



WWW.VIOLENCIADEGENERE.ORG

PROU AGRESSIONS! SEMPRE
MATEIXA UNIVERSA CONTRA
LES VIOLENCIES DE GÈNERE

18 a 25 anys

ADA PALAU ALOS

Apoderament de dones adolescents i joves
Una granja de desenvolupament per a la ciutat d'Igualada

 "la Caixa"

 Ajuntament de
Barcelona



QUÈ ÉS L'ADA?

És un projecte educatiu impulsat per l'àrea d'incidència de la [Plataforma unitària contra les violències de gènere](#) que recolza, dona suport i acompanya dones adolescents i joves que faran una immersió en un procés personal, les acompanyarem en la cerca d'oportunitats i solucions davant de situacions que les preocupen o generen malestar.

Sovint aquestes situacions ens bloquegen en la cerca d'oportunitats en el mercat laboral ... i a més ens formarem en competències digitals per ampliar aquestes possibilitats.

El projecte ADA pretén des de l'acompanyament sociolaboral:

- dotar d'eines i competències per a la inclusió de dones joves i adolescents supervivents d'algun tipus de violència masclista, situació d'aïllament
- ser una segona oportunitat en cas d'abandó dels estudis obligatoris, amb un acompanyament específic i adient cap a l'aprenentatge i la inclusió sociolaboral.

A QUI S'ADREÇA?

El projecte ADA està adreçat a 20 dones joves d'edats compreses entre els 18 a 25 anys, que estan en alguna d'aquestes situacions personals:

- que estan patint o han patit violència masclista
- que es troben en situació d'aïllament social, provocada per la situació de violència rebuda
- que viuen en situació de dificultats socio-econòmiques
- en situació d'atur amb un baix nivell educatiu de qualificació professional.
- que mostren necessitat de recolzament i acompanyament en l'organització de les seves vides.

QUÈ PRETÈN L'ADA?

El projecte ADA, pretén afavorir el desenvolupament personal i la inserció sociolaboral de dones adolescents i joves, des de l'acompanyament per al disseny del propi projecte personal i de futur, cap a la inserció laboral.

QUÈ FAREM A L'ADA?

Aquesta proposta contempla la construcció d'un itinerari formatiu adaptat a la realitat de les dones joves orientat cap a la inserció socio-laboral:



Formació específica + Pràctiques + Acompanyament personalitzat + Inserció laboral + Mentoria

(A)

(B)

(C)

(D)

(E)

A. FORMACIÓ ESPECÍFICA

- **Mòdul 1: 28h COMPETÈNCIES SOCIALS I PERSONALS**

DESENVOLUPAMENT COMPETÈNCIES SOCIAL I PERSONALS

Mòdul formatiu específic transversal a la formació de 25 hores

Espais de trobada i reflexió

Dinàmiques de Sororitat, suport mutu i cooperació

Enfortiment de la xarxa de dones joves i de les pròpies habilitats

- **Mòdul 2: 40h FORMACIÓ per l'ACREDITACIÓ ACTIC**
- **Mòdul 3: 40h FORMACIÓ ESPECÍFICA EN COMPETÈNCIES DIGITALS**

B. 80h PRÀCTIQUES: EXPERIÈNCIES PRE-LABORALS

Les pràctiques suposen la primera aproximació al mercat laboral a entitats i empreses.

Acompanyament i seguiment tutorial personalitzat per assegurar que l'experiència de pràctiques sigui una oportunitat d'aprenentatge i d'èxit en la seva història de vida.

C. 20h ACOMPANYAMENT PERSONALITZAT I DE GRUP

Procés on resoldre dubtes, inquietuds i possibles conflictes, amb una mirada empàtica i resolutiva on la pròpia jove es faci responsable de les seves decisions.

- . Coordinadora de la formació present al llarg de l'itinerari formatiu
- . Persones mentores voluntàries formades per realitzar aquest acompanyament

D. 16h INSERCIÓ LABORAL

Mòdul específic d'inserció laboral

l procés d'acompanyament per a la millora de l'ocupabilitat:

- . Disponibilitat: compromisos i responsabilitats, prestacions, ajuts, xarxes de suport, disponibilitat horària, mobilitat geogràfica,
- . Actitud
- . Posicionament davant el treball: creences sobre l'ocupació, valor, motivacions, per a la recerca, autoconcepte, maduresa personal i professional

E. MENTORIA

Com a eina d'intervenció social que promou la relació entre persones.

T'ENGRESCA LA PROPOSTA? INSCRIU-TE AQUÍ!!!

Cal complimentar el següent enllaç: **AQUÍ**

O bé contacta per Whatsapp amb l'Ester Herrera : 654012469

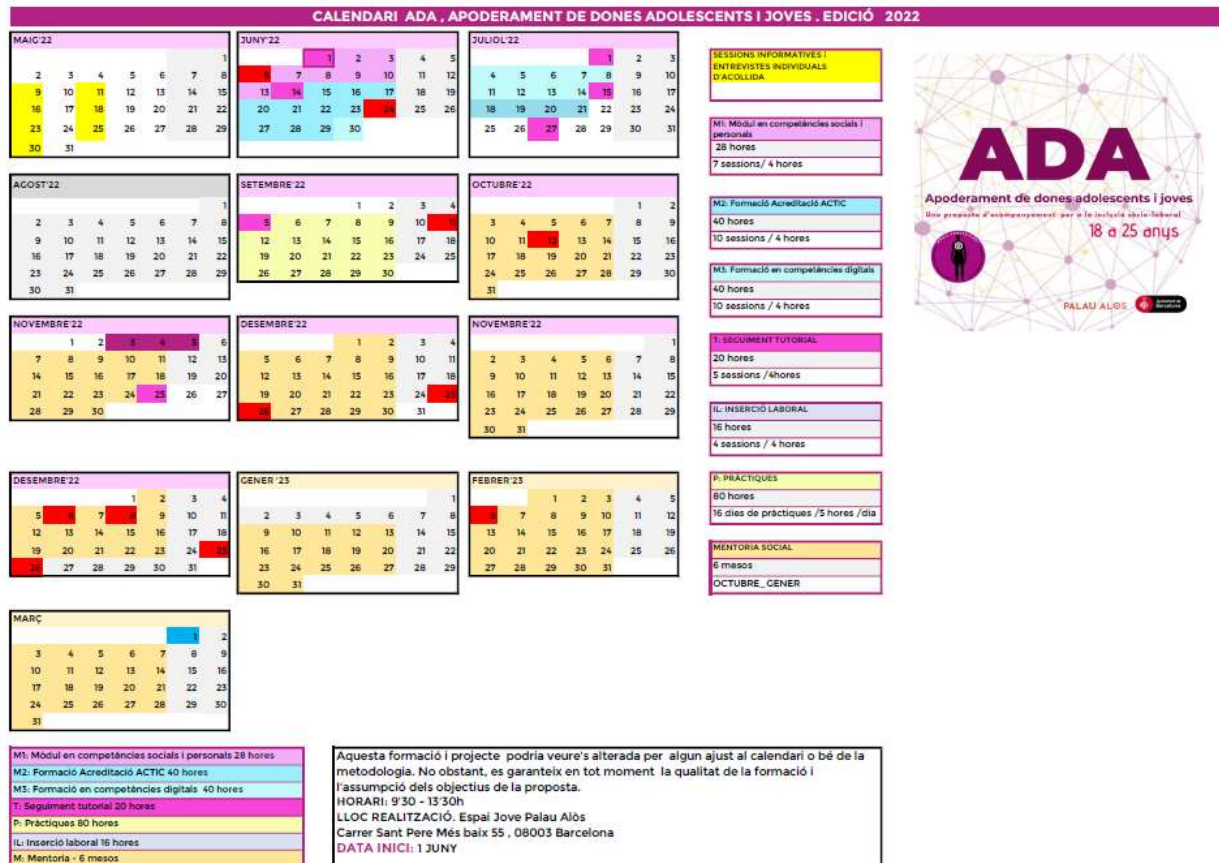
CALENDARI

Data inici accions :

1 Juny

Data finalització:

- . PART FORMATIVA: 29 Juliol
- . PRÀCTIQUES: Octubre
- . MENTORIA SOCIAL: Gener '23



SELECCIÓ PARTICIPANTS

Cal participar a una xerrada informativa, i posteriorment a una entrevista individual.

- DC 11 MAIG 10h
- DLL 16 MAIG 10h
- DLL 23 MAIG 10h
- DC 25 MAIG 10h
- DLL 30 MAIG 10h

ON DESENVOLUPAREM EL PROJECTE?

- . **ESPAI JOVE PALAU ALÒS:**
C/ St Pere Més Baix 55, 08003 Barcelona
- . **Plataforma Unitària contra les violències de Gènere (PUCVG)**
Via Laietana 16, 1a pl, despatx 117, 08003 Barcelona

L'ASSISTÈNCIA en aquest projecte formatiu : és presencial i obligatòria.



Plataforma unitària contra les violències de gènere

Via Laietana 16, 1^a planta, despatx 117

08003 Barcelona

plataforma@violenciadegenere.org

627 39 83 16