

# CATÀLEG D'ACTIVITATS CARRER I FESTES MAJORS

PROGRAMA DE PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE LA  
PLATAFORMA UNITÀRIA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

2020



### TRENQUEM EL SILENCI

Trenquem el silenci és un programa de prevenció de la Plataforma Unitària contra la violència de gènere, que va sorgir al 2007 amb l'esperit de fer un treball en xarxa multidisciplinari compartit i coordinat amb institucions i agents claus relacionats amb la lluita vers la violència masclista.

#### Objectius

- Sensibilitzar a la comunitat educativa, en relació a l'extensió de la violència masclista i les seves causes i conseqüències.
- Treballar en xarxa amb les diferents institucions per tal d'implementar estratègies coeducatives conjuntes contra la violència de masclista i desvetllar les creences i els estereotips culturals que sustenten la violència vers les dones i que es continuen transmetent a les noves generacions.
- Posar de manifest la necessitat d'eines de prevenció coeducatives i socialitzadores que aturin les violències masclistes

### PER QUÈ LA COEDUCACIÓ?

“La coeducació és l'acció educadora que valora indistintament l'experiència, les aptituds i l'aportació social i cultural de les dones i els homes, sense estereotips sexistes i androcèntrics, ni actituds discriminatòries, per tal d'aconseguir l'objectiu de construir una societat sense subordinacions culturals i socials entre dones i homes” 1

Els principis de la coeducació són l'arrel del programa trenquem el silenci, per la qual cosa considerem la coeducació com un element fonamental per a promoure un canvi de mentalitat i per portar endavant una tasca de prevenció que pugui aconseguir una societat més justa, més lliure i més feliç.

LA PLATAFORMA UNITÀRIA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE ÉS una entitat sense ànim de lucre constituïda legalment com a associació el 2004, que treballa amb l'objectiu de fer xarxa e incidència conjuntament amb totes aquelles expressions que des de diferents sensibilitats volen eradicar la violència cap a les dones de la nostra societat. L'àmbit geogràfic d'actuació, és tot el territori català.

### EL CATÀLEG

L'objectiu bàsic del Catàleg és posar a l'abast dels centres educatius i de lleure eines de prevenció de la violència masclista. Aquest Catàleg recull una àmplia oferta d'activitats de sensibilització i prevenció que desenvolupen diverses entitats que formen part de la Plataforma

### QUI FA LES ACTIVITATS I QUIN VALOR TENEN?

La Plataforma, treballa en xarxa amb 110 entitats que s'han adherit durant aquests anys i que tenen l'estatus de sòcies, algunes d'aquestes entitats participen en el programa Trenquem el silenci donant suport o com a facilitadores de les activitats de prevenció i sensibilització presents en aquest catàleg.

La plataforma fa diversos esforços per aconseguir recursos i assumir el cost que tenen les activitats (recerca de subvencions, rifes solidàries, vendes, concerts e.t.c) el valor que tenen aquestes activitats varia en funció les característiques específiques del tipus d'activitat i d'altres aspectes com la durada, nombre de talleristes e.t.c.

Actualment, es pot accedir a les activitats parcial o totalment subvencionades (veure nostres finançadors al final d'aquest document), no obstant això, demanem als centres educatius i de lleure, en la mida de les seves possibilitats, assumir part del cost, d'aquesta manera podrem arribar a fer més activitats i en conseqüència més prevenció.

Al final d'aquest catàleg trobareu una petita ressenya de les entitats que participen al trenquem i a la Plataforma.

### COM DEMANAR ACTIVITATS D'AQUEST CATÀLEG?

Si teniu interès en alguna activitat concreta podeu omplir el següent [formulari](#), demanar-la i ens posarem en contacte.

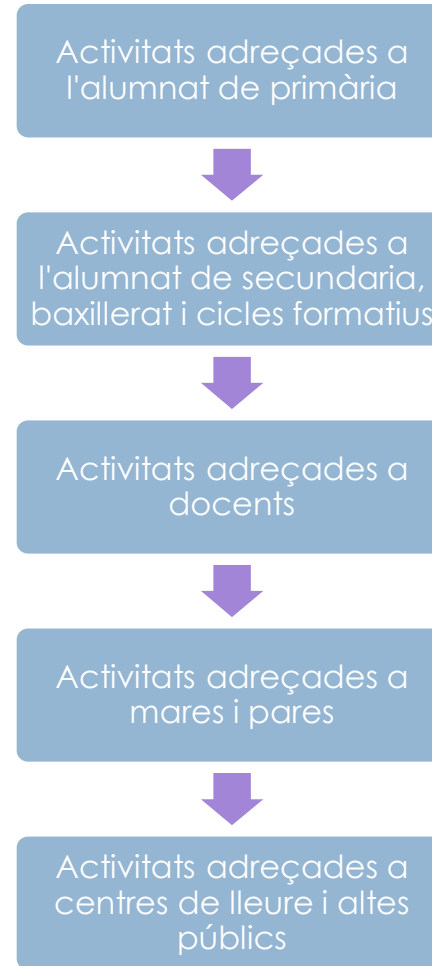
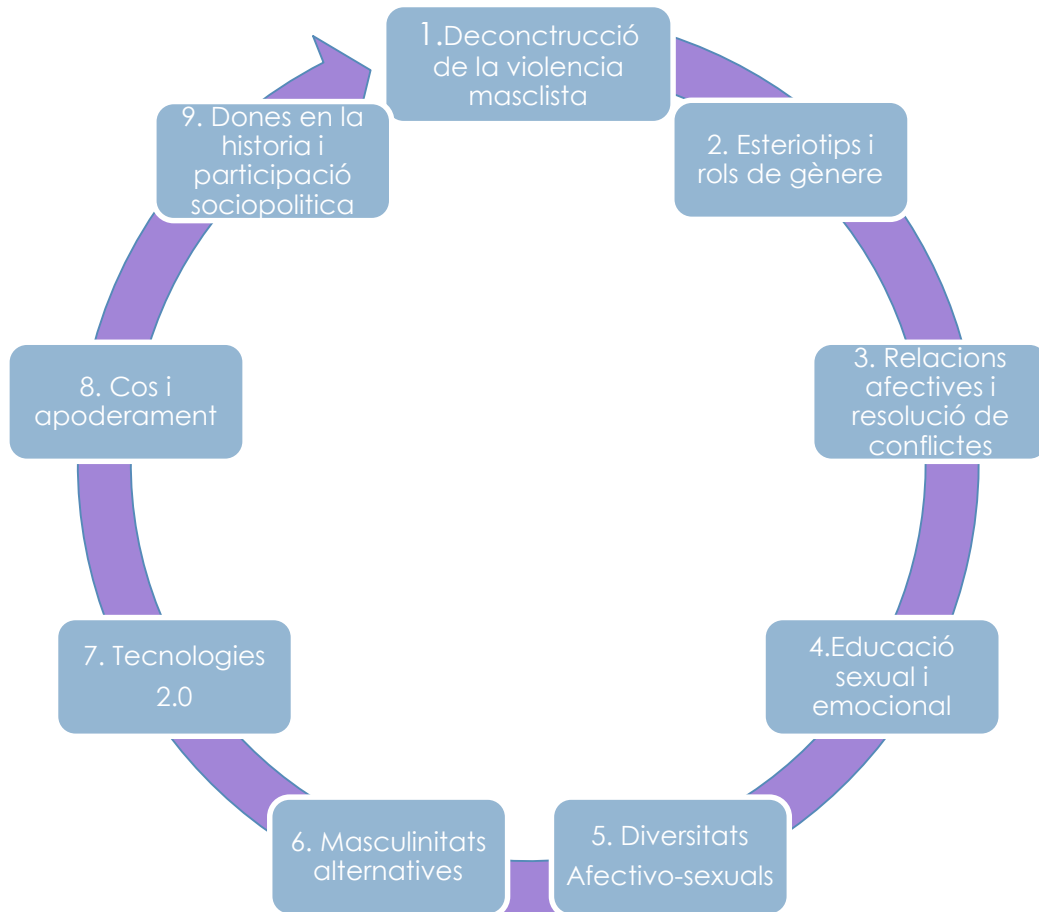
Si necessiteu més informació adreceu-vos a:

trenquemelsilenci@violenciadegenere.org / [www.violenciadegenere.org](http://www.violenciadegenere.org)

Telèfon: 654012469

Horari d'atenció Telefònica: Matí - Dilluns a Divendres 12:00 a 14:30 -Tarda - Dilluns de 16:00 a 19:00 3

Treballem les activitats per temàtiques que van adreçades a diferents públics, la qual cosa es troba il·lustrada a la gràfica següent.



CONTINGUTS

TRENQUEM EL SILENCI .....	1
PER QUÈ LA COEDUCACIÓ? .....	1
EL CATÀLEG .....	1
QUI FA LES ACTIVITATS I QUIN VALOR TENEN? .....	2
COM DEMANAR ACTIVITATS D'AQUEST CATÀLEG? .....	2
<b>TEMÀTICA 1 DESCONSTRUCCIÓ DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA .....</b>	<b>5</b>
<b>TEMÀTICA 2 ESTEREOTIPS I ROLS DE GÈNERE .....</b>	<b>8</b>
<b>TEMÀTICA 3 RELACIONS AFECTIVES I RESOLUCIÓ DE CONFLICTES .....</b>	<b>9</b>
<b>TEMÀTICA 8 COS I APODERAMENT .....</b>	<b>11</b>
<b>TEMÀTICA 9 DONES EN LA HISTÒRIA I PARTICIPACIÓ SOCIOPOLÍTICA .....</b>	<b>12</b>

## TEMÀTICA 1 DESCONSTRUCCIÓ DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

Entitat: <a href="#">GrediDona</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores aprox.
<b>Nom de l'activitat:</b> Violències simbòliques diàries	<b>Públic:</b> Obert
<b>Contingut:</b> Violències simbòliques amb les quals convivim cada dia, que en molts casos en naturalitzem i que en perpetuen i fomenten la violència contra la dona en totes les seves formes.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> PC, projector. Material fungible papereria	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Averlasailas</a>	
<b>Tipus:</b> Performance teatre	<b>Duració:</b> 20 minuts
<b>Nom de l'activitat:</b> FM/ AM (Freqüències modulades vs agressions masclistes)	<b>Públic:</b> Obert
<b>Contingut:</b> Aquesta performance - teatre fòrum tracta, des de l'humor crític i àcid, una problemàtica ben seriosa i complexa com són les agressions masclistes a l'espai públic i, especialment, en contextos festius.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Equip de músics	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

CATÀLEG D'ACTIVITATS CARRER I FESTES MAJORS

Entitat: <a href="#">Averlasailas</a>	
<b>Tipus:</b> Performance Teatre- Fòrum	<b>Duració:</b> 1,5 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> FM / AM (Freqüències Modulades Vs Agressions Masclistes) versió amb FORUM	<b>Públic:</b> Obert
<b>Contingut:</b> Aquesta performance - teatre fòrum tracta, des de l'humor crític i àcid, una problemàtica ben seriosa i complexa com són les agressions masclistes a l'espai públic i, especialment, en contextos festius.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Equip de música	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Enruta't</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> On és la meva mitja taronja?	<b>Públic:</b> Obert
<b>Contingut:</b> En aquest taller veure'm alguns aspectes que faciliten la violència. Sovint, construïm les relacions afectives en base a l'amor romàntic, identificar desmitificar-los ens pot estalviar molt patiment. Tenir present els indicadors d'abús ens ajudarà a que cap forma de violència sigui justificada ni tolerada.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Sala ampla, projector, connexió a internet i pissarra	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <u>Candela</u>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores aprox.
<b>Nom de l'activitat:</b> Que no t'agafi el masclisme! Prevenció de les violències de gènere	<b>Públic:</b> Obert
<b>Contingut:</b> En aquest taller tractarem la problemàtica de les violències de gènere a la nostra societat. Aprofundirem des d'una perspectiva de gènere sobre les seves causes, conseqüències i diferents manifestacions. Aquest taller té com a objectiu avançar cap a la construcció de relacions sanes i saludables.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Ordinador, projector, altaveus i pissarra	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.



## TEMÀTICA 2 ESTEREOTIPS I ROLS DE GÈNERE

Entitat: <a href="#">Averlasailas</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Teatre i gènere	<b>Públic:</b> Obert
<b>Contingut:</b> Taller vivencial on a través de jocs teatrals de teatre de l'oprimit prendrem consciència sobre la desigualtat entre homes i dones; estereotips de gènere i desconstrucció de l'amor romàntic facilitant així eines per treballar aquesta temàtica amb els joves/nens com pot ser el teatre de l'oprimit.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Aparell de música amb USB i una sala ampla	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA 3 RELACIONS AFECTIVES I RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

Entitat: <a href="#">Enruta't</a>	
<b>Tipus:</b> Teatre	<b>Duració:</b> Variable entre 4 i 20 h
<b>Nom de l'activitat:</b> Teatre de l'oprimit "I tu, què faries?"	<b>Públic:</b> Obert
<b>Contingut:</b> El teatre de l'oprimit consisteix en representar conflictes que sorgeixin del propi grup, implicant a les persones participants per tal que busquin de manera individual i col·lectiva la forma de transformar-los. Indagarem com ens sentim amb els conflictes que sorgeixin del propi grup, implicarem com a grup per donar possibles alternatives. En el cas de fer-ho al carrer, seriem actors o actrius que representarem problemes socials i trobar solucions conjuntament	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Matriu</a>	
<b>Tipus:</b> Fira d'atraccions	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Fira de l'amor	<b>Públic:</b> Obert
<b>Contingut:</b> La fira de l'amor, és una activitat festiva però resignificada per a què a més de ser divertida tingui contingut. Té l'objectiu de atraure a públic de totes les edats, generar accions ràpides que promoguin la participació i que convidin a reflexionar sobre els mites de l'amor romàntic. El nombre d'atraccions s'adapta a demanda.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Cap	<b>Valor:</b> 100 €/h per atracció

Entitat: <a href="#">Aroa</a>	
<b>Tipus:</b> Taller vivencial	<b>Duració:</b> 1h 30min o 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Educació emocional per la igualtat	<b>Públic:</b> Obert
<b>Contingut:</b> Taller vivencial i lúdic sobre la construcció de l'autoestima i les relacions afectives. Com em relaciono amb mi, amb les demás persones i com aquestes es relacionen amb mi. A través de l'educació emocional podem reconèixer els nostres propis sentiments i els de les altres persones . La intervenció facilita la integració de valors i conductes que promouen les relacions igualitàries.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Projector aparell de música, Post-it, Dacs, Fulls, Paper d'Embalar.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA 8 COS I APODERAMENT

Entitat: <a href="#">Dones de blanc</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Expressem des del propi gest	<b>Públic:</b> Obert
<b>Contingut:</b> Què és violència de gènere per nosaltres. Treballar, amb diversos exercicis, les emocions i la violència a través de l'expressió corporal. Ensenyar la coreografia de les dones de blanc per aconseguir que ells la puguin representar.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Cap	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Gogara</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 1 o 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Nens i nenes lliures	<b>Públic:</b> Obert
<b>Contingut:</b> És important que ja des de petits, els nens i les nenes aprenguin a qüestionar els estereotips sexistes que dificulten el lliure desenvolupament de les seves potencialitats si volem construir societats veritablement igualitàries en les quals es deixi de tolerar la violència de gènere. A partir de jocs, contes i/o cançons, gaudirem d'un espai lliure de masclisme.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Sala àmplia i pissarra	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA 9 DONES EN LA HISTÒRIA I PARTICIPACIÓ SOCIOPOLÍTICA

Entitat: <u>Plataforma unitària contra les violències de gènere</u>	
<b>Tipus:</b> Taller o xerrada	<b>Duració:</b> 1 o 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Dones rellevants en la història	<b>Públic:</b> Obert
<b>Contingut:</b> Sabers femenins al llarg de la història. Autoritat femenina. Androcentrisme. Models de feminitats i masculinitats de referència. Quina relació tenen amb la prevenció de la violència? Què cal per construir relacions de respecte i empatia?.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Ordinador i canó	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <u>Trama</u>	
<b>Tipus:</b> Taller/ Xerrada	<b>Duració:</b> 2,5 hores. Adapable
<b>Nom de l'activitat:</b> Dones i espai públic	<b>Públic:</b> Obert
<b>Contingut:</b> Què ens diu la ciutat sobre les dones d'ara i d'abans? És equitatiu i igualitari l'espai urbà? O reforça les desigualtats entre homes i dones? Passejarem per Ciutat Vella mirant els carrers, les places, els mercats... des d'una perspectiva de gènere, per reflexionar sobre la relació entre urbanitat i ciutadania, entre dones i espai públic.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Projector, connector a PC i so	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

### CONEIX LES ENTITATS DEL TRENQUEM

**ABD - Associació Benestar i Desenvolupament:** ONG declarada d'Utilitat Pública, que té els seus orígens a la dècada dels vuitanta. Desenvolupem serveis i programes que donen resposta a totes aquelles situacions que generen vulnerabilitat o exclusió social.

**Aliats del feminisme:** Col·lectiu d'homes compromesos amb la lluita feminista. Volen desconstruir el model de masculinitat hegemònic i acabar amb els nostres privilegis. Reconeixen el feminisme com a punt de partida, teoria i praxis per avançar cap al canvi social i acabar amb el patriarcat.

**Associació Hèlia:** associació sense ànim de lucre, formada per voluntàries i professionals que donem suport a les dones afectades per la violència masclista, fins aconseguir la plena reparació i recuperació del mal sofert, utilitzant la recerca contínua de les necessitats de les dones afectades.

**Associació Candela:** Associació sense ànim de lucre que treballa per una transformació social des d'una perspectiva feminista i comunitària. Mitjançant tallers per a diferents públics, creen materials didàctics i tenen una assessoria on-line.

**Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials:** Associació que té com a objectiu la millora del benestar i de la salut de les persones, especialment d'aquelles persones en situació de dificultat, crisi, violència o desigualtat.

**Associació Cúrcuma** associació que promou la transformació individual i col·lectiva a partir de processos d'apoderament que afavoreixen la

consciència crítica i la llibertat integral, des d'una perspectiva de gènere, feminista i comunitària.

**Associació Enruta't:** Associació que té com a objectiu el desenvolupament personal per esdevenir persones més actives en la construcció d'una societat més justa, igualitària i saludable.

**AVERLASAILAS: Teatro de lo Posible:** Associació socio-cultural, nascuda a Barcelona al 2011, que utilitza el teatre com a eina d'intervenció social per activar la consciència col·lectiva vers situacions de desigualtat.

**CoeducAcció:** Associació sense ànim de lucre que treballa per la transformació educativa amb perspectiva de gènere.

**Dones de Blanc:** son un grup que s'expressen amb el cos. Es comuniquen a la societat a través del cos per mostrar-se indiferents respecte temes que els preocupa com ara la violència vers les dones.

**El safareig, grup de Dones Feministes:** Grup de Dones feminista de Cerdanyola del Vallès.

**Fundació Aroa:** Associació que treballa per la millora individual i comunitària, promocionant la salut de les persones, sense distinció sociocultural i dins un marc d'igualtat, prevenint i atenent els trastorns psicosocials.

**Fundació Salut i Comunitat - Àrea de Gènere, Famílies i Addiccions:** Es fonamenta en la prevenció de la violència de parella associada a l'abús de drogues. Fa més de 10 anys que contribueix a l'augment de la conscienciació i la sensibilitat cap a aquests temes.

## CATÀLEG D'ACTIVITATS CARRER I FESTES MAJORS

GrediDona: Organització sense ànim de lucre amb la missió d'eliminar la violència en totes les seves expressions, protegir a les víctimes y promoure la igualtat en les relacions.

Gogara: Associació dedicada a l'educació sexual i a la prevenció de les violències de gènere, que pretén contribuir a la construcció d'una societat més justa i plaent

El Grup ApoderART: Dinamitzem tallers d' Artteràpia mitjançant Exercicis d' Expressió Corporal i Teatre; Arts Plàstiques; Música i Veu. Tot treballant per la igualtat en pro de la consciència de gènere

Grup de dones CREA: SAFO. Universitat de Barcelona: Grup de dones que dóna un gran impuls tant a recerques com a publicacions sobre estudis de gènere. Es col·labora amb col·lectius de dones per a superar el sexisme al conjunt de la societat.

Homes en Diàleg: Homes en diàleg és una associació d'homes que va néixer l'any 2007 amb la voluntat d'obrir espais de diàleg on reflexionar al

voltant de les masculinitats i de les alternatives per a superar la masculinitat tradicional.

Matriu: Matriu som un laboratori de democràcia viva, i oferim formacions, acompanyament, recerca i creació de materials, amb la finalitat d'afavorir que persones i grups esdevinguin agents actius en la construcció de relacions i formes d'organització conscients i respectuoses

Mousiké: té una important vessant social que és la base de les seves creacions artístiques. Creacions tant teatrals com audiovisuals destinades a sensibilitzar la societat respecte diversos aspectes

NUS: Projecte sorgit amb la idea de provar noves formes d'intersecció entre l'art, la transformació social, la recerca i molt més

Trama Serveis Culturals: Associació d'imatge i humanitats que aposta per la transversalitat i l'anàlisi crítica i treballa la cultura des d'una perspectiva de gènere.

Amb el suport de



**Generalitat  
de Catalunya**



**Diputació  
Barcelona**