

aadas

CAT

CURSOS D'ESPECIALITZACIÓ EN ACOMPANYAMENT A VIOLÈNCIES SEXUALS

www.aadas.org.es

aadasformacio@gmail.com

T. +34 93 487 57 60

aadas

CAT

T'HAS INSCRIT AL CURS

**ACOMPANYAMENT
PSICOLÒGIC PER A LA
SUPERACIÓ DE LES
VIOLÈNCIES SEXUALS**

BENVINGUDA!

www.aadas.org.es

aadasformacio@gmail.com

T. +34 93 487 57 60



DES D'AADAS ESTEM
CONVENÇUDES QUE
PER A ERRADICAR LES
VIOLÈNCIES SEXUALS ÉS
**AQUEST CURS ES
COMPON DE 3 ETAPES**
↓
D'UN MODEL D'INTERVENCIÓ
INTERDISCIPLINÀRIA I
DES D'UNA PERSPECTIVA
FEMINISTA.

www.aadas.org.es

aadasformacio@gmail.com

T. +34 93 487 57 60

PRIMERA ETAPA

(Un moment per a conèixer-nos millor)

Et demanem que ens expliquis una mica més sobre tu, emplenant aquest breu formulari.
El nostre objectiu és poder ajustar el màxim possible el curs als teus interessos.

FORMULARI

<https://forms.gle/3E2XNB6Gbyk6CGb36>

També t'enviem materials perquè puguis anar llegint, si et ve de gust.

MATERIALS

<https://drive.google.com/drive/folders/1fbL9YpzigOYhEsIQe5QB2wEWnSARaf8En>

SEGONA ETAPA

Visualització d'una càpsula formativa dissenyada especialment per a aquest curs. Et demanarem que realitzis un comentari sobre el visionament, que reflecteixi les teves opinions, sentiments i parers sobre aquest tema. No ha de ser llarg, ni implicar massa esforç; simplement, et demanem que ens ho enviïs abans de començar la tercera etapa (formació presencial).

AQUESTA CÀPSULA TÉ UNA DURADA DE 3 HORES, I EL SEU PROGRAMA ÉS EL SEGÜENT:

1

Què són les violències sexuals:

- Definicions.
- Genealogia de la violència sexual: mirada feminista de les violències sexuals.

2

Les raons de la violència:

- Tipus violència: simbòlica-cultural, estructural i directa.
- Mites de la violència sexual.

3

La interseccionalitat de les violències:

- Sobre el consentiment.
- Respostes feministes a la violència sexual: autodefensa feminista, educació, feminisme punitivista, etc.

TERCERA ETAPA

(Formació presencial | 28 hores)

SESSIÓ 1

DIA / diss. 25 gen

HORA / de 9:30 a 13:30 i de 15:00 a 18:00 h

LLOC / LA FEDE / Carrer Tàpies 1, Ciutat Vella, 08001 Barcelona

SESSIÓ 2

DIA / diss. 08 feb

HORA / de 9:30 a 13:30 i de 15:00 a 18:00 h

LLOC / LA FEDE / Carrer Tàpies 1, Ciutat Vella, 08001 Barcelona

SESSIÓ 3

DIA / diss. 22 feb

HORA / de 9:30 a 13:30 i de 15:00 a 18:00 h

LLOC / LA FEDE / Carrer Tàpies 1, Ciutat Vella, 08001 Barcelona

SESSIÓ 4

DIA / diss. 15 març

HORA / de 9:30 a 13:30 i de 15:00 a 18:00 h

LLOC / LA FEDE / Carrer Tàpies 1, Ciutat Vella, 08001 Barcelona

OBJETIUS

Aquest curs té l'objectiu de dotar a les clíniques de les tècniques i competències necessàries per a una valoració i acompanyament de qualitat, efectiu i no revictimitzant a les persones que han enfrontat violències sexuals. Es proposa com una formació experiencial en primera persona, on les participants podran practicar tècniques per a poder incorporar-les en la seva pràctica quotidiana.

METODOLOGIA

Aquest curs combina l'adquisició dels coneixements teòrics amb la vivència per part de les participants, en primera persona, de les tècniques que proposem per a poder acompanyar els processos de recuperació de les violències sexuals. Només mitjançant l'experimentació en nosaltres mateixes podrem conèixer els efectes de les tècniques per a poder recomanar-les de manera responsable a les persones que acompanyem.

Així doncs, els coneixements teòrics s'integren amb els pràctics en un procés de bastimentada que enriqueix l'experiència de la participant.

Amb anterioritat al curs es compartiran materials teòrics per a poder començar la reflexió i, durant el curs es portaran a terme activitats corporals, de relaxació i visualització. També es mostraran continguts audiovisuals i es duran a terme simulacions de casos, i s'exposaran casos reals de persones que han acabat l'acompanyament terapèutic a Aadas.

PROGRAMA

BLOC 1

- Identificació i detecció de violències sexuals en la pràctica clínica.
- Els mites de la violació aplicats a l'acompanyament terapèutic.

BLOC 2

- Acolliment i recollida d'informació.
- Introducció a les fases del procés terapèutic.
- L'autocura com psicoeducació.
- Estratègies de regulació emocional.

BLOC 3

- La psicoeducació a la sala de teràpia: neurobiologia del trauma.
- Entenent la finestra de tolerància.
- Diagnòstics relacionats amb el trauma; el seu ús en l'espai terapèutic.

BLOC 4

- Establiment del vincle.
- L'adherència terapèutica.
- Entrenament en la pràctica de l'atenció dual.
- Potenciant l'apoderament.

BLOC 5

- El mapa terapèutic.
- Treball amb records traumàtics; contraindicacions i recomanacions.

BLOC 6

- Integració i alta terapèutica.
- El grup terapèutic.

BLOC 7

- Acompanyament en el procés judicial.
- Compareixença en judicis.
- Victimització secundària i el seu impacte en el procés terapèutic.
- Recomanacions per a una bona pràctica.

BLOC 8

- Del costat de la terapeuta: vivències i actitud de qui acompanya.
- Autocura i cura.

aadas

CAT

JUNTES SOM MÉS FORTES!

**PER A QUALSEVOL CONSULTA,
NO DUBTEU EN POSAR-VOS EN CONTACTE AMB NOSALTRES A**

aadasformacio@gmail.com

www.aadas.org.es

IG @aadas_associacio

T. +34 93 487 57 60