitat: Dones, poder i ciutadania. Participació política i apoderament.	Públic: públic en general.
Contingut: Quin paper juguen les dones com a agents polítics? Té a veure el masclisme amb els poders fàctics? Quina relació hi ha entre la igualtat de gènere i el concepte de ciutadania? Abordarem el pensament polític des d'una perspectiva de gènere i aprendrem com podem participar activament de la vida pública.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Itinerari.	Duració: 2 / 2'5 hores.
Nom de l'activitat: Dones & espai públic.	Públic: públic general.
Contingut : És equitatiu i igualitari l'espai urbà? En quin sentit reflecteix les problemàtiques de gènere? Què ens diu la ciutat sobre les dones d'ara i d'abans? Al llarg de l'itinerari, analitzarem diferents espais des d'una doble perspectiva, alhora local i global, per reflexionar sobre la relació entre dones i espai públic, entre urbanitat i ciutadania. En aquest cas, evidentment es realitza a l'aire lliure, ja que és un itinerari. Es fa a ciutat vella (Raval i Gòtic) però si es diu amb suficient temps, es pot preparar un itinerari per qualsevol barri de la ciutat (Eixample, Sants, Sant Andreu, el Clot, Sarrià...)	
Materials i equips tècnics necessaris: cap.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Xerrada / Taller.	Duració: Xerrada: 1,5 hores/ Taller 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).
Nom de l'activitat: Dones & Cultura contemporània.	Públic: públic general.
Contingut: És una activitat que està preparada per utilitzar projector per tal de poder passar fragments de sèries, anuncis i talls de pel·lícula. Tanmateix, és adaptable	

per realitzar-la a l'espai públic, ja que es pot utilitzar material en paper i gràfic, prescindint del projector. Els temes i les diferents violències es presenten amb revistes, anuncis de paper o s'exposen de forma oral. De forma col·lectiva es debat sobre aquestes violències i com afecten les dones. Si es vol tractar alguna violència en especial, es pot fer una proposta concreta i més encarada a treballar el que ells i elles vulguin.

Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Coneix les entitats del trenquem...

ABD - Associació Benestar i Desenvolupament: ONG declarada d'Utilitat Pública, que té els seus orígens a la dècada dels vuitanta. Desenvolupem serveis i programes que donen resposta a totes aquelles situacions que generen vulnerabilitat o exclusió social.

Aliats del feminisme: Col·lectiu d'homes compromesos amb la lluita feminista. Volem deconstruir el model de masculinitat hegemònic i acabar amb els nostres privilegis. Reconeixen el feminisme com a punt de partida, teoria i praxis per avançar cap al canvi social i acabar amb el patriarcat.

Associació Hèlia: associació sense ànim de lucre, formada per voluntàries i professionals que donem suport a les dones afectades per la violència masclista, fins aconseguir la plena reparació i recuperació del mal sofert, utilitzant la recerca contínua de les necessitats de les dones afectades

Associació Candela: Associació sense ànim de lucre que treballa per una transformació social des d'una perspectiva feminista i comunitària. Mitjançant tallers per a diferents públics, creen materials didàctics i tenen una assessoria on-line.

Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials: Associació que té com a objectiu la millora del benestar i de la salut de les persones, especialment d'aquelles persones en situació de dificultat, crisi, violència o desigualtat.

Associació Curcuma associació que promou la transformació individual i col·lectiva a partir de processos d'empoderament que afavoreixin la consciència crítica i la llibertat integral, des d'una perspectiva de gènere, feminista i comunitària.

Associació Enruta't: Associació que té com a objectiu el desenvolupament personal per esdevenir persones més actives en la construcció d'una societat més justa, igualitària i saludable.

AVERLASAILAS: Teatro de lo Posible: Associació socio-cultural, nascuda a Barcelona al 2011, que utilitza el teatre com a eina d'intervenció social per activar la consciència col·lectiva vers situacions de desigualtat.

CoeducACció: Associació sense ànim de lucre que treballa per la transformació educativa amb perspectiva de gènere.

Dones de Blanc: son un grup que s'expressen amb el cos. Es comuniquen a la

societat a través del cos per mostrar-se indiferents respecte temes que els preocupa com ara la violència vers les dones.

El safareig, grup de Dones Feministes: Grup de Dones feminista de Cerdanyola del Vallès.

Fundació Aroa: Associació que treballa per la millora individual i comunitària, promocionant la salut de les persones, sense distinció sociocultural i dins un marc d'igualtat, prevenint i atenent els trastorns psicosocials

Fundació Salut i Comunitat - Àrea de Gènere, Famílies i Addiccions: Es fonamenta en la prevenció de la violència de parella associada a l'abús de drogues. Fa més de 10 anys que contribueix a l'augment de la conscienciació i la sensibilitat cap a aquests temes

GrediDona: Profesoras universitarias, alumnas, profesionales, activistas, que creemos en la fuerza del feminismo para la transformación social y educativa.

Gogara: Associació dedicada a l'educació sexual i a la prevenció de les violències de gènere, que pretén contribuir a la construcció d'una societat més justa i plaent

El Grup ApoderArt: pertany a l'associació A.M.A.D (Associació d'Arterapeutes. Musicoterapeutes i Dansaterapeutes d'europa) els tallers estan facilitats per dues pedagogues llicenciades, cada una compta amb especialitzacions i formacions diverses en l'àmbit terapèutic i artístic. Teatre de l'oprimit, tècniques en art dramàtic, Psicomotricitat, Dansaterapia i Expressió Corporal.

Grup de dones CREA: SAFO. Universitat de Barcelona: Grup de dones que dona un gran impuls tant a recerques com a publicacions sobre estudis de gènere. Es col·labora amb col·lectius de dones per a superar el sexisme al conjunt de la societat.

Homes en Diàleg: Homes en diàleg és una associació d'homes que va néixer l'any 2007 amb la voluntat d'obrir espais de diàleg on reflexionar al voltant de les masculinitats i de les alternatives per a superar la masculinitat tradicional.

Mousiké: Mousiké té una important vessant social que és la base de les seves creacions artístiques. Creacions tant teatrals com audiovisuals destinades a sensibilitzar la societat respecte diversos aspectes

NUS: Projecte sorgit amb la idea de provar noves formes d'intersecció entre l'art, la transformació social, la recerca i molt més

Trama Serveis Culturals: Associació d'imatge i humanitats que aposta per la transversalitat i l'anàlisi crítica i treballa la cultura des d'una perspectiva de gènere.

Entitats de la Plataforma...

Acció contra la violència domèstica
ABD - Associació Benestar i Desenvolupament
ACSUR Las Segovias
Asociación de mujeres Ciberdona
Associació Candela
Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials
Associació d'Estudiants Progressistes
Associació de Dones Itakas
Associació de dones no estàndards
Associació de dones periodistes de Catalunya
Associació de dones Pla de les bruixes de Torrelles de Llobregat
Associació de Veïns i Veïnes Sagrada Família
Associació de Suport M3 - Serveis Socials
Associació Dones Juristes
Associació Enruta't, Formació en Desenvolupament Personal
AVERLASAILAS Teatro de lo posible
Associació Exil
Associació Hèlia
Col·lectiu d'homes contra la violència de gènere de Badalona
Associació violeta contra la violència de gènere
Attac Catalunya
AVALOT-Joves de la UGT de Catalunya
AVV Baix Guinardó
AVV Can Baró
AVV Font de la Guatlla
Ca la Dona
CAPS - Associació dona i salut
CCOO de Catalunya
CJC-Joventut comunista
Col·lectiu de Dones en l'Església per la Paritat
Comissió sanitària contra la violència de gènere i intrafamiliar de Sant Cugat del Vallès
Comunicadores amb Gràcia
Confederació d'Associacions Veïnal de Catalunya (CONFAVC)
Consell de la joventut de Barcelona
Consell de les dones del districte d'Horta-Guinardó

Consell de les dones del districte de Gràcia
Consell Nacional de la Joventut de Catalunya (CNJC)
Convergència i Unió
Cooperativa Filalagulla
Creación positiva
DesGarbo
Dones amb Iniciativa
Dones 'Igalada
Dones de Vol
Dones del PCC
Dones del PSUC-VIU
Dones en Xarxa
Dones lliures de Barcelona
Dones sense fronteres
Dones x Dones
El safareig, grup de Dones Feministes
Entesa per Pallejà
Esquerra Republicana de Catalunya
Esquerra Unida i Alternativa
FACEPA (Federació d'Associacions Culturals i Educatives de Persones Adultes)
FAV Barcelona
Federació d'ensenyament de la CGT de Catalunya
Federació de dones de Catalunya per la igualtat
Foro técnico de formación
Fundació Aroa
Fundació Claror
Fundació Igenus
Fundación Indera
Fundació Maria Aurèlia Capmany
Fundació Orfeó Gracienc
Fundació Salut i Comunitat - Àrea de Gènere, Famílies i Addiccions
Genera
Gogara
Grup de dones CREA: SAFO. Universitat de Barcelona
Grup de dones de Can Cuiàs
Grup dones centre social de Sants
Homes en diàleg
Homes Igualitaris (Ahige Catalunya)
IDH Igual
ImpactaT intervencions teatrals
INFINITA. Consultora de género y diversidad
Iniciativa per Catalunya-Verds
Joventuts socialistes de Catalunya
Joves d'Esquerra Verda - Gènere i Dona Jove
La pizarra de Raimunda
Llibreria Pròleg
Lobby de dones de Catalunya

Marxa mundial de les dones
Mujeres Palante
Nàïades. Associació jove de dones feministes
Ni bella ni bèstia (Fundació Tropos)
Noestasola
Ona Nova - Marina Zona Franca
Pau Sempre
Plataforma d'entitats i veïns del Barri de la Mina
Plataforma de dones de Blanes per eradicar la violència masclista
Secretaria de la dona IAC
Secretaria de la dona USTEC
Secretaria de les dones del PSC
SOS Racisme
SURT. Fundació de Dones
Taula d'Igualtat de Granollers
Themis. Asociación de mujeres juristas
UGT de Catalunya – Secretaria d'Igualtat i Polítiques Socials
USOC de Catalunya
VERN Coordinadora d'entitats de la Verneda de Sant Martí
Violència Stop
Vocalia de dones de l'AVV de la Vila de Gràcia
Vocalia de dones de les AAVV de Can Serra i Collblanc-Torrassa
Vocalia de la dona AVV Esquerra de l'Eixample
Vocalia de la dona AVV Sant Antoni

Amb el suport de:

