



**CATÀLEG D'ACTIVITATS
LLEURE I ALTRES
PÚBLICS**

2016

**Programa de prevenció de la violència masclista de la
PLATAFORMA UNITÀRIA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE**

Trenquem el Silenci

Trenquem el silenci és un programa de prevenció de la Plataforma Unitària contra la violència de gènere, que va sorgir al 2007 amb l'esperit de fer un treball en xarxa multidisciplinari compartit i coordinat amb institucions i agents claus relacionats amb la lluita vers la violència masclista.

Objectius

- ✓ Sensibilitzar a la comunitat educativa, en relació a l'extensió de la violència masclista i les seves causes i conseqüències.
- ✓ Treballar en xarxa amb les diferents institucions per tal d'implementar estratègies coeducatives conjuntes contra la violència de masclista i desvetllar les creences i els estereotips culturals que sustenten la violència vers les dones i que es continuen transmetent a les noves generacions.
- ✓ Posar de manifest la necessitat d'eines de prevenció coeducatives i socialitzadores que aturin les violències masclistes

Per què la coeducació?

“La coeducació és l'acció educadora que valora indistintament l'experiència, les aptituds i l'aportació social i cultural de les dones i els homes, sense estereotips sexistes i androcèntrics, ni actituds discriminatòries, per tal d'aconseguir l'objectiu de construir una societat sense subordinacions culturals i socials entre dones i homes”¹

Els principis de la coeducació són l'arrel del programa trenquem el silenci, per la qual cosa considerem la coeducació com un element fonamental per a promoure un canvi de mentalitat i per portar endavant una tasca de prevenció que pugui aconseguir una societat més justa, més lliure i més feliç.

La Plataforma Unitària contra la violència de gènere és una entitat sense ànim de lucre constituïda legalment com a associació el 2004, que treballa amb l'objectiu de fer xarxa e incidència conjuntament amb totes aquelles expressions que des de diferents sensibilitats volen eradicar la violència cap a les dones de la nostra societat. L'àmbit geogràfic d'actuació, és tot el territori català.

¹ Llei dels drets de les dones per a l'eradicació de la violència masclista

El Catàleg

L'objectiu bàsic del Catàleg és posar a l'abast dels centres educatius i de lleure eines de prevenció de la violència masclista. Aquest Catàleg recull una àmplia oferta d'activitats de sensibilització i prevenció que desenvolupen diverses entitats que formen part de la Plataforma

Qui fa les activitats i quin valor tenen?

La Plataforma, treballa en xarxa amb 110 entitats que s'han adherit durant aquests anys i que tenen l'estatus de sòcies, algunes d'aquestes entitats participen en el programa Trenquem el silenci donant suport o com a facilitadores de les activitats de prevenció i sensibilització presents en aquest catàleg.

La plataforma fa diversos esforços per aconseguir recursos i assumir el cost que tenen les activitats (recerca de subvencions, rifes solidàries, vendes, concerts e.t.c) el valor que tenen aquestes activitats varia en funció les característiques específiques del tipus d'activitat i d'altres aspectes com la durada, nombre de talleristes e.t.c.

Actualment, es pot accedir a les activitats parcial o totalment subvencionades (veure nostres finançadors al final d'aquest document), no obstant això, demanem als centres educatius i de lleure, en la mida de les seves possibilitats, assumir part del cost, d'aquesta manera podrem arribar a fer més activitats i en conseqüència més prevenció.

Al final d'aquest catàleg trobareu una petita ressenya de les entitats que participen al trenquem i a la Plataforma.

Com demanar activitats d'aquest catàleg?

Si teniu interès en alguna activitat concreta podeu omplir el següent [formulari](#), demanar-la i ens posarem en contacte.

Si necessiteu més informació adreceu-vos a:

trenquemelsilenci@violenciadegenere.org / www.violenciadegenere.org/pcvg

Telèfon: 654012469

Horari d'atenció Telefònica:

Matí – Dilluns a Divendres 12:00 a 14:30 –Tarda – Dilluns de 16:00 a 19:00

Treballem les activitats per temàtiques que van adreçades a diferents públics, la qual cosa es troba il·lustrada a la gràfica següent.

Les temàtiques que treballem



Amb qui les treballem

-
- Activitats adreçades a l'alumnat de primària
 - Activitats adreçades a l'alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius
 - Activitats adreçades a docents
 - Activitats adreçades a mares i pares
 - Activitats adreçades a centres de lleure i altres públics

Índex de continguts

<i>Trenquem el Silenci</i>	1
<i>Objectius</i>	1
<i>Per què la coeducació?</i>	1
<i>Qui fa les activitats i quin valor tenen?</i>	2
<i>Com demanar activitats d'aquest catàleg?</i>	2
<i>TEMÀTICA 1 Decostrucció de la violència masclista</i>	5
<i>TEMÀTICA 2 Estereotips i rols de gènere</i>	14
<i>TEMÀTICA 3 Relacions afectives i resolució de conflictes</i>	17
<i>TEMÀTICA 4 Educació sexual i emocional</i>	20
<i>TEMÀTICA 5 Nous gèneres</i>	22
<i>TEMÀTICA 6 Masculinitats alternatives</i>	23
<i>TEMÀTICA 7 Noves tecnologies</i>	25
<i>TEMÀTICA 8 Cos i apoderament</i>	26
<i>TEMÀTICA 9 Dones en la història i participació sociopolítica</i>	29
<i>Coneix les entitats del trenquem...</i>	32
<i>Entitats de la Plataforma...</i>	33

Catàleg Lleure i altres públics – Desconstrucció de la violència masclista

TEMÀTICA 1 Decosntrucció de la violència masclista

Entitat: GrediDona	
Tipus : Taller o xerrada.	Duració: 2 h. aprox.
Nom de l'activitat: Violències simbòliques diàries	Públic: Obert
Contingut : Violències simbòliques amb les quals convivim cada dia, que en molts casos en naturalitzem i que en perpetuen i fomenten la violència contra la dona en totes les seves formes.	
Materials i equips tècnics necessaris: PC, projector i so	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Curcuma	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 4h)
Nom de l'activitat: : Micromasclismes: percebem allò invisible!	Públic: Centres de lleure i altres públics
Contingut : identificació i reconeixement d'aquest tipus de violències naturalitzades, per poder construir estratègies de transformació.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala gran i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entita Associació Curcuma	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 4h)
Nom de l'activitat: Autoestima crítica	Públic: Centres de lleure i altres públics
Contingut : treballarem com l'autoestima esta travessada per els roles de gènere. Auto coneixent, assertivitat, límits, amor romànic, violències i apoderament.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala gran i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Lleure i altres públics – Desconstrucció de la violència masclista

Entitat: Associació Enruta't.	
Tipus : Roll playing	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: I a tu què t'importa?	Públic: Centres de lleure i altres públics
Contingut : En aquest taller parlarem dels tipus de violències i la habituació social a aquestes. Explicarem quin és el perfil dels agressors/es i de les víctimes. Apostem per la importància dels observadors/es com a sancionadors de la violència.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't.	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Aturem-nos un moment	Públic: Dones
Contingut : Aquest taller està dirigit a dones que vulguin reflexionar i aprendre noves maneres d'afrontar les diferents formes de violència masclista. Veure'm el panorama general i ens centrarem en comprendre els mals tractes en la parella. Tindrem en compte els factors de la construcció subjectiva de la identitat i del context social.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat : Associació Enruta't.	
Tipus : Teatre	Duració: Variable (entre 6 i 20h)
Nom de l'activitat: Performance al pati	Públic: Centres de lleure i altres públics
Contingut : Treballarem els estereotips de gènere, les relacions de parella i la diversitat de violències. Seguidament, a través d'un procés creatiu (música, material reciclat, escultures humanes,...) en representarem la performance a l'hora del pati.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Lleure i altres públics – Desconstrucció de la violència masclista

Entitat: Associació Candela	
Tipus : Taller.	Duració: 4 hores
Nom de l'activitat: Les dones diem prou! Prevenció de violències de gènere	Públic: Dones a partir de 18 anys
Contingut : En aquest taller buscarem eines individuals i col·lectives per a prevenir i afrontar les violències de gènere a partir de tres eixos: reflexionar sobre les diferents violències vers les dones, analitzar les dinàmiques de les relacions abusives i compartir vivències per a potenciar les xarxes de solidaritat entre dones. Facilitarem els recursos d'informació i atenció per a dones en situació de violència	
Materials i equips tècnics necessaris	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació CoeducAcció	
Tipus : Taller	Duració: Una, dues o tres sessions d'una hora i mitja cadascuna
Nom de l'activitat: «Coeduquem per una societat igualitària i sense violències»	Públic: Professionals del lleure i persones interessades
Contingut: Quins reptes ens planteja educar per una societat igualitària? Com podem contribuir des del lleure en la prevenció de la violència masclista? Quines són les propostes que planteja la coeducació? Aquestes i altres qüestions al voltant del paper de l'educació en la prevenció de la violència masclista i la transformació social vers una societat igualitària, seran les que guiaran un espai de tertúlia i debat acompanyat des de la teoria i l'experiència de dues professionals. En aquest espai, veurem com influeix la socialització de gènere en les primeres etapes de vida per tal de situar l'acció educativa en la prevenció de la violència masclista i la transformació social. Les propostes que planteja la coeducació ens serviran per donar practicitat al debat i oferir recursos per a la nostra pràctica professional.	
Materials i equips tècnics necessaris: Ordinador, Projector, Pissarra o paper mural, Disposició espacial que permeti seure amb cercle i retirar les cadires	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació CoeducAcció	
Tipus : Taller	Duració: 1 o 2 sessions d'una hora i mitja cadascuna
Nom de l'activitat: «Contes d'ahir i d'avui: els models de sempre?»	Públic: Professionals del lleure i/o qualsevol persona interessada en l'àmbit educatiu
Contingut: Els contes són una eina educativa present al llarg de tota la vida, i tenen un paper molt important durant la infància. Però... som conscients de com	

Catàleg Lleure i altres públics – Desconstrucció de la violència masculista

influeixen als infants? Quins models els ofereixen? Quins móns possibles imaginem i quins altres móns els són negats? Amb aquest taller analitzem diferents contes des d'una perspectiva de gènere, per tal d'identificar els models, valors, atributs i d'altres característiques associades a cadascun d'ells, i oferir eines a professionals del lleure per analitzar-los de manera crítica.

Materials i equips tècnics necessaris: Ordinador, Projector, Pissarra o paper mural, Disposició espacial que permeti seure amb cercle i retirar les cadires **Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació CoeducAcció

Tipus : Taller

Duració: 1 sessió d'una hora i mitja

Nom de l'activitat: «Emocions i sexualitat: claus per una educació plena»

Públic: Professionals i/o qualsevol persona que tingui relació o interès en l'àmbit educatiu

Contingut: Què és l'educació emocional? I l'educació afectivo-sexual? En parlem des del lleure? Fins on hem d'intervenir? Amb aquest taller ens apropem a la importància d'integrar les emocions i la sexualitat com a continguts dins la nostra pràctica educativa, dos elements claus en la construcció de les identitats de nenes i nens, noies i nois. El treball es centrarà en identificar limitacions i dificultats amb les que ens trobem, per tal de definir estratègies i propostes per a la intervenció.

Materials i equips tècnics necessaris: Ordinador, Projector, Pissarra o paper mural, Disposició espacial que permeti seure amb cercle i retirar les cadires **Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials](#)

Tipus : Taller

Duració: 2 hores

Nom de l'activitat: Deconstruint la violència, construint relacions

Públic: Persones adultes que treballin amb adolescents i joves.

Contingut : Es tractarà com els joves imaginem les històries de violència i com es desenvolupen realment. Amb la utilització de material audiovisual que presenta diferents situacions de violència es pretén construir narracions àmplies i alternatives; es tracta de narrar què ha passat abans i després de la situació presentada. Els i les joves elaboren un fotomuntatge a partir d'un guió i, d'aquesta manera, comencen i avancen les situacions de violència. El fet que les i els joves puguin crear la història permet que els i les personatges puguin reconèixer el funcionament de la violència masculista.

Materials i equips tècnics necessaris: fotocòpies, bolígrafs, canó, connexió a internet, audio, càmera de fotos/vídeo. **Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials](#)

Tipus : Xerrada

Duració: 2 hores

Nom de l'activitat: Violència ascendent: de víctimes a agressors

Públic: Persones adultes que treballin amb adolescents i joves.

Contingut : En aquesta xerrada s'exposaran les conseqüències que la violència de gènere produeix en fills i filles, i concretament com poden acabar exercint violència cap a les seves mares. També es presentarà el programa d'Atenció Integral a la Violència Ascendent (AIVA).

Conèixer una de les conseqüències de la violència masculista permet comprendre a aquests fills i filles i, al mateix temps, trobar estratègies de prevenció i detecció.

Catàleg Lleure i altres públics – Desconstrucció de la violència masclista

Materials i equips tècnics necessaris: projector, altaveus	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
--	--

Entitat: Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials	
Tipus : Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Àlbum de fotos	Públic: Persones adultes que treballin amb adolescents i joves.
<p>Contingut : Les relacions violentes o abusives moltes vegades ens arriben a través dels mitjans de comunicació en els seus moments més tràgics. Però tota relació abusiva passa per moments diferents, alguns de bons, durant molts anys. Algunes d'aquestes relacions que acaben en violència de gènere comencen en l'adolescència o en la primera etapa adulta.</p> <p>Poden els nois i noies identificar-se amb les situacions de violència de gènere? Podrien identificar les diferents etapes i moments en que es va construir una relació abusiva?</p> <p>L'objectiu del taller és aconseguir que les i els participants es posin en el paper dels nois i les noies i puguin muntar la història d'una parella abusiva de forma creïble a través de la creació d'un collage que relati una història: origen, desencadenament i desenllaç.</p> <p>Aquest taller permet detectar situacions de violència amb els i les joves i, al mateix temps, és una forma creativa d'abordar aquesta temàtica i representa una gran eina de detecció i suport.</p>	
Materials i equips tècnics necessaris: fotocòpies, bolígrafs, canó	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials	
Tipus : Xerrada	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Els fills i filles de la violència masclista: per què encara són invisibles?	Públic: Persones adultes que treballin amb adolescents i joves.
<p>Contingut : El suport social i professional a les mares que pateixen o han patit situacions de violència masclista és una de les mesures fonamentals per a la lluita integral contra aquest greu problema social.</p> <p>Disposar d'eines i coneixements que permetin donar suport tant als infants com a les seves mares és d'especial importància per a tot tipus de persones que estan al voltant d'aquestes dones i els seus fills i filles.</p>	
Materials i equips tècnics necessaris: Projector, canó	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Lleure i altres públics – Desconstrucció de la violència masclista

Entitat: Grup de dones CREA: SAFO. Universitat de Barcelona	
Tipus: Xerrada / debat	Duració: Xerrada: 1,5 hores
Nom de l'activitat: Models d'atracció en joves i adolescents. Socialització preventiva de la violència de gènere en adolescents	Públic: Adults
Contingut: Socialització preventiva de la violència de gènere en adolescents. Investigacions internacionals sobre la prevenció de la violència. Models d'atracció i vinculació amb la violència. Llenguatge de la ètica i llenguatge del desig.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: GOGARA	
Tipus : Taller/Xerrada	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Economia feminista	Públic: Públic en general
Contingut: En aquesta xerrada taller conèixerem les nocions bàsiques de l'economia feminista i debatirem sobre l'impacte que el sistema econòmic actual té sobre la sostenibilitat de la vida i el temps de les dones.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Nus. Teatre i Acció Social	
Tipus : Teatre Fòrum	Duració: 2h
Nom de l'activitat: És de conya?	Públic: Estudiants a partir de 3r d'ESO. Ideal per a fer conjuntament amb educadors/es, professorat, mares i pares (per afavorir contacte

Catàleg Lleure i altres públics – Desconstrucció de la violència masclista

	intergeneracional i diversitat d'opinions). Mínim 20 i màxim 100 persones.
Contingut: Obra de teatre, en què tres joves viuen diferents situacions de la seva vida quotidiana, atravesades per estereotips de gènere, mites de l'amor romàntic i violències en la parella. Al acabar, es passa el protagonisme a les persones del públic, que durant el debat tindran l'oportunitat de pujar a l'escenari, substituint un actor o actriu, per a provar noves idees o estratègies, possibles solucions a la problemàtica plantejada. Veure tràiler	
Materials i equips tècnics necessaris: escenari amb cametes, equip de so i llums adequat per a l'espai, bona sonoritat per afavorir la participació del públic.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Xerrada / Taller.	Duració: Xerrada: 1,5 hores/ Taller 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).
Nom de l'activitat: Llenguatge no sexista.	Públic: Públic general.
Contingut: Ens pot ajudar el llenguatge a tendir cap a una societat més igualitària? A través de l'anàlisi de missatges orals, escrits i simbòlics de diferents àmbits (mitjans de comunicació, publicitat, xarxes socials, etc.) reflexionarem sobre la importància social de la llengua, descobrirem el masclisme implícit en els processos comunicatius i aprendrem a fer un ús no sexista del llenguatge per tal de fomentar la igualtat.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Xerrada.	Duració: 1'5 hores (adaptable).
Nom de l'activitat: La violència del discurs, el discurs de la violència.	Públic General.
Contingut : Què és l'abús verbal? Quines fal·làcies s'amaguen darrera els discursos de gènere i quina importància tenen en la legitimació de la violència? Partint de la filosofia analítica i l'anàlisi conceptual, abordarem la relació entre discurs, argumentació i violència masclista.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació teatral Mousiké

Catàleg Lleure i altres públics – Desconstrucció de la violència masclista

Tipus : Expressió corporal o cine fòrum	Duració: 2hores
Nom de l'activitat: VEUS	Públic: General
<p>Contingut: L'activitat Aquest taller consisteix en una introducció teòrica de la violència de gènere (en termes més teòrics), seguida de la projecció del documental Ferides (http://www.youtube.com/watch?v=JzPPQ9zyvLc) o del documental Buits (http://youtu.be/FLjYxATW2OM), dirigits per Susanna Barranco i produïts per l'Associació teatral Mousiké. Un cop s'ha visionat el documental, es fa un debat sobre les impressions, i després, es realitzen exercicis teatrals i d'expressió corporal, per tal de fer passar pel cos les emocions i les diferents situacions que poden acabar generant violència.</p>	
Materials i equips tècnics necessaris: Projector, pantalla i portàtil. Si l'espai no disposa del material, nosaltres ens podem fer càrrec del material tècnic.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Hèlia Dones.	
Tipus : Taller	Duració: 2hores
Nom de l'activitat: AMPATITZA contra la Violència Masclista	Públic: Mares i Pares, professorat , lleure i altres públics.
<p>Contingut: Aproximació teòrico-pràctica a la violència masclista, oferint eines útils a les mares i pares per la detecció de relacions i conductes d'abús en els seus fills i filles, instruments per gestionar la situació, així com recursos públics i associatius on aconseguir assessorament.</p>	
Materials i equips tècnics necessaris: pc, reproductor, audio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Hèlia.	
Tipus : Taller	Duració: 2hores
Nom de l'activitat: Aproximació a la violència masclista	Públic: Mixte (Alumnes secundària i batxillerat, lleure i altres públics).
<p>Contingut: El taller consta de una aproximació teòrico-pràctica a la violència masclista, on s'ofereixen eines útils a la detecció de relacions i conductes d'abús, derivades de rols i estereotips culturals.</p>	
Materials i equips tècnics necessaris: pc, reproductor, audio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Lleure i altres públics – Desconstrucció de la violència masclista

Entitat: Associació Hèlia.	
Tipus : Taller	Duració: 2hores
Nom de l'activitat: Taller de prevenció i sensibilització per a un abordatge integral en Detecció, Atenció, i Recuperació, en Violències Masclistes	Públic: lleure i altres públics.
Contingut: El taller consta de una aproximació teòrico-pràctica a la violència masclista a través del abordatge epistemològic del fenomen i de la promoció d'eines útils a la detecció, atenció i recuperació de les dones, des d'un punt de vista multidisciplinar. També exposem de casos reals que acompanyen l'explicació.	
Materials i equips tècnics necessaris: pc, reproductor, audio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Lleure i altres públics – Estereotips i rols de gènere

TEMÀTICA 2 Estereotips i rols de gènere

Entitat: AVERLASAILAS: Teatro de lo Posible	
Tipus : Obra de teatre-fòrum	Duració: 1hora 30 min
Nom de l'activitat: I jo què?!	Públic: Joves d'entre 12 a 18 anys
Contingut: reflexionar i debatre sobre els rols de gènere; què és violència de gènere i com viuen els joves les primeres relacions afectives/amoroses.	
Materials i equips tècnics necessaris: aparell de música amb usb	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
Espai: sala ampla i cadires pel públic	

Entitat: Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials	
Tipus : Xerrada	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Nois salvatges i mandrosos, noies llestes i bones. És aquesta la realitat? Educació des d'una perspectiva de gènere.	Públic: Persones adultes que treballin amb adolescents i joves.
Contingut: En aquesta xerrada es fan reflexions i propostes sobre com educar des d'una perspectiva de gènere: es parla dels estereotips i la socialització de gènere en el context de l'educació. Es treballen els models que proporcionem als i les joves des del nostre lloc de persones adultes referents així com quin és el paper dels mitjans de comunicació.	
Materials i equips tècnics necessaris: Projector, altaveus, canó	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat : Associació Enruta't.	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Coeducació "Què passa a l'hora del pati?"	Públic: Centres de lleure i altres públics
Contingut: Promourem la igualtat real d'oportunitats entre homes i dones. La coeducació cerca l'eliminació de tota mena de discriminació per raó de gènere, la integració explícita de la perspectiva de gènere als continguts d'aprenentatge, treballant el sexisme subtil, i apostant pel respecte per la diversitat de l'alumnat. Visibilitzarem experiències i bones pràctiques coeducatives.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Lleure i altres públics – Estereotips i rols de gènere

Entitat : Associació Enruta't .	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Aquest conte s'ha acabat!	Públic: Centres de lleure i altres públics
Contingut: En aquest taller explicarem més sobre el gènere per millorar l'autoestima. Efectuarem un posicionament crític davant les diverses qüestions. Parlarem sobre el sexe i el gènere. També sobre quines conseqüències té en el nostre dia a dia el fet d'haver nascut amb un sexe de noi o de noia.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Taller cinefòrum	Duració: 4'5 hores (3 sessions de 1'5 hores)
Nom de l'activitat: Dones de pel·lícula.	Públic: Públic general.
Contingut: Quins personatges femenins apareixen a les pel·lícules? Quins arquetips de dones ens presenta la cultura cinematogràfica? A través de l'evolució de la representació femenina al cinema reflexionarem sobre les problemàtiques específiques de les dones en les diferents èpoques històriques i com s'expressen en el setè art i deliberarem com un cinema amb perspectiva de gènere pot ajudar a construir un món més igualitari.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Teatre + xerrada.	Duració: 1'5 hores (adaptable)
Nom de l'activitat: M[♀]nòlegs. Teatre de petit format.	Públic: Públic general.
Contingut : La Medea d'Eurípides, la Lucrecia de Shakespeare, la Cecília de Puig i Ferrater... grans personatges femenins del teatre i la literatura que han donat veu a les dones i s'han rebel·lat contra el poder establert i la violència masclista. Escoltarem les seves reivindicacions, reflexionarem sobre els lligams entre els rols i les estructures de poder, i ens aproparem a la interpretació dramàtica des d'una perspectiva de gènere.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala amb bona sonoritat i micròfon (opcional, depèn de la sala).	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Xerrada / Taller	Duració: Xerrada: 1,5 hores/ Taller 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).
Nom de l'activitat: Moda i transformació social.	Públic: Públic en general.
Contingut : Des d'una perspectiva històrica, posarem en relació els canvis en la roba, el pentinat i el maquillatge de les dones amb les transformacions socials, per reflexionar sobre el paper de l'estètica i la moda en les problemàtiques de gènere.	

Catàleg Lleure i altres públics – Estereotips i rols de gènere

Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Lleure i altres públics –Relacions afectives i resolució de conflictes

TEMÀTICA 3 Relacions afectives i resolució de conflictes

Entitat: Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials	
Tipus : Xerrada	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Valors, límits i normes. És una qüestió de relacions?	Públic: Persones adultes que treballin amb adolescents i joves.
Contingut: Les relacions entre pares i mares i fills i filles són una experiència complexa, i moltes vegades difícils en moltes famílies. Aquesta conferència ens permet conèixer quines formes de vinculació existeixen i quines en són les diferents conseqüències per a les persones implicades. També s'indaga en el pes del context social i de les expectatives, càstigs, obligacions i relacions de poder que s'estableixen en l'educació de fills i filles per tal d'aconseguir que siguin persones felices i amb valors propis.	
Materials i equips tècnics necessaris: Projector, altaveus	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat Associació Curcuma	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 4h)
Nom de l'activitat: Interculturalitat i gènere: una mirada interseccional	Públic: Centres de lleure i altres públics
Contingut: Explorar la relació entre la vivència de la interculturalitat i la vivència del gènere, prendre consciència de las relacions desiguals de poder i formes de discriminació, per poder construir recursos d'apoderament.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala gran i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't,	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Assagem més opcions?	Públic: Centres de lleure i altres públics
Contingut : Al taller plantejarem un conflicte que interressi al grup . Explicarem conceptes claus com: l'empatia, l'escolta activa, el poder en la seva vessant positiva i negativa. Buscarem noves portes de sortida als conflictes plantejats.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Lleure i altres públics –Relacions afectives i resolució de conflictes

Entitat: Associació Enruta't.	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: És...per sempre?	Públic: Centres de lleure i altres públics
Contingut : En aquest taller tractarem la socialització, els estereotips de gènere, la construcció de les relacions afectives, els mites de l'amor romàntic i les situacions d'abús.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't.	
Tipus : Teatre	Duració: Variable (entre 4 i 20h)
Nom de l'activitat: I tu, què faries?	Públic: Centres de lleure i altres públics
Contingut: El teatre de l'oprimit consisteix en representar conflictes que sorgeixen del propi grup, implicant a les persones participants per tal que busquin de manera individual i col·lectiva la forma de transformar-los. Indagarem com ens sentim amb els conflictes quotidians i ens implicarem com a grup per donar possibles alternatives.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: GOGARA	
Tipus : Taller, Role-Playing	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Relacions Afectives de Parella	Públic: Adults
Contingut: En aquest taller volem sensibilitzar sobre l'importància de la comunicació, el respecte, l'igualtat, l'independència i l'autoestima per desenvolupar relacions interpersonals i de parella saludables e igualitàries.	
Materials i equips tècnics necessaris: Sala àmplia i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Lleure i altres públics –Relacions afectives i resolució de conflictes

Entitat: GOGARA	
Tipus : Taller, Role-Playing	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Autoestima	Públic: Adults
Contingut: Espai on fomentar el criteri personal i l'independència front als estereotips de gènere i afavorir la comunicació i l'assertivitat per tal d'aprendre a respectar, posar límits i reduir així les situacions de discriminació i violència.	
Materials i equips tècnics necessaris: Sala àmplia i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Lleure i altres públics – Educació sexual i emocional

TEMÀTICA 4 Educació sexual i emocional

Entitat: Associació Enruta't,	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: M'agrada!	Públic: Centres de lleure i altres públics
Contingut : En aquest taller reconeixem els mites associats a la sexualitat i en veurem les conseqüències. Tractarem les habilitats socials, l'autoestima i els estereotips de gènere. Parlarem de la sexualitat i el plaer.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't,	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: "Vinga, que t'agradarà!"	Públic: Centres de lleure i altres públics
Contingut : Actualment la major part de la informació sexual que arriba a les persones ho fa de manera accidental, a través de la televisió, Internet... Moltes vegades aquesta no és fiable. En aquest espai oferim informació rigorosa i científica sobre els possibles riscos associats a la sexualitat (com són les MTS o els END).	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't,	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: M'importo	Públic: Centres de lleure i altres públics
Contingut : Taller d'intel·ligència emocional. No podem viure d'esquenes a les nostres emocions ni tampoc deixar que ens controlin. Hem d'aprendre a crear sinergies entre la raó i l'emoció per dur a terme accions que ens facilitin millorar com a éssers humans. Les emocions ens poden moure cap a la creativitat o cap a la destructivitat, entendre el seu llenguatge i aprendre a canalitzar-les ens permetrà aconseguir un benestar emocional.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Lleure i altres públics – Educació sexual i emocional

Entitat: GOGARA	
Tipus : Taller	Duració: 2 hores (Adaptable entre 2-20 hores)
Nom de l'activitat: Afectivitat, Autoestima i Asertivitat	Públic: Dones
Contingut: En aquest taller promourem l'intercanvi vivencial i reflexiu entre dones, alimentant l'empoderament i la sororitat; i el desenvolupament d'una vivència de la sexualitat gratificant, saludable i responsable.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: GOGARA	
Tipus : Taller/Xerrada	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Masturbació femenina	Públic: Dones
Contingut: Perquè investigar i conèixer el nostre cos ens permet millorar la vida sexual, voler-nos i gaudir-nos, No et perdis aquest taller sobre masturbació, un espai on compartir dubtes i desitjos, desmuntar mites i conèixer tècniques i curiositats per enriquir la nostra experiència autoeròtica.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: GOGARA	
Tipus : Taller	Duració: Adaptable (2-20 hores)
Nom de l'activitat: Sexualitats i benestar	Públic: Adults/Obert
Contingut: En aquest taller concebem el fenomen de la sexualitat positivament com font de plaer, comunicació i benestar, ampliant el concepte de sexualitat, més enllà del coitocentrisme i l'idea genitalitzadora. Partim del fet sexual humà com una característica fonamental, una dimensió vital de l'ésser humà i una construcció personal producte de la relació entre allò biològic, psicològic i socio-cultural.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Lleure i altres públics – Nous gèneres

TEMÀTICA 5 Nous gèneres

Entitat: Associació Enruta't ,	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: En la varietat està el gust!	Públic: Centres de lleure i altres públics
Contingut : Al taller explicarem els referents LGTB a les diferents cultures i llocs del món. Veurem les conseqüències individuals i socials de l'exclusió. Parlarem de l'autoestima, de l'apoderament de la diversitat afectiva i sexual, visibilitzarem la diversitat sexual, ens apropem a les realitats familiars i a les relacions afectives.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: GOGARA	
Tipus : Cine Fòrum	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Tomboy	Públic: Públic en general
Contingut: Tomboy ens permet indagar sobre el desconeixement i la incomprensió social de la transexualitat, i els temes d'identitat sexual a la infància. Repartirem una fitxa amb l'informació tècnica de la pel·lícula, la sinopsis i algunes preguntes per la reflexió, i després de visualitzar la pel·lícula donarem espai per debatre sobre aquestes qüestions.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector, pantalla, internet	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Lleure i altres públics – Masculinitats alternatives

TEMÀTICA 6 Masculinitats alternatives

Entitat: aliats del Feminisme	
Tipus : Taller o xerrada, Cine Fòrum, Role-Playing.	Duració : Dues hores, durant 2 dies (seria ideal)
Nom l'activitat: Desconstruint la masculinitat	Públic: Només homes (de 12 a 99anys), activitat no mixta.
Contingut: Analitzem els trets que influeixen en la construcció de la masculinitat hegemònica heteropatriarcal . Amb xerrades, debats i dinàmiques, ens responsabilitzarem en la necessitat de començar en la desconstrucció d'aquest model de masculinitat i en la construcció de noves masculinitats alternatives més igualitàries, solidàries i no violentes .	
Materials i equips tècnics necessaris: Equip propi d'una aula (bolígrafs, pissarra, projector, Portàtil, etc)	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials	
Tipus : Xerrada	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Dones i homes, caminem al mateix ritme?	Públic: Persones adultes que treballin amb adolescents i joves.
Contingut: Es presenta el tema de la masculinitat hegemònica i les noves masculinitats, relacionant-ho amb la violència masclista. També es mostra com l'equitat entre homes i dones encara no és efectiva des d'una perspectiva sociopolítica: quines són les raons per les que no s'inverteix més en aquest tema? Quin és el pes de les mentalitats tradicionals? És un espai de reflexió que permet elaborar i detectar estratègies de prevenció de la violència masclista tant en persones joves com adultes que tinguem al nostre voltant.	
Materials i equips tècnics necessaris: Projector, altaveus, canó	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat Associació Curcuma	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 4h)
Nom de l'activitat: L'experiència de ser homes: explorant les masculinitats	Públic: Professorat
Contingut : Prendre consciència de les conseqüències que té aquesta socialització masculina i explorar els límits que ens genera, la responsabilitat del poder i crear alternatives més sanes.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala gran i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Lleure i altres públics – Masculinitats alternatives

Entitat: Nus. Teatre i Acció Social	
Tipus : Teatre Fòrum	Duració: 1h (versió infantil) o 2h (versió adults)
Nom de l'activitat: La perruca	Públic: A partir de 4 anys. Màxim 50 participants (infantil) o 100 (adults). Ideal per a fer amb infants, professorat, mares i pares.
Contingut: En Luca arriba a l'escola amb una perruca... i els i les companyes de classe se'n riuen d'ell. A l'escola i a casa li posen les coses difícils, i en Luca es posa molt trist... Ens ajudes a canviar la història? Teatre Fòrum inspirat en el conte " La perruca de Luca "	
Materials i equips tècnics necessaris: escenari amb cametes, equip de so i llums adequat per a l'espai, bona sonoritat per afavorir la participació del públic.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Activitats, xerrades, role-playing, teatre, jocs, etc. (els mateixos continguts es poden treballar a demanda de moltes maneres).	Duració: depenent de l'activitat i necessitats.
Nom de l'activitat: Educa&Co.	Públic: gestors i gestores culturals, públic general.
Contingut: A través del joc, el teatre, el cinema, els contes... aprendrem a conciliar la vida familiar i laboral, a solidaritzar-nos amb les persones que ens envolten i a coresponsabilitzar-nos de les tasques de la llar. Ens divertirem aprenent a crear des de casa una societat més igualitària.	
Materials i equips tècnics necessaris: depenent de l'activitat que s'elegeixi, les necessitats són unes o altres. Des de projector amb connexió per PC fins a una sala àmplia per realitzar el role-playing.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Cinefòrum.	Duració: 1'5 hores.
Nom de l'activitat: Hitchcock's Vertigo. Patologies de la mirada masculina.	Públic: públic general.
Contingut: La relació de Hitchcock amb les dones és, si més no, polèmica. Tanmateix, hi ha en el seu cinema no només una forma sincera i incisiva d'apropar-se a la psicologia femenina, sinó també una anàlisi honesta i ferotge de la condició de l'home. El major exemple d'aquesta és <i>Vertigo</i> . A partir de seqüències de la pel·lícula, reflexionarem sobre la mirada masculina, la representació de les dones i la violència de gènere.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Lleure i altres públics –Noves tecnologies

TEMÀTICA 7 Noves tecnologies

Entitat: GrediDona	
Tipus : Taller o xerrada.	Duració: 2 h. aprox.
Nom de l'activitat: Violència de gènere i NNTT	Públic: Obert
Contingut : Violències de gènere a través de les noves tecnologies.	
Materials i equips tècnics necessaris: PC, projector i so	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Nus. Teatre i Acció Social	
Tipus : Teatre Fòrum	Duració: 2h
Nom de l'activitat: M'agrada	Públic: Estudiants a partir de 2n d'ESO. Ideal per a fer conjuntament amb educadors/es, professorat, mares i pares (per afavorir contacte intergeneracional i diversitat d'opinions). Mínim 20 i màxim 100 persones.
Contingut: Obra que parla de l'esclatxa digital de gènere, l'esclatxa intergeneracional i la violència a través de les xarxes socials. Al acabar, es passa el protagonisme a les persones del públic, que durant el debat tindran l'oportunitat de pujar a l'escenari, substituint un actor o actriu, per a provar noves idees o estratègies, possibles solucions a la problemàtica plantejada. Veure tràiler	
Materials i equips tècnics necessaris: escenari amb cametes, equip de so i llums adequat per a l'espai, bona sonoritat per afavorir la participació del públic.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Hèlia	
Tipus : Taller	Duració: 2h
Nom de l'activitat: Violències 2.0	Públic: mixte
Contingut: Quins són els límits entre la cessió de dades i l'abús a través de les TIC? Quines són les formes de violència 2.0? Eines de detecció per a la seva prevenció.	
Materials i equips tècnics necessaris: Pc, reproductor, audio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Lleure i altres públics –Cos i apoderament

TEMÀTICA 8 Cos i apoderament

Entitat: Associació Candela	
Tipus : Taller.	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Tastet d'apoderament: re-apropriem-nos del nostre desig	Públic: Dones a partir de 18 anys
Contingut : En aquest taller de dues hores dirigit a dones enfortirem l'autoestima a través del treball corporal i dinàmiques participatives. Anirem connectant amb el nostre desig i teixirem xarxes de suport entre dones. D'aquesta manera trobarem claus per a l'apoderament.	
Materials i equips tècnics necessaris	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Candela	
Tipus : Taller.	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: El riu de la vida: biografies de dones	Públic: Dones a partir de 18 anys
Contingut : Aquesta activitat creativa i vivencial de dues hores s'adreça a dones que vulguin mirar-se i descobrir-se, d'escoltar les altres, de revisar la pròpia vida per a explicar qui som ara. Farem breus biografies de les dones participants a partir del dibuix, el color, i la narració. Totes les dones són benvingudes, de totes les edats, procedències i experiències perquè la diferència és una riquesa!	
Materials i equips tècnics necessaris	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entita Associació Curcuma	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 4h)
Nom de l'activitat: Teatre de les Oprimides	Públic: Obert
Contingut : Taller on jugarem, experimentarem i aprendrem amb les tècniques del teatre de les oprimides, que ens permet conèixer més a nosaltres mateixes, les nostres relacions i la societat que ens envolta, provant estratègies per transformar la realitat.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala gran i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Lleure i altres públics –Cos i apoderament

Entita Associació Curcuma	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 4h)
Nom de l'activitat: Cos i gènere	Públic: Obert
Contingut : Explorarem quines són les vivències de la pròpia identitat de gènere, així com la relació que tenim amb el nostre cos.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala gran i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Associació Enruta't,	
Tipus : Taller	Duració: Variable (entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: La salut a qualsevol pes?	Públic: Centres de lleure i altres públics
Contingut : En aquest taller tractarem els diversos models de bellesa existents a diferents cultures i veurem quines conseqüències té el model occidental. Estudiarem què amaga la publicitat, els seus trucs i manipulacions. Parlarem de l'autoestima corporal i redactarem una carta a una persona en aquesta situació.	
Materials i equips tècnics necessaris: sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Dones de Blanc	
Tipus : Taller	Duració: 1,5 hores
Nom de l'activitat: Expressem des del propi gest	Públic: Centres de lleure i altres públics
Contingut : què és violència de gènere per nosaltres. Treballar, amb diversos exercicis, les emocions i la violència a través de l'expressió corporal. Ensenyar la coreografia de les dones de blanc per aconseguir que ells la puguin representar.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: GOGARA	
Tipus : Taller/Xerrada	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Masturbació femenina	Públic: Dones adultes
Contingut: Perquè investigar i conèixer el nostre cos ens permet millorar la vida sexual, voler-nos i gaudir-nos, No et perdis aquest taller sobre masturbació, un espai on compartir dubtes i desitjos, desmuntar mites i conèixer tècniques i curiositats per enriquir la nostra experiència autoeròtica.	
Materials i equips tècnics necessaris:	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Lleure i altres públics –Cos i apoderament

Entitat: Hèlia Dones	
Tipus : Taller	Duració:2h
nom de l'activitat: Adona't, valora't, apodera't	Públic: No mixtes (només per dones). Batxillerat, cicles formatius i secundaria.
Contingut: a través d'una metodologia vivencial i dinàmica es treballaran exercicis per potenciar i promoure l'autoestima i la sororitat com a eines per a l'apoderament de les dones.	
Materials i equips tècnics necessaris: Projector i ordinador	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Lleure i altres públics –Dones en la història i participació sociopolítica

TEMÀTICA 9 Dones en la història i participació sociopolítica

Entitat: Plataforma unitària contra la violència de gènere	
Tipus : Taller o xerrada	Duració: 1-2 h
Nom de l'activitat: Dones rellevants en la història	Públic: Centres de lleure i altres públics
Contingut : Sabers femenins al llarg de la història. Autoritat femenina. Androcentrisme. Models de feminitats i masculinitats de referència. Quina relació tenen amb la prevenció de la violència? Què cal per construir relacions de respecte i empatia?.	
Materials i equips tècnics necessaris: ordinador i canó	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Cinefòrum.	Duració: 1'5 hores (adaptable).
Nom de l'activitat: Dones grans, grans dones.	Públic: Públic en general..
Contingut: La història del cinema està plena d'actrius que han vist com, a mesura que es feien grans, eren relegades a papers cada cop menors mentre els seus companys barons mantenien la fama i el protagonisme. Existeixen, però, honroses excepcions: grans personatges de dones grans que dignifiquen la vellesa i enriqueixen les lectures de la feminitat.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Xerrada.	Duració: 1'5 hores (adaptable).
Nom de l'activitat: Dones & Art.	Públic: Públic general.
Contingut: Hi ha hagut grans dones artistes? Són igual de reconegudes que els seus homòlegs masculins? A través de les obres de dones artistes de diferents èpoques reflexionarem per què en la història de l'art no s'inscriuen tantes dones, quin biaix de gènere existeix alhora de valorar les obres i com es defineix la genialitat.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Catàleg Lleure i altres públics –Dones en la història i participació sociopolítica

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Xerrada / Taller.	Duració: Xerrada: 1,5 hores/ Taller 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).
Nom de l'activitat: Història del feminisme.	Públic: públic general.
Contingut : Des d'una perspectiva cultural, social, i política, resseguirem la història del feminisme i de la lluita per a la igualtat, debatrem sobre la situació actual i ens preguntarem de quina manera podem encarar el futur per tendir cap a una societat més justa i equitativa.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Xerrada / Taller.	Duració: Xerrada: 1,5 hores/ Taller 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).
Nom de l'activitat: Dones & Novel·les.	Públic: públic general.
Contingut: Aprofundirem en les diferents facetes de la relació entre la novel·la i les dones, no només com a protagonistes de la ficció, sinó també com a lectores i escriptores, com a motor en la gestació i consolidació del més jove dels gèneres literaris.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Xerrada / Taller	Duració: Xerrada: 1'5 hores /Taller: 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).
Nom de l'activitat: Dones, poder i ciutadania. Participació política i apoderament.	Públic: públic en general.
Contingut: Quin paper juguen les dones com a agents polítics? Té a veure el masclisme amb els poders fàctics? Quina relació hi ha entre la igualtat de gènere i el concepte de ciutadania? Abordarem el pensament polític des d'una perspectiva de gènere i aprendrem com podem participar activament de la vida pública.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus : Itinerari.	Duració: 2 o 2'5 hores.

Catàleg Lleure i altres públics –Dones en la història i participació sociopolítica

Nom de l'activitat: Dones & espai públic.	Públic: públic general.
Contingut : És equitatiu i igualitari l'espai urbà? En quin sentit reflecteix les problemàtiques de gènere? Què ens diu la ciutat sobre les dones d'ara i d'abans? Al llarg de l'itinerari, analitzarem diferents espais des d'una doble perspectiva, alhora local i global, per reflexionar sobre la relació entre dones i espai públic, entre urbanitat i ciutadania. Dues opcions de rutes diferents: Sants i Ciutat Vella.	
Materials i equips tècnics necessaris: cap.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.s'hi apuntin.

Entitat: Trama Serveis Culturals	
Tipus: Xerrada / Taller.	Duració: Xerrada: 1,5 hores/ Taller 4'5 hores (3 sessions de 1,5 hores).
Nom de l'activitat: Dones & Cultura contemporània.	Públic: públic general.
Contingut: Quines són les problemàtiques actuals de les dones? Les reflecteixen l'art i la cultura contemporània? A partir d'una selecció de fotografies, peces artístiques, fragments literaris i seqüències cinematogràfiques, reflexionarem sobre la representació i participació de les dones en el context actual de la cultura i les arts.	
Materials i equips tècnics necessaris: projector amb connexió a PC, àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Coneix les entitats del trenquem...

ABD - Associació Benestar i Desenvolupament: ONG declarada d'Utilitat Pública, que té els seus orígens a la dècada dels vuitanta. Desenvolupem serveis i programes que donen resposta a totes aquelles situacions que generen vulnerabilitat o exclusió social.

Aliats del feminisme: Col·lectiu d'homes compromesos amb la lluita feminista. Volen deconstruir el model de masculinitat hegemònic i acabar amb els nostres privilegis. Reconeixen el feminisme com a punt de partida, teoria i praxis per avançar cap al canvi social i acabar amb el patriarcat.

Associació Hèlia: associació sense ànim de lucre, formada per voluntàries i professionals que donem suport a les dones afectades per la violència masclista, fins aconseguir la plena reparació i recuperació del mal sofert, utilitzant la recerca contínua de les necessitats de les dones afectades

Associació Candela: Associació sense ànim de lucre que treballa per una transformació social des d'una perspectiva feminista i comunitària. Mitjançant tallers per a diferents públics, creen materials didàctics i tenen una assessoria on-line.

Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials: Associació que té com a objectiu la millora del benestar i de la salut de les persones, especialment d'aquelles persones en situació de dificultat, crisi, violència o desigualtat.

Associació Curcuma associació que promou la transformació individual i col·lectiva a partir de processos d'empoderament que afavoreixin la consciència crítica i la llibertat integral, des d'una perspectiva de gènere, feminista i comunitària.

Associació Enruta't: Associació que té com a objectiu el desenvolupament personal per esdevenir persones més actives en la construcció d'una societat més justa, igualitària i saludable.

AVERLASAILAS: Teatro de lo Posible: Associació socio-cultural, nascuda a Barcelona al 2011, que utilitza el teatre com a eina d'intervenció social per activar la consciència col·lectiva vers situacions de desigualtat.

CoeducACció: Associació sense ànim de lucre que treballa per la transformació

educativa amb perspectiva de gènere.

Dones de Blanc: son un grup que s'expressen amb el cos. Es comuniquen a la societat a través del cos per mostrar-se indiferents respecte temes que els preocupa com ara la violència vers les dones.

El safareig, grup de Dones Feministes: Grup de Dones feminista de Cerdanyola del Vallès.

Fundació Aroa: Associació que treballa per la millora individual i comunitària, promocionant la salut de les persones, sense distinció sociocultural i dins un marc d'igualtat, prevenint i atenent els trastorns psicosocials

Fundació Salut i Comunitat - Àrea de Gènere, Famílies i Addiccions: Es fonamenta en la prevenció de la violència de parella associada a l'abús de drogues. Fa més de 10 anys que contribueix a l'augment de la conscienciació i la sensibilitat cap a aquests temes

GrediDona: Organització sense ànim de lucre amb la missió d'eliminar la violència en totes les seves expressions, protegir a les víctimes y promoure la igualtat en les relacions.

Gogara: Associació dedicada a l'educació sexual i a la prevenció de les violències de gènere, que pretén contribuir a la construcció d'una societat més justa i plaent

El Grup ApoderArt: pertany a l'associació A.M.A.D (Associació d'Arterapeutes. Musicoterapeutes i Dansaterapeutes d'europa) els tallers estan facilitats per dues pedagogues llicenciades, cada una compta amb especialitzacions i formacions diverses en l'àmbit terapèutic i artístic. Teatre de l'oprimit, tècniques en art dramàtic, Psicomotricitat, Dansaterapia i Expressió Corporal.

Grup de dones CREA: SAFO. Universitat de Barcelona: Grup de dones que dona un gran impuls tant a recerques com a publicacions sobre estudis de gènere. Es col·labora amb col·lectius de dones per a superar el sexisme al conjunt de la societat.

Homes en Diàleg: Homes en diàleg és una associació d'homes que va néixer l'any 2007 amb la voluntat d'obrir espais de diàleg on reflexionar al voltant de les masculinitats i de les alternatives per a superar la masculinitat tradicional.

Mousiké: Mousiké té una important vessant social que és la base de les seves creacions artístiques. Creacions tant teatrals com audiovisuals destinades a sensibilitzar la societat respecte diversos aspectes

NUS: Projecte sorgit amb la idea de provar noves formes d'intersecció entre l'art, la transformació social, la recerca i molt més

Trama Serveis Culturals: Associació d'imatge i humanitats que aposta per la transversalitat i l'anàlisi crítica i treballa la cultura des d'una perspectiva de gènere.

Entitats de la Plataforma...

Acció contra la violència domèstica
ABD - Associació Benestar i Desenvolupament
ACSUR Las Segovias
Asociación de mujeres Ciberdona
Associació Candela
Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials
Associació d'Estudiants Progressistes
Associació de Dones Itakas
Associació de dones no estàndards
Associació de dones periodistes de Catalunya
Associació de dones Pla de les bruixes de Torrelles de Llobregat
Associació de Veïns i Veïnes Sagrada Família
Associació de Suport M3 - Serveis Socials
Associació Dones Juristes
Associació Enruta't, Formació en Desenvolupament Personal
AVERLASAILAS Teatro de lo posible
Associació Exil
Associació Hèlia
Col·lectiu d'homes contra la violència de gènere de Badalona
Associació violeta contra la violència de gènere
Attac Catalunya
AVALOT-Joves de la UGT de Catalunya
AVV Baix Guinardó
AVV Can Baró
AVV Font de la Guatlilla
Ca la Dona

CAPS - Associació dona i salut
CCOO de Catalunya
CJC-Joventut comunista
Col·lectiu de Dones en l'Església per la Paritat
Comissió sanitària contra la violència de gènere i intrafamiliar de Sant Cugat del Vallès
Comunicadores amb Gràcia
Confederació d'Associacions Veïnal de Catalunya (CONFAVC)
Consell de la joventut de Barcelona
Consell de les dones del districte d'Horta-Guinardó
Consell de les dones del districte de Gràcia
Consell Nacional de la Joventut de Catalunya (CNJC)
Convergència i Unió
Cooperativa Filalagulla
Creación positiva
DesGarbo
Dones amb Iniciativa
Dones 'Igualeda
Dones de Vol
Dones del PCC
Dones del PSUC-VIU
Dones en Xarxa
Dones lliures de Barcelona
Dones sense fronteres
Dones x Dones
El safareig, grup de Dones Feministes
Entesa per Pallegà
Esquerra Republicana de Catalunya
Esquerra Unida i Alternativa
FACEPA (Federació d'Associacions Culturals i Educatives de Persones Adultes)
FAV Barcelona
Federació d'ensenyament de la CGT de Catalunya
Federació de dones de Catalunya per la igualtat
Foro técnico de formación
Fundació Aroa
Fundació Claror
Fundació Igenus
Fundación Indera
Fundació Maria Aurèlia Capmany
Fundació Orfeo Gracienc
Fundació Salut i Comunitat - Àrea de Gènere, Famílies i Addiccions
Genera
Gogara
Grup de dones CREA: SAFO. Universitat de Barcelona

Grup de dones de Can Cuiàs
Grup dones centre social de Sants
Homes en diàleg
Homes Igualitaris (Ahige Catalunya)
IDH Igual
ImpactaT intervencions teatrals
INFINITA. Consultora de género y diversidad
Iniciativa per Catalunya-Verds
Joventuts socialistes de Catalunya
Joves d'Esquerra Verda - Gènere i Dona Jove
La pizarra de Raimunda
Llibreria Pròleg
Lobby de dones de Catalunya
Marxa mundial de les dones
Mujeres Palante
Nàïades. Associació jove de dones feministes
Ni bella ni bèstia (Fundació Tropos)
Noestasola
Ona Nova - Marina Zona Franca

Pau Sempre
Plataforma d'entitats i veïns del Barri de la Mina
Plataforma de dones de Blanes per eradicar la violència masclista
Secretaria de la dona IAC
Secretaria de la dona USTEC
Secretaria de les dones del PSC
SOS Racisme
SURT. Fundació de Dones
Taula d'Igualtat de Granollers
Themis. Asociación de mujeres juristas
UGT de Catalunya – Secretaria d'Igualtat i Polítiques Socials
USOC de Catalunya
VERN Coordinadora d'entitats de la Verneda de Sant Martí
Violència Stop
Vocalia de dones de l'AVV de la Vila de Gràcia
Vocalia de dones de les AAVV de Can Serra i Collblanc-Torrassa
Vocalia de la dona AVV Esquerra de l'Eixample
Vocalia de la dona AVV Sant Antoni

Amb el suport de:



Generalitat
de Catalunya



Ajuntament de
Barcelona



Diputació
Barcelona



Obra Social "la Caixa"