

## CATÀLEG D'ACTIVITATS PER A JOVES

PROGRAMA DE PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE LA  
PLATAFORMA UNITÀRIA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

2021



TRENQUEM EL SILENCI

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Trenquem el silenci és un programa de prevenció de la Plataforma Unitària contra la violència de gènere, que va sorgir al 2007 amb l'esperit de fer un treball en xarxa multidisciplinari compartit i coordinat amb institucions i agents claus relacionats amb la lluita vers la violència masclista.

### Objectius

- Sensibilitzar a la comunitat educativa, en relació a l'extensió de la violència masclista i les seves causes i conseqüències.
- Treballar en xarxa amb les diferents institucions per tal d'implementar estratègies coeducatives conjuntes contra la violència de masclista i desvetllar les creences i els estereotips culturals que sustenten la violència vers les dones i que es continuen transmetent a les noves generacions.
- Posar de manifest la necessitat d'eines de prevenció coeducatives i socialitzadores que aturin les violències masclistes

### PER QUÈ LA COEDUCACIÓ?

“La coeducació és l'acció educadora que valora indistintament l'experiència, les aptituds i l'aportació social i cultural de les dones i els homes, sense estereotips sexistes i androcèntrics, ni actituds discriminatòries, per tal d'aconseguir l'objectiu de construir una societat sense subordinacions culturals i socials entre dones i homes” 1

Els principis de la coeducació són l'arrel del programa trenquem el silenci, per la qual cosa considerem la coeducació com un element fonamental per a promoure un canvi de mentalitat i per portar endavant una tasca de prevenció que pugui aconseguir una societat més justa, més lliure i més feliç.

**LA PLATAFORMA UNITÀRIA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE ÉS** una entitat sense ànim de lucre constituïda legalment com a associació el 2004, que treballa amb l'objectiu de fer xarxa e incidència conjuntament amb totes aquelles expressions que des de diferents sensibilitats volen eradicar la violència cap a les dones de la nostra societat. L'àmbit geogràfic d'actuació, és tot el territori català.

### EL CATÀLEG

L'objectiu bàsic del Catàleg és posar a l'abast dels centres educatius i de lleure eines de prevenció de la violència masclista. Aquest Catàleg recull una àmplia oferta d'activitats de sensibilització i prevenció que desenvolupen diverses entitats que formen part de la Plataforma

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

### QUI FA LES ACTIVITATS I QUIN VALOR TENEN?

La Plataforma, treballa en xarxa amb 110 entitats que s'han adherit durant aquests anys i que tenen l'estatus de sòcies, algunes d'aquestes entitats participen en el programa Trenquem el silenci donant suport o com a facilitadores de les activitats de prevenció i sensibilització presents en aquest catàleg.

La plataforma fa diversos esforços per aconseguir recursos i assumir el cost que tenen les activitats (recerca de subvencions, rifes solidàries, vendes, concerts e.t.c) el valor que tenen aquestes activitats varia en funció les característiques específiques del tipus d'activitat i d'altres aspectes com la durada, nombre de talleristes e.t.c.

Actualment, es pot accedir a les activitats parcial o totalment subvencionades (veure nostres finançadors al final d'aquest document), no obstant això, demanem als centres educatius i de lleure, en la mida de les seves possibilitats, assumir part del cost, d'aquesta manera podrem arribar a fer més activitats i en conseqüència més prevenció.

Al final d'aquest catàleg trobareu una petita ressenya de les entitats que participen al trenquem i a la Plataforma.

### COM DEMANAR ACTIVITATS D'AQUEST CATÀLEG?

Si teniu interès en alguna activitat concreta podeu omplir el següent [formulari](#), demanar-la i ens posarem en contacte.

Si necessiteu més informació adreceu-vos a:

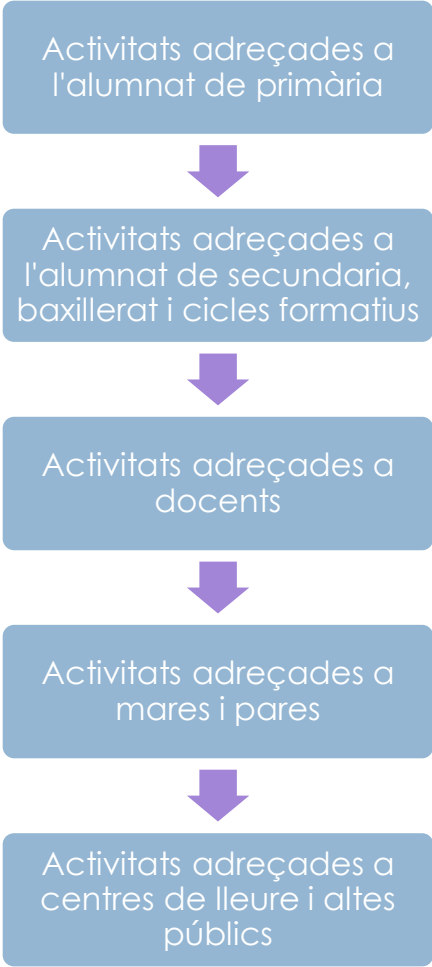
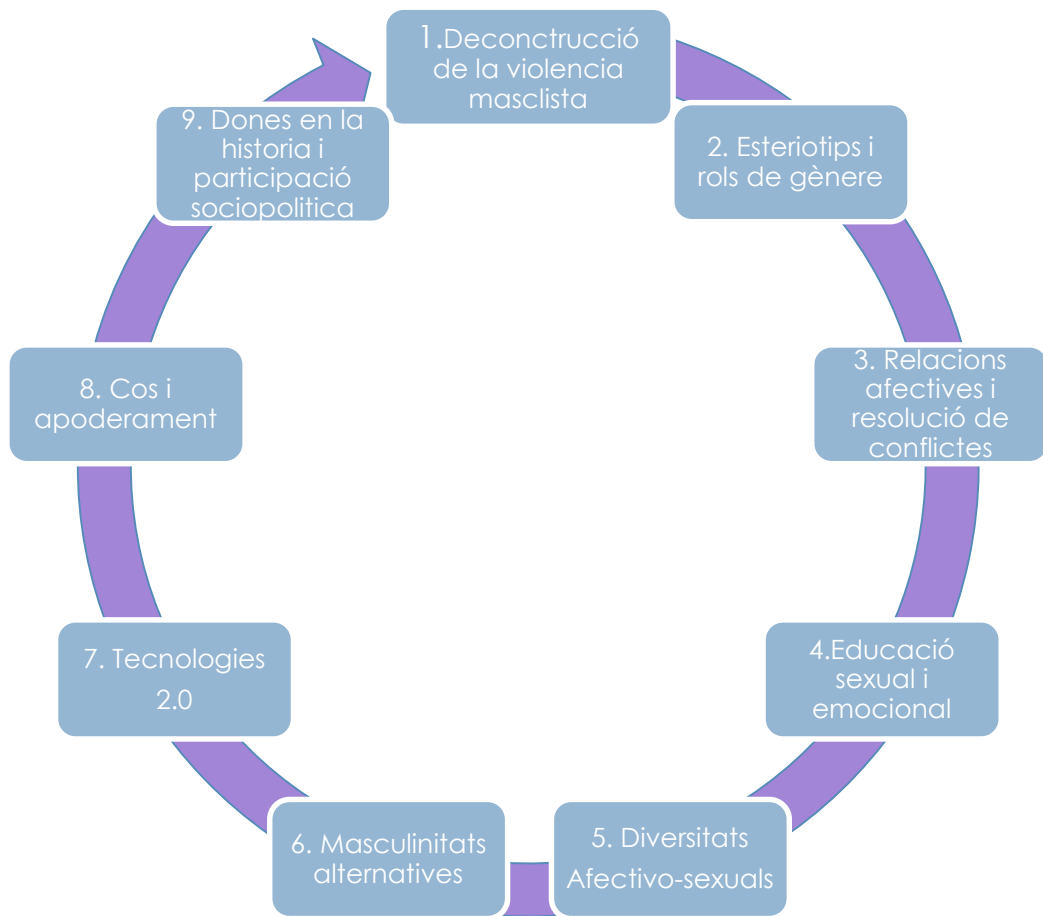
trenquemelsilenci@violenciadegenere.org / [www.violenciadegenere.org](http://www.violenciadegenere.org)

Telèfon: 654012469

Horari d'atenció Telefònica: Matí - Dilluns a Divendres 12:00 a 14:30 -Tarda - Dilluns de 16:00 a 19:00 3

Treballem les activitats per temàtiques que van adreçades a diferents públics, la qual cosa es troba il·lustrada a la gràfica següent.

# CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES



## CONTINGUTS

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Trenquem el Silenci.....	0
Per què la coeducació?.....	1
La Plataforma Unitària contra la violència de gènere és.....	1
El Catàleg.....	1
Qui fa les activitats i quin valor tenen?.....	2
Com demanar activitats d'aquest catàleg? .....	2
<b>TEMÀTICA 1 Desconstrucció de la violència masclista .....</b>	<b>4</b>
<b>TEMÀTICA 2 Estereotips i rols de genere .....</b>	<b>18</b>
<b>TEMÀTICA 3 Relacions afectives i resolució de conflictes.....</b>	<b>23</b>
<b>TEMÀTICA 4 Educació Sexoafectiva .....</b>	<b>28</b>
<b>TEMÀTICA 5 Diversitats Afectivo-Sexuals.....</b>	<b>38</b>
<b>TEMÀTICA 6 Masculinitats .....</b>	<b>40</b>
<b>TEMÀTICA 7 Tecnologies 2.0 .....</b>	<b>44</b>
<b>TEMÀTICA 8 Cos i apoderament .....</b>	<b>49</b>
<b>TEMÀTICA 9 Dones en la història i participació sociopolítica .....</b>	<b>54</b>
Coneix les entitats del trenquem .....	57

## TEMÀTICA 1 DESCONSTRUCCIÓ DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

---

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

<b>Entitat:</b> GrediDona	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores aprox.
<b>Nom de l'activitat:</b> Violències simbòliques diàries	<b>Públic:</b> Obert
<b>Contingut:</b> Violències simbòliques amb les quals convivim cada dia, que en molts casos en naturalitzem i que en perpetuen i fomenten la violència contra la dona en totes les seves formes.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> PC, projector. Material fungible papereria	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> Coeducació	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 1,5 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Coeduquem per una societat igualitària i sense violències	<b>Públic:</b> Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius
<b>Contingut:</b> Quins reptes ens planteja educar per una societat igualitària? Com podem contribuir des de les aules en la prevenció de la violència masclista? Quines són les propostes que planteja la coeducació? Aquestes i altres qüestions al voltant del paper de l'educació en la prevenció de la violència masclista i la transformació social vers una societat igualitària, seran les que guiaran un espai de tertúlia i debat acompanyat des de la teoria i l'experiència de dues professionals. En aquest espai, veurem com influeix la socialització de gènere en les primeres etapes de vida per tal de situar l'acció educativa en la prevenció de la violència masclista i la transformació social. Les propostes que planteja la coeducació ens serviran per donar practicitat al debat i oferir recursos per a la nostra pràctica professional.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Ordinador, Projector, Pissarra o paper mural, Disposició espai al que permeti seure amb cercle i retirar les cadires	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

<b>Entitat:</b> Coeducació	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 1,5 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Deconstruint la violència, construint relacions	<b>Públic:</b> Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius
<p><b>Contingut:</b> Es tractarà amb les mares i els pares el desenvolupament de les històries de violència. Amb la utilització de material audiovisual que presenta diferents situacions de violència es pretén construir narracions àmplies i alternatives; es tracta de narrar què ha passat abans i després de la situació presentada. Les mares i pares elaboren un fotomuntatge a partir d'un guió i, d'aquesta manera, arriben a comprendre com comencen i avancen les situacions de violència; fet que permet detectar situacions amb els seus fills i filles. És una forma creativa d'abordar aquesta temàtica i que a l'hora representa una gran eina de detecció i suport als fills i filles.</p>	
<b>Materials i equips tècnics:</b> fotocòpies, bolígrafs, canó, internet, àudio, càmera de fotos/vídeo.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> Conexus	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Àlbum de fotos	<b>Públic:</b> Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius
<p><b>Contingut:</b> Les relacions violentes o abusives moltes vegades ens arriben a través dels mitjans de comunicació en els seus moments més tràgics. Però tota relació abusiva passa per moments diferents, alguns de bons, durant molts anys. Algunes d'aquestes relacions que acaben en violència de gènere comencen en l'adolescència o en la primera etapa adulta. Poden els nois i noies identificar-se amb les situacions de violència de gènere? Podrien identificar les diferents etapes i moments en que es va construir una</p>	

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

relació abusiva? L'objectiu del taller és aconseguir que les mares i els pares es posin en el paper dels nois i les noies i puguin muntar la història d'una parella abusiva de forma creïble a través de la creació d'un collage que relati una història: origen, desencadenament i desenllaç. Aquest taller permet detectar situacions de violència amb els fills i filles i, al mateix temps, és una forma creativa d'abordar aquesta temàtica i representa una gran eina de detecció i suport.

<b>Materials i equips tècnics:</b> fotocòpies, bolígrafs, canó	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
---	--

**Entitat:** Averlasailas

<b>Tipus:</b> Performance teatre	<b>Duració:</b> 20 minuts
----------------------------------	---------------------------

<b>Nom de l'activitat:</b> FM/ AM (Frequències modulades vs agressions masclistes)	<b>Públic:</b> Obert
---	----------------------

**Contingut:** Aquesta performance - teatre fòrum tracta, des de l'humor crític i àcid, una problemàtica ben seriosa i complexa com són les agressions masclistes a l'espai públic i, especialment, en contextos festius.

<b>Materials i equips tècnics:</b> Equip de músics	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
--	--

**Entitat:** Averlasailas

<b>Tipus:</b> Performance Teatre- Fòrum	<b>Duració:</b> 1,5 hores
---	---------------------------

<b>Nom de l'activitat:</b> FM / AM (Frequències Modulades Vs	<b>Públic:</b> Obert
---	----------------------



## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

<b>Agressions Masclistes) versió amb FORUM</b>	
Contingut: Aquesta performance - teatre fòrum tracta, des de l'humor crític i àcid, una problemàtica ben seriosa i complexa com són les agressions masclistes a l'espai públic i, especialment, en contextos festius.	
Materials i equips tècnics: Equip de música	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat: Trama</b>	
Tipus: Xerrada/ Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Els discursos de la violència	Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius
Contingut: Què és l'abús verbal? Pot el llenguatge fomentar les discriminacions? Quines fal·làcies s'amaguen darrere els discursos de gènere i quina importància tenen en la legitimació de la violència? Partint de l'anàlisi conceptual i a través del debat participatiu, abordarem la relació entre discurs, argumentació i violència masclista. Aquesta activitat pot tractar l'argumentació en general o focalitzar-se en el llenguatge (reflexionarem sobre la importància social de la llengua, descobrirem el masclisme implícit en els processos comunicatius i aprendrem a fer un ús no sexista del llenguatge per tal de fomentar la igualtat) o en el llenguatge científic (moltes de les desigualtats es legitimen a través d'un discurs científic i biològicista. Analitzarem aquest discurs i les seves fal·làcies per adquirir les eines per tal de poder desmuntar-lo).	
Materials i equips tècnics: Projector amb connexió a PC, àudio	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> Curcuma	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 3 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Autoestima crítica	<b>Públic:</b> Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius
<b>Contingut:</b> Treballarem com l'autoestima esta travessada per els roles de gènere. Auto coneixent, assertivitat, límits, amor romànic, violències i apoderament.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Sala gran i pissarra	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> Hèlia	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Taller de prevenció i sensibilització per a un abordatge integral en Detecció, Atenció, i Recuperació, en Violències Masclistes	<b>Públic:</b> Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius
<b>Contingut:</b> El taller consta de una aproximació teòrico-pràctica a la violència masclista a través del abordatge epistemològic del fenomen i de la promoció d'eines útils a la detecció, atenció i recuperació de les dones, des	

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

d'un punt de vista multidisciplinar. També exposem de casos reals que acompanyen l'explicació.

Materials i equips tècnics: PC, projector i altaveus

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

**Entitat: Gogara**

Tipus: Taller- xerrada

Duració: : 2 hores

Nom de l'activitat: Economia feminista

Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius

Contingut: En aquesta xerrada taller coneixerem les nocions bàsiques de l'economia feminista i debatrem sobre l'impacte que el sistema econòmic actual té sobre la sostenibilitat de la vida i el temps de les dones.

Materials i equips tècnics: PC i àudio

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

**Entitat: Mousike**

Tipus: Expressió corporal o cine fòrum

Duració: 2 hores

Nom de l'activitat: Veus

Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius

Contingut: L'activitat Aquest taller consisteix en una introducció teòrica de la violència de gènere (en termes més teòrics), seguida de la projecció del documental Ferides (<http://www.youtube.com/watch?v=JzPPQ9zyvLc>) o del documental Buits (<http://youtu.be/FLjYxATW2OM>), dirigits per Susanna Barranco i produïts per l'Associació teatral Mousiké. Un cop s'ha visionat el

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

documental, es fa un debat sobre les impressions, i després, es realitzen exercicis teatrals i d'expressió corporal, per tal de fer passar pel cos les emocions i les diferents situacions que poden acabar generant violència

**Materials i equips tècnics:** Projector, pantalla i portàtil. Si l'espai no disposa del material, nosaltres ens podem fer càrrec del material tècnic.

**Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

**Entitat:** Trama

**Tipus:** Xerrada/ Taller

**Duració:** : 2 hores adaptable

**Nom de l'activitat:** Noves violències, nous imaginaris

**Públic:** Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius

**Contingut:** Ha canviat la nostra percepció de la violència masclista? I l'art, el cinema i els mitjans de comunicació, han canviat la manera de mostrar-la? Seguim sent una cultura violenta i masclista? A partir d'anuncis publicitaris, còmics, pel·lícules, videoclip i videojocs, analitzarem les lectures i representacions actuals de la violència de gènere, i descobrirem el paper dels imaginaris en el foment d'una societat més igualitària i lliure de violència vers les dones. Aquesta activitat es pot adaptar tant pel que fa als continguts que es tracten, les expressions culturals que s'utilitzen o el format: es poden utilitzar les manifestacions culturals en general o centrar-nos en el llenguatge del còmic o en les sèries de televisió; podem reflexionar entorn les violències masclistes en general o centrar-nos en la representació de l'amor romàntic, els rols de gènere o la bellesa (debatrem de forma participativa sobre el concepte de bellesa, les imposicions estètiques i la seva relació amb les desigualtats socials i les discriminacions de gènere. Reflexionarem sobre les seves conseqüències en la percepció pròpia, la identitat i l'autoestima); i es pot realitzar l'activitat a través del debat participatiu o a través de la intervenció artística sobre diferents obres.

**Materials i equips tècnics:** PC i àudio

**Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat: NUS</b>	
<b>Tipus: Teatre Fòrum</b>	<b>Duració: : 2 hores</b>
<b>Nom de l'activitat: Espectacle teatral. És de conya?</b>	<b>Públic: Estudiants a partir de 3r d'ESO. Ideal per a fer conjuntament amb educadors/es, professorat, mares i pares (per afavorir contacte intergeneracional i diversitat d'opinions). Mínim 20 i màxim 100 persones</b>
<b>Contingut: Obra de teatre, en què tres joves viuen diferents situacions de la seva vida quotidiana, travessades per estereotips de gènere, mites de l'amor romàntic i violències en la parella. Al acabar, es passa el protagonisme a les persones del públic, que durant el debat tindran l'oportunitat de pujar a l'escenari, substituint un actor o actriu, per a provar noves idees o estratègies, possibles solucions a la problemàtica plantejada. Veure tràiler</b>	
<b>Materials i equips tècnics: escenari amb cametes, equip de so i llums adequat per a l'espai, bona sonoritat per afavorir la participació del públic.</b>	<b>Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.</b>

<b>Entitat: NUS</b>	
<b>Tipus: Taller- xerrada</b>	<b>Duració: : 2 hores</b>

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Nom de l'activitat: Jo mai mai...	Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius
<p>Contingut: Un viatge col·lectiu per explorar el patriarcat, el gènere i les violències que l'envolten. Un viatge que parteix de les nostres realitats més quotidianes per entendre-les de forma global i portar-les a escena per canviar conjuntament allò que no ens agrada.</p> <p>“Jo mai mai...” te com a objectiu sensibilitzar als i les joves sobre les desigualtats de gènere que es perpetuen en la seva quotidianitat, per promoure la igualtat i prevenir la violència masclista, a través d'intervencions artístiques i metodologies participatives innovadores.</p> <p>Per aconseguir-ho, proposem, facilitar un procés creatiu amb el grup de joves, per a crear conjuntament amb ells i elles un teatre fòrum sobre coeducació, gènere i violència. Un cop fet aquest procés proposem que els joves puguin presentar i dinamitzar l'obra realitzada (a partir de les seves experiències i inquietuds en la temàtica) als seus iguals així com a tota la comunitat educativa.</p>	
Materials i equips tècnics: Cap	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Enruta't	
Tipus: Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: On és la meva mitja taronja?	Públic: Obert
<p>Contingut: En aquest taller veure'm alguns aspectes que faciliten la violència. Sovint, construïm les relacions afectives en base a l'amor romàntic, identificar desmitificar-los ens pot estalviar molt patiment. Tenir present els indicadors d'abús ens ajudarà a que cap forma de violència sigui justificada ni tolerada.</p>	

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Materials i equips tècnics: Sala ampla, projector, connexió a internet i pissarra

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: El safareig

Tipus: Taller

Duració: 2 hores

Nom de l'activitat: Nois i noies: som com als anuncis?

Públic: 3r i 4r ESO

Contingut:

- Socialització del gènere a la publicitat
- Nous models de masculinitat i feminitat
- Relacions amoroses, relacions de poder i violència a la parella

Materials i equips tècnics: Ordinador, altaveus, cadires i projector

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: El safareig

Tipus: Taller

Duració: 2 hores

Nom de l'activitat: Apropant-nos a les violències masclistes

Públic: 3r i 4r d'ESO

Contingut:

- Sistema sexe-gènere
- Diferències entre conflicte i violència
- Tipologia de violències de gènere
- Mites envers la violència masclista
- Indicadors de violència a la parella

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Materials i equips tècnics: Ordinador, altaveus, cadires i projector	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
---	---

Entitat: El safareig

Tipus: Taller Duració: 2 hores

Nom de l'activitat: El teu amor: és de pel·lícula? Públic: Joves de 16 a 18 anys

Contingut:  
-Construcció Social i històrica del concepte d'amor  
-Mites al voltant del concepte d'amor romàntic  
-L'amor romàntic al cinema  
-Relacions amoroses, respectuoses i lliures de violència  
-Indicadors de violència a la parella

Materials i equips tècnics: Ordinador, altaveus, cadires i projector	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
--	---

Entitat: Candela

Tipus: Taller Duració: 2 hores aprox.

Nom de l'activitat: Que no t'agafi el masclisme! Prevenció de les violències de gènere Públic: Obert

Contingut: En aquest taller tractarem la problemàtica de les violències de gènere a la nostra societat. Aprofundirem des d'una perspectiva de gènere sobre les seves causes, conseqüències i diferents manifestacions. Aquest



## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

taller té com a objectiu avançar cap a la construcció de relacions sanes i saludables.

Materials i equips tècnics: Ordinador, projector, altaveus i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
--	---

Entitat: Plataforma unitària contra les violències de gènere

Tipus: Taller o xerrada	Duració: 1-2 hores aprox.
-------------------------	---------------------------

Nom de l'activitat: Prevenció de violència masclista en la gent jove	Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius
--	---

Contingut: Les formes de relació entre noies i nois. La socialització primària a les famílies. Models familiars i socials. Androcentrisme: feminitats i masculinitats a les famílies. L'agressivitat, el llenguatge en les relacions, ... Què és la violència? La violència masclista entre la gent jove. Jocs i videojocs. Què cal per construir relacions de respecte i empatia? El paper del centre educatiu.

Materials i equips tècnics: Ordinador i projector.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
--	---

Entitat: Associació Hèlia

Tipus: Taller	Duració: 2 hores aprox.
---------------	-------------------------

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

<b>Nom de l'activitat:</b> Violències masclistes. De què parlem?	<b>Públic:</b> Alumnat de 3er i 4t d'ESO, secundària, cicles formatius, docents, centres de lleure i altres públics
<b>Contingut:</b> El taller consta d'una metodologia dinàmica que permet sensibilitzar les persones participants en matèria de violències masclistes incidint des de les bases culturals d'aquesta xarxa a partir de la focalització en els micromasclismes fins la manifestació en la seva màxima expressió.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Ordinador, projector i àudio.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA 2 ESTEREOTIPS I ROLS DE GÈNERE

---

<b>Entitat:</b> Aroa	
<b>Tipus:</b> Taller vivència	<b>Duració:</b> 1 sessió de 1,5h o 2 sessions de 1,5h
<b>Nom de l'activitat:</b> Sex Symbol	<b>Públic:</b> 3r, 4rt d'ESO i batxillerat
<p><b>Contingut:</b> La societat fomenta la importància de l'atracció física i sexual per tenir reconeixement, per triomfar a la vida. L'expressió del cos i l'estètica atrau o crea rebuig segons uns cànons que la publicitat promou i utilitza com a reclam publicitari. En aquest espai lúdic i vivencial, s'analitzaran quins missatges es reben, com es viuen aquestes exigències per a dones i homes, quins models de relació impliquen i si les i els adolescents s'hi senten còmodes.</p>	
<p><b>Materials i equips tècnics:</b> Cartolines, colors, mocadors, celo, revistes, projector, PC.</p>	<p><b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.</p>

<b>Entitat:</b> El safareig	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Nois i noies: iguals o diferents	<b>Públic:</b> 1er i 2on ESO
<p><b>Contingut:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Diferència sexe-gènere</li> <li>-Àmbits de socialització i els seus missatges</li> <li>-Models de masculinitats i feminitats diversos</li> </ul>	

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Materials i equips tècnics: Fotocopies, bolígrafs, canó i àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
---	---

<b>Entitat:</b> Conexus	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Desprograma't	<b>Públic:</b> Nois i noies joves
<p><b>Contingut:</b> Es presenta una situació imaginària on els i les alumnes són astronautes que arriben a la Terra després de 1000 anys d'exploració de l'espai. En aquests temps ja no queda ningú al planeta, però és possible descongelar alguns humans clònics d'aquells temps que porten a la nau i programar-los per a que formin parelles i repoblin la Terra. L'única cosa que tenen a disposició la tripulació són les senyals de diverses cançons, pel·lícules, anuncis i programes de TV, etc., que van quedar arxivades quan van marxar a l'espai el 2014. L'objectiu de la tripulació és programar un noi i una noia per a que formin una parella que funcioni.</p>	
Materials i equips tècnics: Fotocopies, bolígrafs, canó i àudio.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> Curcuma	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 3 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Enredant el gènere	<b>Públic:</b> Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

**Contingut:** Treballarem la problemàtica de les violències de gènere presents en les relacions quotidianes (estereotips i roles de gènere, sexualitats i amor romàntic)

**Materials i equips tècnics:** Sala gran i pissarra      **Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

**Entitat:** Averlasailas

**Tipus:** Taller      **Duració:** 2 hores

**Nom de l'activitat:** Teatre i gènere      **Públic:** Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius

**Contingut:** Taller vivencial on a través de jocs teatrals de teatre de l'oprimit prendrem consciència sobre la desigualtat entre homes i dones; estereotips de gènere i desconstrucció de l'amor romàntic facilitant així eines per treballar aquesta temàtica amb els joves/nens com pot ser el teatre de l'oprimit.

**Materials i equips tècnics:** Aparell de música amb USB i una sala ampla      **Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

**Entitat:** Gogara

**Tipus:** Taller      **Duració:** 2 hores

**Nom de l'activitat:** El pes de la publicitat      **Públic:** Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

**Contingut:** L'influència de la publicitat en el jovent es llargament coneguda. Intervé fortament en els models d'identificació dels joves i consegüentment, en els seus comportaments i actituds. La publicitat, manipula amb l'únic objectiu de persuadir a la gent al fet que compri el que ofereix. Influeix, orienta les opinions i limita les conductes dels espectadors/es, contribuint així a la transmissió de rols i estereotips de gènere. A més, gairebé sempre trobem actors i actrius blanques i en explicades ocasions es representen altres poblacions ètniques. Que dir de l'aparició d'altres models familiars que s'allunyin de la tradicional família nuclear. Ni rastre de famílies homoparentals o monoparentals.

**Materials i equips tècnics:** Taules i cadires

**Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

**Entitat:** Trama

**Tipus:** Taller

**Duració:** 2 hores

**Nom de l'activitat:** Cinema per la igualtat

**Públic:** Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius

**Contingut:** A partir del visionament i anàlisi de seqüències, coneixerem la visió que ha donat de les dones el cinema, reflexionarem sobre la representació de la feminitat i els estereotips de gènere en el mitjà audiovisual, i debatrem sobre les seves implicacions socials i culturals.

Aquesta activitat pot analitzar la figura femenina en general o centrar-se en temes més específics, com la representació de les dones grans (el cinema ha tendit a ignorar les dones grans però existeixen honroses excepcions: grans personatges de dones grans que dignifiquen la vellesa i enriqueixen les lectures de la feminitat. A partir de les seves lluites i aventures, reflexionarem sobre les nostres pròpies vivències) o la visió de la masculinitat i la feminitat a través de Hitchcock's Vértigo (a partir de l'anàlisi fílmica de seqüències de Vértigo, reflexionarem sobre temes com

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

la violència de la mirada, la representació de la feminitat i la masculinitat, l'objectivació sexual de les dones, les imposicions estètiques o les relacions abusives

Materials i equips tècnics: Cap

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: NUS

Tipus: Taller

Duració: 2 hores (adaptable a 4h)

Nom de l'activitat: Ell triomfador.  
Ella, puta

Públic: A partir de 3r d'ESO

Contingut: Explorarem els estereotips de gènere envers la sexualitat, les possibles causes i les conseqüències. Usarem eines del teatre de l'oprimit per a escenificar-los i buscar alternatives.

Materials i equips tècnics: Sala d'expressió corporal

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA 3 RELACIONS AFECTIVES I RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

Entitat: ABD	
Tipus: Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: La mitja taronja existeix o no?	Públic: Nois i noies 14 i 18 anys, 3er ESO, batxillerat i cicles
<p>Contingut: El taller s'estructura en tres moments: -Què és això de la violència de gènere? Pluja d'idees per a desestructurar els prejudicis sobre la dona víctima de violència i l'home agressor, així com les falses creences sobre el fenomen de la violència de gènere. Informació sobre aquest procés, causes i conseqüències. -El joc de la desigualtat. A través d'una dinàmica lúdica es reflexiona sobre les desigualtats existents en la societat en diferents àmbits, els rols i els estereotips de gènere vigents i es plantegen alternatives de canvi. -Role playings. Representació de diferents escenes en les que es produeixen diferents situacions d'abús en nois i noies de la seva edat per tal d'identificar-les i poder prevenir-les</p>	
Materials i equips tècnics: Pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: ABD	
Tipus: Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: L'amor no és com me'l van explicar	Públic: Nois i noies 14 i 18 anys, 3er ESO, batxillerat i cicles
<p>Contingut: Es presenten escenes de diverses pel·lícules agrupades en diferents blocs temàtics: inicis d'una relació, expressió de sentiments, rols esperats i realitzats tant per homes com per dones, actituds i gelosia,</p>	



## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

maltractament psicològic, els sacrificis per l'altre i què vol dir un final feliç. Al final de cada escena, s'analitza i comenta el que han vist, parant especial atenció als continguts estereotipats i de violència, introduint idees per a la reflexió i promovent una visió crítica dels continguts audiovisuals

Materials i equips tècnics: pissarra, projector, DVD.

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: ABD

Tipus: Taller

Duració: 2 hores

Nom de l'activitat: Y tu que mires?

Públic: Nois i noies 14 i 18 anys, 3er ESO, batxillerat i cicles

Contingut: : L'assetjament escolar és qualsevol maltractament psicològic, verbal o físic produït entre els escolars de forma reiterada entre iguals. Presenta característiques pròpies que cal detectar ja que poden comportar conseqüències greus cap a totes les persones implicades. És especialment important donar informació concreta sobre el fenomen i apel·lar a l'empatia dels nois i noies, però sobretot, sensibilitzar al grup classe per fomentar una posició clara de rebuig i tolerància zero a la violència. En aquest sentit es fa primer una dinàmica que promou l'empatia cap a les persones excloses. Després es reflexiona, mitjançant una dramatització i dinàmica de teatre participatiu, amb el grup classe entorn a les característiques, sentiments i capacitat d'acció que tenen les persones implicades (víctima, agressor/a i espectador/a).

Materials i equips tècnics: pissarra, projector i PC

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Entitat: ABD	
Tipus: Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Assetjament escolar per LGTBIfòbia	Públic: Nois i noies 14 i 18 anys, 3er ESO, batxillerat i cicles
<p>Contingut: L'assetjament escolar és qualsevol maltractament psicològic, verbal o físic produït entre els escolars de forma reiterada entre iguals. Presenta característiques pròpies que cal detectar ja que poden comportar conseqüències greus cap a totes les persones implicades. És especialment important donar informació concreta sobre el fenomen i apel·lar a l'empatia dels nois i noies, però sobretot, sensibilitzar al grup classe per fomentar una posició clara de rebuig i tolerància zero a la violència. Aquest taller té com a objectius: Conèixer les característiques específiques de l'assetjament per LGTBIfòbia i les especificitats dels diferents subcol·lectius, identificar aquelles conductes que puguin suposar l'exercici i/o el manteniment de situacions d'assetjament, abús o violència entre iguals, visibilitzar la diversitat sexual i d'identitats i expressions de gènere com un dret individual i col·lectiu i apoderar el grup d'iguals amb les eines necessàries per rebutjar qualsevol discriminació o violències davant les diversitats i fer de les aules espai de seguretat.</p>	
Materials i equips tècnics: pissarra, projector i PC	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Trama	
Tipus: Taller	Duració: 2 hores

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Nom de l'activitat: Actuem! Teatre per la igualtat	Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius
<p>Contingut: A través de les diferents tècniques i jocs teatrals que ens ofereix el teatre dels i les oprimides, treballarem situacions de conflicte relacionades amb la violència de gènere: les relacions sexo-afectives, la dependència emocional i l'abús, les violències corporals i els rols de gènere entre d'altres. Aprendre a detectar les situacions d'injustícia, diferenciarem les relacions abusives de les relacions lliures i equitatives, i aprendrem a gestionar i resoldre conflictes.</p> <p>Aquesta activitat pot utilitzar tècniques i jocs teatrals variats del teatre de les oprimides i oprimits o utilitzar exclusivament el teatre fòrum per treballar temes específics com les violències masculines invisibilitzades en l'àmbit de la parella, les violències i pressions entorn la maternitat o l'assetjament al carrer.</p>	
Materials i equips tècnics: Cap	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: ApoderART	
Tipus: Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Jo en el conflicte	Públic: Nois i noies de secundària i batxillerat
<p>Contingut: Treballar partint d'exercicis diversos des de l'Expressió Corporal i el teatre fòrum</p> <p><b>RECONEIXER ELS PROPIS ROLS COM A OPRIMIDES, OPRESSORES I VÍCTIMES EN ELS CONFLICTES DE GÈNERE</b></p>	
Materials i equips tècnics: Aparell de música, connexió cable	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA 4 EDUCACIÓ SEXOAFECTIVA

<b>Entitat:</b> Aroa	
<b>Tipus:</b> Taller vivencial	<b>Duració:</b> 1 sessió de 1,5h o 2 sessions d'1,5h
<b>Nom de l'activitat:</b> Fes-ho per mi...	<b>Públic:</b> ESO i Batxillerat
<p><b>Contingut:</b> Taller vivencial i lúdic sobre la pròpia definició del concepte d'amor, contemplant l'autoestima com a base per tenir relacions saludables, no abusives. La por al rebuig i a la pèrdua de l'amor pot fer que es deixi d'expressar el què es vol i el què es sent. Complir expectatives allunya les persones del què volen per a elles mateixes. La intervenció vol incidir positivament en la qualitat de la relació amb una mateixa, la relació amb les altres persones i en la gestió de vida. Mitjançant dinàmiques participatives es facilita la identificació de conductes d'afectivitat i de les pròpies necessitats emocionals; amb l'objectiu de prevenir la violència de gènere dins i fora les aules.</p>	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Projector aparell de música, Post-it, Dacs, Fulls, Paper d'Embalar.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> Cúrcuma	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> : 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Interculturalitat i gènere: mirada interseccional	<b>Públic:</b> Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius
<p><b>Contingut:</b> Explorar la relació entre la vivència de la interculturalitat i la vivència del gènere, prendre consciència de las relacions desiguals de poder i formes de discriminació, per poder construir recursos d'apoderament.</p>	

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Materials i equips tècnics: Sala gran i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
--	---

<b>Entitat: Enruta't</b>	
Tipus: Taller	Duració: : Variable ( entre 2 i 20h)
Nom de l'activitat: Facilitació de grups	Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius
Contingut: Aquest espai es una oportunitat per entendre'ns millor com a grup, transformar tensions o aprofundir en temes que volem aprendre més. A través d'una metodologia innovadora podrem veure noves perspectives i alternatives al repte que tenim com a grup	
Materials i equips tècnics: Sala ampla, projector, connexió a internet i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat: Matriu</b>	
Tipus: Taller	Duració: : 2 hores
Nom de l'activitat: Apoderar't	Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius
Contingut: Donar eines i recursos per acompanyar als fills i filles en la detecció i la prevenció de violències en les relacions afectives que es donen en l'entorn digital.	
Materials i equips tècnics: : Ordinador i projector	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat: Gogara</b>	
<b>Tipus: Taller, Role-playing</b>	<b>Duració: : 2 hores</b>
<b>Nom de l'activitat: L'amor romàntic i la violència en la parella jove</b>	<b>Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius</b>
<b>Contingut: Aquest taller pretén prevenir a adolescents i joves de les conductes possessives i violents que la cultura patriarcal ha legitimat associant-les a la passió i l'amor, i que poden aparèixer a les primes relacions sentimentals.</b>	
<b>Materials i equips tècnics: cap</b>	<b>Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.</b>

<b>Entitat: Matriu</b>	
<b>Tipus: Fira d'atraccions</b>	<b>Duració: 2 hores</b>
<b>Nom de l'activitat: Fira de l'amor</b>	<b>Public: Tots els públics</b>
<b>Contingut: La fira de l'amor, és una activitat festiva però resignificada per a què a més de ser divertida tingui contingut. Té l'objectiu de atraure a públic de totes les edats, generar accions ràpides que promoguin la participació i que convidin a reflexionar sobre els mites de l'amor romàntic. El nombre d'atraccions s'adapta a demanda.</b>	
<b>Materials i equips tècnics: cap</b>	<b>Valor: 100 €/h per atracció</b>

<b>Entitat: NUS</b>	
<b>Tipus: Taller</b>	<b>Duració: 2 (Adaptable a 4h)</b>

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Nom de l'activitat: T'he portat flors	Públic: Estudiants a partir de 3r d'ESO
Contingut: Explorarem el cicle de la violència, les possibles causes i les conseqüències. Usarem eines del teatre de l'oprimit per a escenificar-lo i buscar alternatives.	
Materials i equips tècnics: sala d'expressió corporal	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Candela	
Tipus: Taller	Duració: 2 (Adaptable a 4h)
Nom de l'activitat: Tinc una amiga que diu que li agrada. Maneres de lligar... Tot s'hi val?	Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i FP
Contingut: Parlarem de tots aquells estereotips de gènere i de les desigualtats de gènere que s'activen en el moment de lligar. Reflexionarem sobre les emocions que es posen en joc i sobre quin tipus de relacions volem construir, fomentant unes relacions sexo-afectives sanes i unes habilitats comunicatives que ens permetin relacionar-nos lliurement.	
Materials i equips tècnics: Ordinador, projector, altaveus i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Enruta't	
Tipus: Taller	Duració: 2 hores



## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Nom de l'activitat: Asseguem més opcions?	Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius
Contingut: En el taller plantejarem un conflicte que interessi al grup. Veurem conjuntament quantes opcions trobem per resoldre'l. Explicarem conceptes clau com: l'empatia, l'escolta activa, el poder en la seva vessant positiva i negativa. Veure'm com ens fan sentir els conflictes i en buscarem solucions alternatives.	
Materials i equips tècnics: Sala àmplia, projector connexió a internet i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: ABD	
Tipus: Taller	Duració: 2 hores
Nom de l'activitat: Parlem de sexe	Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i FP
Contingut: Partim del reconeixement del dret al plaer i de la consideració de la sexualitat des d'una posició positiva basada en una ètica relacional que comporti igualtat, plaer compartit, consentiment i salut davant els riscos. Per això cal que els nois i les noies adquireixin coneixements, adequats a la seva edat i procés maduratiu, sobre sexualitat i afectivitat. Per fer-ho es treballa a partir dels coneixements, les realitats i els dubtes que pot tenir cada grup en concret a través d'una activitat de pluja d'idees que es reconduïda per la persona formadora, parant especial atenció en detectar i desmuntar mites i tabús entorn el sexe. Després es formen petits grups de discussió que reflexionaran sobre situacions conflictives entorn al sexe, amb l'objectiu d'oferir una visió crítica dels models i rols de gènere al voltant de la sexualitat que permetin identificar situacions de patiment o d'abús i assetjament	

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Materials i equips tècnics: Ordinador, projector, altaveus i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
---	---

<b>Entitat: ABD</b>	
<b>Tipus: Taller</b>	<b>Duració: 2 hores</b>
<b>Nom de l'activitat: A tu què et posa més Hot?</b>	<b>Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i FP</b>
<p>Contingut: L'orientació i el desig sexual no venen determinats ni pel sexe biològic ni per la identificació de gènere que cada persona construeix entorn a la seva persona. La diversitat en les relacions afectives i sexuals és un fet que ens permet reflexionar entorn a les diferents dimensions de la sexualitat (plaer, emoció i risc), així com en els processos d'auto coneixement, auto acceptació i autoestima. Per treballar aquests continguts amb el grup classe es proposa un vídeo fòrum entorn el vídeo realitzat per una blogger que juga a plantejar "l'heterosexualitat" com allò no normatiu, i es fa un joc que permet experimentar els efectes que pot tenir estar fora d'allò normal.</p>	
Materials i equips tècnics: Ordinador, projector, altaveus i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat: ApoderART</b>	
<b>Tipus: Taller</b>	<b>Duració: 2 hores</b>
<b>Nom de l'activitat: M'importa entendre'm</b>	<b>Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i FP</b>

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

**Contingut:** Treballar partint d'exercicis diversos des de l'Expressió Corporal i el teatre fòrum.  
Reconèixer les diverses formes de viure la sexualitat i les pròpies emocions

**Materials i equips tècnics:** Aparell de musica i connexió cable  
**Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

**Entitat:** El safareig

**Tipus:** Taller  
**Duració:** 2 hores

**Nom de l'activitat:** I tu: lligues o et lliguen?  
**Públic:** Joves dels 14 als 18 anys

**Contingut:**  
-Models de sexualitat / -El gènere: la concepció binària del sexe i la sexualitat/ -Auto-eròtica: cossos i fisiologia del plaer/ -Eròtica compartida: Fins a on? Quant comparteixo? / -Desig i consens.  
-Sexting i violències sexuals 2.0  
- Prevenció de Riscos

**Materials i equips tècnics:** Ordinador, projector, altaveus i pissarra.  
**Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

**Entitat:** El safareig

**Tipus:** Taller  
**Duració:** 2 hores

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

<b>Nom de l'activitat:</b> Sex-istencies: sexualitat i diversitat	<b>Public:</b> Joves dels 14 als 18 anys
<b>Contingut:</b> -Models de sexualitat /-Sexe, Sexualitat, Eròtica/ -Identitat sexual i Orientació del desig /-Cossos i Fisiologia del plaer -El model normatiu de gènere: la concepció binària del gènere i la sexualitat -Transsexualitats i Intersexualitats -Eines i Recursos	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Ordinador, projector, altaveus i pissarra.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> Enruta't	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> : 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> M'agrada!	<b>Públic:</b> Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius
<b>Contingut:</b> Us oferim espai per poder abordar i gestionar les necessitats, els dubtes i les curiositats que apareguin entorn la sexualitat. Els nostres fills i filles van creixent i sorgeixen preguntes que haurem de donar resposta. Hem de parlar-hi? Ha de sortir espontàniament? Com ho podem enfocar?	
<b>Materials i equips tècnics:</b> : Sala ampla, projector, connexió a internet i pissarra	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

**Entitat:** Gogara

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> : 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> ¿Què es això de la sexualitat?	<b>Públic:</b> Alumnat de secundària i batxillerat
<p><b>Contingut:</b> El benestar individual i interpersonal depenen en gran mesura del desenvolupament de la nostra sexualitat, entesa com a comunicació i plaer, com una dimensió crucial de l'ésser humà que abasta tant allò biològic, com l'afectiu, emocional i social, i que per tant, inclou molt més que allò exclusivament genital o coital, molt més que els seus aspectes biològics i el seu enfocament reproductiu i preventiu.</p>	
<b>Materials i equips tècnics:</b> : Sala ampla i pissarra	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> Candela	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> : 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Sexualitat I. és meu: La construcció de les sexualitats	<b>Públic:</b> Alumnat de secundària, batxillerat i cicles
<p><b>Contingut:</b> En aquest taller abordarem la socialització de gènere i els rols sexuals, els mites i falses creences associades a la sexualitat, la identitat i les preferències sexuals, per a potenciar una vivència alliberadora de la sexualitat i les relacions afectives</p>	
<b>Materials i equips tècnics:</b> : Ordinador, projector, altaveus i pissarra	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.



## TEMÀTICA 5 DIVERSITATS AFECTIVO-SEXUALS

<b>Entitat:</b> Enruta't	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> : 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> En la varietat està el gust!	<b>Públic:</b> Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius
<b>Contingut:</b> Aquest taller ens servirà per tenir més recursos a l'aula per incloure la diversitat afectiva i sexual. També abordarem el tema de què fer amb el bullying homofònic, com prevenir-lo i/o reduir-lo. Aquest taller pot anar acompanyat d'una exposició de plafons on persones LGTB+ (lesbianes, gays, trans i bisexuals) expliquem la nostra experiència	
<b>Materials i equips tècnics:</b> : Sala ampla, projector, connexió a internet i pissarra	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> ABD	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> : 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Transgredim?	<b>Públic:</b> 3r, 4t ESO i 1r i 2n de Batxillerat
<b>Contingut:</b> Al llarg de la primera hora explorarem mitjançant un joc de role-playing el model d'Home i Dona existent a la nostra societat i l'assignació en aquests d'uns rols, formes de ser i actuar. Al llarg de la dinàmica aprendrem a saber diferenciar entre el concepte de sexe biològic i de identitat gènere. Durant la segona hora, mitjançant una reflexió guiada, discutirem sobre els estereotips i les expectatives de	

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

gènere tot observant com ens limiten en les possibilitats de ser per tal d'oferir una mirada crítica on l'alumnat pugui explorar un ampli ventall de masculinitats i feminitats on poder-se construir amb més llibertat fent saber que qualsevol persona es lliure per a definir el seu gènere. Per concloure el taller, plasmarem de manera gràfica les reflexions i conclusions fetes per l'alumnat durant del taller.

Materials i equips tècnics: : Sala ampla, projector, connexió a internet i pissarra

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.



## TEMÀTICA 6 MASCULINITATS

<b>Entitat:</b> Curcuma	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> : 3 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Treballant les masculinitats	<b>Públic:</b> Nois de secundaria (no mixta)
<p><b>Contingut:</b> Plantejar-se i explorar quins són els privilegis i les limitacions que atorga la construcció de gènere masculina, obrint un espai de debat i qüestionament d'aquesta construcció, desmuntant alguns mites sobre el que s'espera dels homes, treballant amb els estereotips de gènere i, finalment, plantejant si aquesta construcció és adient per un món sense desigualtats de gènere. També s'investiga entorn a les formes de relació entre nois i noies a les aules i fora d'elles, amb el grup d'amics (entre nois), i amb el món de la sexo-afectivitat.</p>	
<b>Materials i equips tècnics:</b> : Sala diàfana i equip de so	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> El safareig	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> : 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Noves maneres de ser home	<b>Públic:</b> Joves de 14 a 18 anys
<p><b>Contingut:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-La Masculinitat hegemònica, dominant i patriarcal./ -Alternatives i noves masculinitats /-Violències de gènere /-Micromasclismes</li> <li>-LGTBIfòbia</li> </ul>	
<b>Materials i equips tècnics:</b> : Sala diàfana i equip de so	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> Homes en Diàleg	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> : 3 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Noves masculinitats alternatives. Igualitaris i atractius	<b>Públic:</b> Nois de secundaria (no mixta)
<p><b>Contingut:</b> El present taller pretén sensibilitzar als i a les adolescents sobre les conseqüències de seguir, o d'escollir com a parella, un model de masculinitat tradicional dominant, tradicional oprimit, o alternatiu, així com proporcionar elements de reflexió sobre la transformació del model oprimit en el model alternatiu, visibilitzant les masculinitats que combinen la manca de violència amb l'atractiu. Amb aquesta finalitat, es visionaran talls de tres pel·lícules: una en la que s'il·lustra el model dominant, una altra en la que s'ofereix un model de les Noves Masculinitats Alternatives i una tercera en la que s'esdevé el pas d'un model de masculinitat tradicional oprimida a un de Noves Masculinitats Alternatives. A partir d'aquests talls, s'iniciarà un debat, dinamitzat amb preguntes que presentaran els talleristes, per tal de profunditzar en la importància d'aquests models i en com podem escollir i desitjar relacions basades en una igualtat apassionada, atractiva i no violenta.</p>	
<b>Materials i equips tècnics:</b> : Ordinador, canó, power point, pantalla projecció i equip de so	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> Candela	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Nom de l'activitat: Repensant la masculinitat	Públic: Taller dirigit a nois. Alumnat de secundària, batxillerat i FP
<p>Contingut: En aquest taller revisarem els paràmetres de la masculinitat tradicional i les seves conseqüències negatives en la vivència de la sexualitat i l'afectivitat dels joves. Per això, proposem un espai de reflexió i debat on els nois expressin els seus dubtes, emocions, pors i frustracions, per a trencar amb els valors associats a la masculinitat estereotipada i el masclisme, i potenciar valors i actituds d'igualtat home-dona, respecte, cura dels altres, comunicació no violenta i assertiva, aspectes bàsics de l'educació emocional que difícilment trobem en altres espais.</p>	
Materials i equips tècnics: Ordinador, projector, altaveus i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Aliats del feminisme	
Tipus: Taller o xerrada	Duració: Dues sessions de 2 hores
Nom de l'activitat: Desconstruint la masculinitat (noves masculinitats dissidents i igualitàries)	Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius
<p>Contingut: L'activitat estarà estructurada en dues parts, una primera part on es dotarà a l'activitat dels continguts necessaris per conèixer i sensibilitzar sobre els principals conceptes teòrics que construeixen el Model de Masculinitat Hegemònic Heteropatriarcal (MMHH), i una segona part on es fomentarà la participació directa i la implicació dels assistents mitjançant les dinàmiques, els rol-playing, el debat i la anàlisi audiovisual, per posar en pràctica i poder vivenciar els conceptes i continguts apresos.</p>	

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Analitzem conceptes i els trets que influeixen en la construcció del MMHH, com per exemple : Sexe / Gènere, Societat/socialització ( Família, Escola, grup de iguals), el patriarcat, el masclisme, els estereotips, Privilegis( poder i control), Violència de gènere/ Violència masclista.

Materials i equips tècnics:  
Projector, PC i pissarra

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA Tecnologies 2.0

---

<b>Entitat:</b> Aroa	
<b>Tipus:</b> Taller vivencial	<b>Duració:</b> Opció 1 (1,5h) - Opció 2 (3h dividides en 2 sessions)
<b>Nom de l'activitat:</b> Violència de gènere i Xarxes socials	<b>Públic:</b> ESO i Batxillerat
<b>Contingut:</b> Les relacions afectives i socials a través de Whatsapp, Facebook,...Quin llenguatge utilitzem per relacionar-nos? Quins són els límits de la informació que compartim a través d'aquests mitjans? Aprendre a identificar quan hi ha un risc de violència de gènere i quins recursos cal tenir en compte davant d'una situació abusiva a través d'aquests mitjans.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> PC,Projector, Folis,Dacs.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> NUS	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores (adaptable a 4h)
<b>Nom de l'activitat:</b> No m'has contestat al whats!	<b>Públic:</b> Estudiants a partir de 3r d'ESO
<b>Contingut:</b> Explorarem la violència de gènere a través de les noves tecnologies i les xarxes socials virtuals. Què hi ha de nou? Com ens afecta? Quines conseqüències té? Usarem eines del teatre de l'oprimit per a escenificar-lo i buscar alternatives.	

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Materials i equips tècnics: Sala d'expressió corporal	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
---	---

Entitat: Gredidona

Tipus: Taller o Xerrada                      Duració: 2 hores

Nom de l'activitat: Violència de gènere i NNTT                      Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius

Contingut: Violències de gènere a través de les noves tecnologies.

Materials i equips tècnics: Projector, altaveus i canó	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
--	---

Entitat: Candela

Tipus: Taller    Duració: 2 hores

Nom de l'activitat: Si m'estima em donarà el password: Prevenció de violències de gènere i xarxes socials.

Contingut: Actualment Internet planteja moltes oportunitats i és un gran mitjà de comunicació entre les i els joves. Però al mateix temps, també és un espai on es produeixen molts tipus de violències. En aquesta taller parlarem dels riscos que comporta Internet, les xarxes socials i la telefonia mòbil amb perspectiva de gènere. Reflexionarem de manera col·lectiva com la violència de gènere es manifesta a les xarxes per tal de prevenir les violències de gènere i construir relacions sanes entre els i les joves.

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Materials i equips tècnics: Ordinador, projector, altaveus i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
---	---

<b>Entitat: Helia</b>	
<b>Tipus: Taller o Xerrada</b>	<b>Duració: 2 hores</b>
<b>Nom de l'activitat: Violències 2.0</b>	<b>Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius</b>
<b>Contingut: Quins són els límits entre la cessió de dades i l'abús a través de les TIC? Quines són les formes de violència 2.0? Eines de detecció per a la seva prevenció.</b>	
Materials i equips tècnics: Projector, altaveus i canó	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat: NUS</b>	
<b>Tipus: Teatre fòrum</b>	<b>Duració: 2 hores</b>
<b>Nom de l'activitat: #1000 Likes</b>	<b>Públic: Estudiants a partir de 1r d'ESO. Ideal per a fer conjuntament amb educadors/es, professorat, mares i pares (per afavorir contacte intergeneracional i diversitat d'opinions). Mínim 20 i màxim 100 persones.</b>
<b>Contingut: #1000 Likes és un espectacle de Teatre fòrum amb perspectiva de gènere, en el que es presenta un cas de ciberassetjament escolar, patit per la Lina, la protagonista principal. La llei del silenci es fa</b>	

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

present al llarg de tot el curs: els companys passen o tenen por de parlar, el professorat i la institució escolar minimitza la problemàtica, a casa una cosa així és inimaginable...i les TIC invisibilitzen la violència. Davant això, la protagonista no només no troba ajuda sinó que a més se li retregui estar tot el dia enganxada al mòbil i a l'ordinador. Aquesta actitud de negació de l'ús de les TIC en el procés relacional i d'aprenentatge, i la invisibilització provocada per mites i estereotips, contraresta amb la possibilitat de remar a favor dels canvis que ja s'estan donant, per prevenir i actuar davant la violència escolar.

Materials i equips tècnics: Escenari amb cametes, equip de so i llums adequat per a l'espai, bona sonoritat per afavorir la participació del públic. Projector.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
---	---

**Entitat:** Gogara

**Tipus:** Taller

**Duració:** 2 hores

**Nom de l'activitat:** Alerta violències virtuals    **Públic:** Secundària i batxillerat

**Contingut:** Nombrosos estudis revelen que cada vegada més noies joves pateixen violència de gènere a través de les noves tecnologies i que no sempre identifiquen com a maltractament molts comportaments violents naturalitzats en les seves experiències i relacions afectives.

L'assetjament en Internet, el cibercontrol o els xantatges via sexting estan a l'ordre del dia, situació que hauria de preocupar-nos sobiranament per les greus conseqüències que genera, especialment en aquestes edats, període clau en la formació de la identitat de les joves

**Materials i equips tècnics:** Sala ampla i pissarra

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.





## TEMÀTICA 8 COS I APODERAMENT

---

<b>Entitat:</b> ApoderART	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Jo en el meu cos <b>Públic:</b> Secundària i batxillerat (nois i noies)	
<p><b>Contingut:</b> Treballar partint d'exercicis diversos des de l'Expressió Corporal i el teatre fòrum.                  Aprendre a detectar des del propi cos i prendre una consciència física i corporal davant l'entorn ( autoimatge, consciència corporal, relació)</p>	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Aparell de musica i connexió cable	<b>Valor:</b> 100-150€/h dependent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> Candela	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> El pati també és nostre! <b>Públic:</b> Dirigit a noies	
<p><b>Contingut:</b> L' objectiu d'aquest taller és crear un espai d'intercanvi i reflexió on qüestionar els estereotips de la feminitat convencional, potenciar la seva autoestima, autonomia i seguretat en si mateixes, aprendre a posar límits i fer-los respectar, compartir els seus dubtes i inquietuds respecte a les seves relacions sexo-afectives i potenciar la solidaritat i el suport entre companyes.</p>	

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Materials i equips tècnics: Ordinador, projector, altaveus i pissarra.	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
---	---

<b>Entitat: Gogara</b>	
<b>Tipus: Taller</b>	<b>Duració: 2 hores</b>
<b>Nom de l'activitat: Empoderament</b>	<b>Públic: Nomes noies</b>
<p><b>Contingut:</b> Les societats patriarcals es basen en una ideologia que perpetua la dominació masculina i la desigualtat social. La presa de consciència de nenes i dones d'aquesta discriminació i subordinació suposa un desafiament a aquesta ideologia i el pas previ per transformar les estructures que la sostenen. El desenvolupament de la consciència política és crucial en el procés d'apoderament de les dones cap a la superació real de la desigualtat</p>	
Materials i equips tècnics: cap	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat: Cúrcuma</b>	
<b>Tipus: Taller</b>	<b>Duració: Variable ( entre 2 i 4h)</b>
<b>Nom de l'activitat: Teatre de de les oprimides</b>	<b>Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius</b>
<p><b>Contingut:</b> Taller on jugarem, experimentarem i aprendrem amb les tècniques del teatre de les oprimides, que ens permet conèixer més a nosaltres mateixes, les nostres relacions i la societat que ens envolta, provant estratègies per transformar la realitat</p>	

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Materials i equips tècnics: Sala gran i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
--	---

Entitat: Associació Enruta't

Tipus: Taller Duració: 2 hores

Nom de l'activitat: La salut a qualsevol pes? Públic: Secundaria i batxillerat

Contingut: En aquest taller tractarem els diversos models de bellesa existents a diferents cultures i veurem quines conseqüències té el model occidental. Estudiarem què amaga la publicitat, els seus trucs i manipulacions. Parlem de l'autoestima corporal i redactarem una carta a una persona en aquesta situació.

Materials i equips tècnics: Sala ampla, projector, connexió a internet i pissarra	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
---	---

Entitat: Helia

Tipus: Taller Duració: 2 hores

Nom de l'activitat: L'apoderament de les dones: autoestima, sonoritat i autodefensa feminista com elements indispensables per apoderar-nos Públic: No mixte. Professors, alumnes de secundaria, batxillerat i cicles formatius

Contingut: El taller té com a principal objectiu endinsar-se en el concepte d'apoderament i conèixer els elements que giren al voltant del mateix

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

tant des d'una visió individual com col·lectiva. A nivell personal es tractaran conceptes com l'autonomia i l'autoestima i a nivell col·lectiu es sensibilitzarà en la importància de la sonoritat i l'autodefensa feminista com a eina d'apoderament de les dones.

Materials i equips tècnics: PC, reproductor i àudio

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

**Entitat: Dones de blanc**

Tipus: Taller

Duració: 2 hores

Nom de l'activitat: Expressem des del propi gest

Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius

Contingut: Què és violència de gènere per nosaltres. Treballar, amb diversos exercicis, les emocions i la violència a través de l'expressió corporal. Ensenyar la coreografia de les dones de blanc per aconseguir que ells la puguin representar.

Materials i equips tècnics: Cap

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

**Entitat: Trama**

Tipus: Taller / Xerrada

Duració: 2 hores. Adaptable

Nom de l'activitat: Dones i Salut

Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius

Contingut: «La ciència és androcèntrica» deia Virginia Woolf a principis de segle XX. I efectivament, la ciència mèdica ha ignorat i menystingut els cicles de vida, els processos de canvi i les malalties que

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

experimentem les dones. La cultura i la societat han fomentat visions estereotipades i han invisibilitzat allò que envolta la nostra salut. Això afecta la nostra qualitat de vida i ens exposa a situacions de violència que normalitzem. Reflexionarem sobre els cicles de vida, l'atenció sanitària, el menyspreu cultural de la nostra salut i la medicina alternativa des d'una perspectiva de gènere i aprofundirem en el coneixement de la nostra naturalesa per tal d'empoderar-nos. Aquesta activitat pot tractar temes de salut en general o centrar-se en l'educació sexual i emocional, reflexionant sobre com l'androcentrisme/masclisme en les representacions culturals del sexe i en l'educació sexual condiciona, limita i violenta a les dones i la seva vivència de la sexualitat i del cos.

**Materials i equips tècnics:**  
Projector, connector a PC i so

**Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA 9 DONES EN LA HISTÒRIA I PARTICIPACIÓ SOCIOPOLÍTICA

---

<b>Entitat:</b> El safareig	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Què saps del 8 de març	<b>Públic:</b> joves dels 14 als 18 anys
<b>Contingut:</b> -La evolució del paper de les dones al llarg de la història - La societat del s.XIX i principis del XX. La Revolució Industrial. Transformacions econòmiques i canvis en l'organització social - Les primeres feministes. reivindicacions i drets fonamentals. El feminisme com a motor de canvi de les societats. - Els esdeveniments de 8 de març i el seu legat.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Ordinador, altaveus, projector i cadires	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> Trama	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores. Adapable
<b>Nom de l'activitat:</b> Dones de cultura	<b>Públic:</b> Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius
<b>Contingut:</b> A través de les arts visuals, la literatura, el teatre, el cinema, els mitjans de comunicació i les noves tecnologies, analitzarem els discursos i representacions masculistes, reflexionarem sobre els estereotips de gènere i el paper de les dones en les indústries culturals, i descobrirem nous imaginaris, més justos i igualitaris.	

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Aquesta activitat pot utilitzar manifestacions culturals generals o centrar-se en la novel·la (aprofundirem en les diferents facetes de la relació entre dones i novel·les al llarg de la Història. Parlarem de personatges literaris femenins, de les dones com a lectores i d'escriptores de novel·la) o l'art (perquè la Història no parla de grans artistes dones? Perquè el nu femení ha estat un dels motius més recurrents de l'art? Analitzarem els estereotips de gènere en les belles arts, reflexionarem sobre el masclisme en el món artístic i recuperarem la memòria de grans dones creadores).

Materials i equips tècnics: Projector, connector a PC i so	Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
---	---

### Entitat: Trama

Tipus: Taller/ Xerrada	Duració: 2 hores. Adaptable
------------------------	-----------------------------

Nom de l'activitat: Dones en moviment. Memòria històrica, feminisme i participació política	Públic: Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius
---	---

Contingut: Han fet política les dones? Han decidit i canviat les condicions de vida socials, polítiques i culturals? Quin paper juguen en els actuals sistemes democràtics? Des d'una perspectiva cultural, social i política, resseguirem la història del feminisme i de la participació política de les dones. Ens preguntarem la relació que hi ha entre masclisme i violència de gènere i el poder polític i econòmic. Veurem altres maneres de fer política i abordarem les relacions entre ètica i política des d'una perspectiva de gènere. Aquesta activitat pot analitzar el paper polític de les dones en general o centrar-se en la història del feminisme (breu aproximació a la història del feminisme: quines van ser les seves protagonistes? Quines eren les lluites? Què hem aconseguit?



## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Com ho van aconseguir? Quina és la situació d'aquest moviment en l'actualitat?) o en la repressió i la situació política i la lluita de les dones durant el franquisme (ens centrarem en la lluita política de les dones durant la II República, la seva participació en la guerra civil i la resistència que van portar a terme durant el franquisme).

Materials i equips tècnics: Projector, connector a PC i so  
Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

**Entitat:** Trama

**Tipus:** Taller/ Xerrada  
**Duració:** 2,5 hores. Adaptable

**Nom de l'activitat:** Dones i espai públic  
**Públic:** Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius

**Contingut:** Què ens diu la ciutat sobre les dones d'ara i d'abans? És equitatiu i igualitari l'espai urbà? O reforça les desigualtats entre homes i dones? Passejarem per Ciutat Vella mirant els carrers, les places, els mercats... des d'una perspectiva de gènere, per reflexionar sobre la relació entre urbanitat i ciutadania, entre dones i espai públic.

Materials i equips tècnics: Projector, connector a PC i so  
Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

**Entitat:** Plataforma unitària contra les violències de gènere

**Tipus:** Taller o xerrada  
**Duració:** 1 o 2 hores

**Nom de l'activitat:** Dones rellevants en la història  
**Públic:** Alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatius

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Contingut: Sabers femenins al llarg de la història. Autoritat femenina. Androcentrisme. Models de feminitats i masculinitats de referència. Quina relació tenen amb la prevenció de la violència? Què cal per construir relacions de respecte i empatia?.

Materials i equips tècnics:  
Ordinador i canó

Valor: 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

### CONEIX LES ENTITATS DEL TRENQUEM

**ABD - Associació Benestar i Desenvolupament:** ONG declarada d'Utilitat Pública, que té els seus orígens a la dècada dels vuitanta. Desenvolupem serveis i programes que donen resposta a totes aquelles situacions que generen vulnerabilitat o exclusió social.

**Aliats del feminisme:** Col·lectiu d'homes compromesos amb la lluita feminista. Volen desconstruir el model de masculinitat hegemònic i acabar amb els nostres privilegis. Reconeixen el feminisme com a punt de partida, teoria i praxis per avançar cap al canvi social i acabar amb el patriarcat.

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

**Associació Hèlia:** associació sense ànim de lucre, formada per voluntàries i professionals que donem suport a les dones afectades per la violència masclista, fins aconseguir la plena reparació i recuperació del mal sofert, utilitzant la recerca contínua de les necessitats de les dones afectades.

**Associació Candela:** Associació sense ànim de lucre que treballa per una transformació social des d'una perspectiva feminista i comunitària. Mitjançant tallers per a diferents públics, creen materials didàctics i tenen una assessoria on-line.

**Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials:** Associació que té com a objectiu la millora del benestar i de la salut de les persones, especialment d'aquelles persones en situació de dificultat, crisi, violència o desigualtat.

**Associació Cúrcuma** associació que promou la transformació individual i col·lectiva a partir de processos d'apoderament que afavoreixin la consciència crítica i la llibertat integral, des d'una perspectiva de gènere, feminista i comunitària.

**Associació Enruta't:** Associació que té com a objectiu el desenvolupament personal per esdevenir persones més actives en la construcció d'una societat més justa, igualitària i saludable.

**AVERLASAILAS: Teatro de lo Posible:** Associació socio-cultural, nascuda a Barcelona al 2011, que utilitza el teatre com a eina d'intervenció social per activar la consciència col·lectiva vers situacions de desigualtat.

**CoeducAcció:** Associació sense ànim de lucre que treballa per la transformació educativa amb perspectiva de gènere.

**Dones de Blanc:** son un grup que s'expressen amb el cos. Es comuniquen a la societat a través del cos per mostrar-se indiferents respecte temes que els preocupa com ara la violència vers les dones.

**El safareig, grup de Dones Feministes:** Grup de Dones feminista de Cerdanyola del Vallès.

**Fundació Aroa:** Associació que treballa per la millora individual i comunitària, promocionant la salut de les persones, sense distinció sociocultural i dins un marc d'igualtat, prevenint i atenent els trastorns psicosocials.

**Fundació Salut i Comunitat - Àrea de Gènere, Famílies i Addiccions:** Es fonamenta en la prevenció de la violència de parella associada a l'abús de drogues. Fa més de 10 anys que contribueix a l'augment de la conscienciació i la sensibilitat cap a aquests temes

**GrediDona:** Organització sense ànim de lucre amb la missió d'eliminar la violència en totes les seves expressions, protegir a les víctimes y promoure la igualtat en les relacions.

**Gogara:** Associació dedicada a l'educació sexual i a la prevenció de les violències de gènere, que pretén contribuir a la construcció d'una societat més justa i plaent

**El Grup ApoderART:** Dinamitzem tallers d' Artteràpia mitjançant Exercicis d' Expressió Corporal i Teatre; Arts Plàstiques; Música i Veu. Tot treballant per la igualtat en pro de la consciència de gènere

## CATÀLEG D'ACTIVITATS SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES

Grup de dones CREA: SAFO. Universitat de Barcelona: Grup de dones que dona un gran impuls tant a recerques com a publicacions sobre estudis de gènere. Es col·labora amb col·lectius de dones per a superar el sexisme al conjunt de la societat.

Homes en Diàleg: Homes en diàleg és una associació d'homes que va néixer l'any 2007 amb la voluntat d'obrir espais de diàleg on reflexionar al voltant de les masculinitats i de les alternatives per a superar la masculinitat tradicional.

Matriu: Matriu som un laboratori de democràcia viva, i oferim formacions, acompanyament, recerca i creació de materials, amb la finalitat d'afavorir que persones i grups esdevinguin agents actius en la construcció de relacions i formes d'organització conscients i respectuoses

Mousiké: té una important vessant social que és la base de les seves creacions artístiques. Creacions tant teatrals com audiovisuals destinades a sensibilitzar la societat respecte diversos aspectes

NUS: Projecte sorgit amb la idea de provar noves formes d'intersecció entre l'art, la transformació social, la recerca i molt més

Trama Serveis Culturals: Associació d'imatge i humanitats que aposta per la transversalitat i l'anàlisi crítica i treballa la cultura des d'una perspectiva de gènere.

**Amb el suport de**



[WWW.VIOLENCIADEGENERE.ORG](http://WWW.VIOLENCIADEGENERE.ORG)



